



James Jealous

CADA GOTA CONOCE LA MAREA



www.confiaenlamarea.com

“Quizás solo somos una gota”.

En esta recopilación bellísima Jealous nos acerca a la verdad de la totalidad: en realidad solo somos una gota, fuimos una gota y siempre seremos una gota. El embrión cabía en una gota. Somos una gota de protoplasma que va cambiando de forma, se hace plenamente consciente, sigue manteniendo todas sus funciones desde el principio hasta siempre. La gota que eres tú, que soy yo, es guiada por las intenciones del Aliento de Vida, respira la Respiración Primaria.

La gota es, fue y será.

Este escrito está basado en una recopilación de textos, artículos, entrevistas, grabaciones de audio y de otros sistemas multimedia realizados por James Jealous.

The Drop, junio 2022

James Jealous

CADA GOTTA CONOCE LA MAREA

El Dr. Sutherland ha sido citado muchas veces por haber dicho que cada gota conoce la marea. Creo que es muy fácil, cuando se lee algo, pensar que es una teoría o pensar que es una filosofía o pensar que... quizás es sólo una metáfora poética sobre la vida. Pero cada gota conoce la marea y cada gota dentro de nosotros desea ser una expresión de la Respiración Primaria.

Así como esta gota conoce la marea, si cada gota conoce la marea... ¿Cómo saber cómo la gota conoce esta marea? ¿Cómo sabemos el tiempo en que la marea, este gran océano de vida, crea la gota y diseña la vida dentro de esa gota, diseña su función y diseña su lugar?

Y cada gota conoce la marea porque la marea es su hogar, es el lugar de donde viene. Podríamos decir que cada gota dentro de toda nuestra existencia es una expresión de la marea. Y sin embargo creo que eso podría ser muy confuso porque todos tenemos tal diversidad en nuestra vida diaria, sufrimos, nos confundimos, no siempre estamos despiertos a la marea. Cuando no estamos despiertos a la marea la vida es diferente para nosotros, y la vida es diferente para cada gota dentro de nosotros.

Las gotas

Me gustaría hablar de las gotas, gotas pequeñas. El otro día estaba escuchando a un gran maestro hablar y habló de la lluvia, ríos, océanos: habló de las gotas de una manera diferente, como si las gotas pudieran juntarse para formar un gran río. Y eso es cierto. Pero desde el punto de vista de nuestro interés en la osteopatía y la sabiduría fundacional que hay en el embrión, lo que puede enseñarnos sobre la salud, lo que puede enseñarnos sobre cómo enfocar un tratamiento, lo que puede enseñarnos sobre nuestro propio sufrimiento y sobre nuestro propio ser, cuando miramos la historia de un embrión que viene a la existencia, es una historia que tiene lugar dentro de un mundo que es del tamaño de una sola gota.

Las gotas son interesantes, en primer lugar, si estamos hablando de gotas de agua, de aceite, de rocío, de lluvia o gotas de lágrimas. Todas tienen una forma muy especial. La mayoría de las veces la forma de una gota es, si la miramos y vemos su forma, o si la dibujamos, es como algo que esférico o global. Podríamos ver algo que refleja la luz, podríamos ver algo que es transparente. Si no es transparente es homogénea, la mayoría de las gotas

son homogéneas. Pero como quiera que miremos estas gotas son de alguna manera lo más pequeño relativamente para nuestra verdadera comprensión de la vida.

Una gota de algo es un espacio natural, es una parte de la vida. Una gota de rocío es un lugar. Las gotas son pequeñas. Normalmente si intentas coger una gota difiere mucho de una a otra. Creo que mi forma favorita que veo en las gotas es una lágrima. Una lágrima tiene una especie de cola prolongada en el extremo, como si todavía estuviera enganchada a su origen.

Así que miramos estas pequeñas gotas, y si miramos una gota miramos cuidadosamente su tamaño, porque un embrión completo significa que el diseño está terminado. Todo lo que tenemos que hacer ahora es crecer con la geometría básica de la vida. La imagen de Dios, la impresión del aliento divino sobre esta gota de vida. Un embrión completo cabrá dentro de una lágrima, así de grande es nuestra pequeñez cuando estamos completos.

El embrión en una gota

El resto de nuestra vida, ya sea que nos convirtamos en un feto o en un recién nacido o en un adolescente o en un adulto, es decir, adultos, es casi una palabra demasiado grande, continuamos creciendo. Por supuesto, científica y racionalmente se nos dice que dejamos de crecer a la edad de 25, 28, o 30 años. Pero sabemos como individuos que nuestra experiencia de vida es que continuamos creciendo mientras vivamos. Mientras vivimos hay un diseño que está tratando de desplegarse en nuestra conciencia y, sin embargo, ya está completo cuando es del tamaño de un embrión suspendido dentro de una gota, un pequeño ser encapsulado en una gota de agua de mar

Si pudiéramos tomar una gota con un embrión en ella y sostenerla a la luz veríamos algo extraordinario. No creo que haya ninguna alegría en describirlo científicamente. Pero verlo y sentirlo y darse cuenta de que está aquí con nosotros ahora y cada segundo de nuestra vida, ya sea que estemos sufriendo o no, está ahí, un pequeño ser encapsulado en una gota de agua de mar ... Es interesante que dentro de este espacio en forma de lágrima hay un embrión completo, literalmente, y está encapsulado como si tuviera su propia casa, como un caracol dentro de una concha. Así que tal vez esta lágrima es una forma de refugiarse.

Así que tenemos esta lágrima, y dentro de ella tenemos un embrión que emerge de la sustancia del protoplasma. El protoplasma significa la primera forma de vida moldeable. Y cuando esta vida ha expresado su diseño, ese diseño es tú o yo o la persona que viene a visitarte, y el proyecto está completo. Creo que la palabra embrión debería significar totalidad. El embrión no es un montón de partes, es una cosa que se despliega en su totalidad. Es curioso que estudiemos los embriones y estudiemos esas partes. Creo que el mensaje del embrión es la totalidad. Encuentra la salud en tu paciente y llévala a tu conciencia. Espera si el paciente experimenta esa plenitud, su sufrimiento cambiará. Es posible estar plagado de sufrimiento y tener paz y armonía.

Creo que, si usamos nuestra imaginación y nos imaginamos una gota de agua viva con un embrión suspendido en su interior completo con todos sus dedos, su hígado, su corazón... su corazón está latiendo... esta pequeña gota es del tamaño de una lágrima. Y dentro de este embrión hay otro pequeño lugar diminuto. Y este corazón está latiendo como un colibrí o un polluelo, este corazón está vibrando muy rápidamente. Y los embriones tienen personalidad, tienen individualidad, hacen cosas que expresan un individuo único.

Así que tenemos esta gota con dedos de los pies y de las manos, y este pequeño corazón latiendo. Y es un tú o yo microscópico. Cuando la vida completa esta idea es una sola gota resguardada dentro de ti, un pequeño tú. Sin embargo, el poder de tu destino y madurez también es completo, y todo lo que hacemos en nuestra vida es movernos de un momento a otro momento y al siguiente momento con este movimiento de crecimiento y desarrollo. Ahora puede que no seamos conscientes de ello hasta el último aliento en la muerte, puede que nunca nos demos cuenta de que hemos estado viviendo dentro de esta gota y que esta gota está a nuestro alrededor. Y que, a través de eso, este aliento de la Respiración Primaria nos expresa los dedos de los pies, el hígado, los latidos del corazón, como funciones separadas. Nos expresa, no la psique, el soma, las vísceras, el ser superior, nos expresa a nosotros, a mí, a ti, es decir, ¿no te molesta que alguien no te entienda?

Entonces, ¿por qué es tan perturbador? Porque hay esta salud esencial dentro de nosotros y la conocemos y queremos conectar con ella y con nosotros mismos. Tanto nosotros mismos como la gente que nos rodea intentan encapsularnos en una forma diferente, no en la forma original de nuestro embrión. Hay algo dentro de nosotros si escuchamos con atención, hay algo dentro de nosotros que dice cómo es que la gente me sigue malinterpretando. Y podríamos llevar eso a algún tipo de estudio psicológico y pasar por la auto-superación. Pero puede haber una respuesta más profunda a eso, puede ser que lo que estamos tratando de expresar, y lo que estamos tratando de contactar en nosotros mismos, y lo que esperamos, es que otras personas sean capaces de encontrar una relación tanto en sí mismos como en nosotros, es esta quintaesencia de la plenitud y la totalidad. La mayoría de nosotros se alejará de ella.

Así que tenemos este embrión y luego tenemos estas etapas de la vida y continuamos creciendo. Pero la mayoría de nosotros no crecemos con él. Si tratamos de crecer, tratamos de crecer por delante de él o nos quedamos atrás, o tratamos de crecer mirando a nuestro pasado o proyectando en el futuro. No nos sentamos con el movimiento del templo de la salud que está dentro de este momento en nosotros mismos, o en el paciente con el que estamos. Y, sin embargo, todo lo que tenemos que hacer es crecer. No tenemos que "hacer" el crecimiento, no tenemos que "querer" el crecimiento, no tenemos que "exigir" el crecimiento: se nos da a nosotros, nos es dado para que crezcamos y crezcamos.

Antes del embrión

Retrocedamos en el tiempo a cómo era antes de tener un embrión. Si miramos esta gota, este espacio en forma de lágrima, y miramos dentro de la gota y vemos un embrión, entonces veremos el tamaño exacto de un embrión: un embrión cabrá dentro de esa gota. Pero si volvemos a lo que podríamos llamar el principio, volvemos a nuestro mundo pre-embrio-

nario, vemos una gota. Vemos una gota de esta sustancia y algo muy único en ella. Imagina una gota de sustancia que es como el color de una nube y es ópticamente homogénea. Y uso esa palabra porque a la gente le gusta. Significa que si la miras y la sostienes a la luz, hay una consistencia de suavidad y homogeneidad dentro de este fluido. Ahora, la única cosa que sabemos sobre este fluido antes de que haya un embrión, es esta lágrima, está vacía, excepto por la sustancia. Lo único que sabemos de esta sustancia es que es neutra, es libre de ser cambiada por este soplo de Respiración Primaria, es libre de ser cambiada por la vida, no la vida con v pequeña, sino la vida con V mayúscula. Es libre de ser cambiada y moldeada. Y esta sustancia dentro de esta gota es completa, es entera, es una, no hay un montón de sustancias diferentes ahí, es una sustancia viva, libre de tomar el momento y la forma del aliento que entra en ella.

El protoplasma

Este campo neutro que está dispuesto a ser cambiado no es tan pasivo que se afloje. Está despierto para responder. Pero la respuesta no está condicionada por el protoplasma en sí mismo, está condicionado por su libertad. Y llegamos a esta palabra: "protoplasma". Es una palabra interesante, es un fluido neutro. Pero la palabra significa: primer protoplasma, primer plasma. Es un poco de ciencia fina, pero significa la primera sustancia moldeable que puede formar una imagen. Y adivina qué es la imagen, adivina qué sale de ahí: tú sales de ahí, yo salgo de ahí, nosotros ... la vida sale de ahí. Los seres vivos emergen de esta primera sustancia moldeable y forman una imagen. Un plano embrionario emerge de este plasma, de esta sustancia plástica moldeable. No es un líquido como el agua, no es agua. Hay agua viva en ella, pero no es agua, toma forma, no fluye con la gravedad, tiene una capacidad antigraavitatoria para mantener una forma y una integridad, a pesar de una variedad de fuerzas externas, ya sea que estemos al revés, acostados de lado o de pie, como un embrión. Es irrelevante. Todavía nos moldeamos si nuestro embrión está al revés y la madre está paseando, el embrión todavía expresa la misma imagen, no se inclina, no se hunde, no corre, mantiene su imagen, podríamos decir que es obediente.

Pero no creo que la obediencia se requiera cuando hay amor, creo que sólo responde libremente por su neutralidad a este increíble misterio. Esta primera sustancia moldeable que forma una imagen, este protoplasma, es capaz de una amplia gama de estados, desde el vapor hasta el sólido. Normalmente se mantiene entre el líquido y el gel, pero puede licuarse, puede volverse blando, puede gelificarse, puede solidificarse, puede endurecerse y ponerse rígido como un huevo hervido. Y entonces puede volver a su estado neutral. Intenta hacer eso con un huevo hervido. Si tienes un huevo hervido, intenta devolverlo a su estado pre-hervido. Piensas: "bueno, no puedo hacer eso". No puedes hacerlo, pero la vida puede hacerlo. Y esta sustancia viva puede transmutar de un vapor a un sólido, de un sólido a un vapor, puede transmutar, y no quiero entrar en esa palabra e interrumpir este comentario, pero la transmutación se trata de deshacer un huevo.

Y la transmutación es el poder terapéutico primario de la Respiración Primaria. Si miramos un huevo crudo tenemos la yema y luego tenemos esta otra cosa. Y si lo dejamos caer en la encimera tiende a permanecer unido en una forma. Y si tocas la parte exterior del huevo - y es fascinante, está dentro de una cáscara - pero vamos a olvidar la cáscara por el momen-

to. Pero si tocas esta cosa alrededor de la yema es pegajosa, es un poco pegajosa, y no es como el agua, es más como el protoplasma y es homogénea. Si se mira tiene consistencia y tiene una cierta cantidad de transparencia y, sin embargo, ese tipo de gelatina líquida de la clara de huevo que no está cocinado puede ser cocinado y endurecido. Hay un montón de maneras de cocinar un huevo: se puede poner en agua hirviendo o se pone en vinagre, se puede cambiar la química del entorno inmediato de un huevo, y se puede cambiar el estado de esta sustancia básica.

Y todos hemos tenido la experiencia de ver una clara de huevo convertirse en blanca, es decir, hablamos de las claras de huevo que no son realmente blancas hasta después de hacerles algo, batirlas o cocinarlas. Pero este protoplasma, esta primera sustancia moldeable, tiene la capacidad de hacer todo eso y devolver el protoplasma. Es mágico porque en su estado vivo puede bailar entre todos estos estados de ser, puede llegar a ser muy profundo y sólido, y muy etéreo y amplio.

Así que tenemos que empezar a pensar en esta gota con protoplasma en ella y esta imagen emergiendo de ese protoplasma, que es moldeable por la marea en esta gota, con un embrión dentro de ella.

El tamaño de una lágrima

Y como dije antes la magia aquí para mí, y el gran misterio, y la inocencia y vulnerabilidad de la vida, está todo contenido en este espacio del tamaño de una lágrima. Es un tú completo, un individuo vivo completo. Y el protoplasma no sólo crea la forma, sino que crea la química. De este mundo no sólo viene nuestra forma, sino que viene nuestra conciencia y todas las pequeñas moléculas saben dónde ir y cómo interactuar, por lo que todos los espacios fisiológicos, todos los espacios estructurales y todos los espacios de nuestra conciencia co-emergen como un movimiento único, son completos y enteros, no son partes que se unen por separado para sincronizarse, son uno, la sincronización es un efecto de la unidad, no es un efecto de los caminos, así que nuestra forma, nuestra química y nuestra conciencia co-emergen.

Creo que tenemos que pensar en la conciencia que emerge como parte de esta imagen embrionaria que se forma dentro de esta gota. Tenemos que ver nuestra conciencia como parte del todo. Cuando vemos nuestra conciencia como algo separado, nuestra primera respuesta es que tengo que volver a casa, estoy asustado, estoy incompleto. Nuestra conciencia no es una parte del todo, es el todo en su origen, la sabiduría de los protoplasmas.

Y la libertad, su libertad de ser, sólo de existir, es extraña para nosotros, es extraña para ti, es extraña para mí. Sabes por qué es tan difícil conseguir esto, aunque sepamos que es verdad, porque nos vemos a nosotros mismos como partes, como roles, nos vemos como si estuviéramos pegados a todas estas piezas, como un juego de construcción, soy diestro o soy zurdo, o soy torpe y bueno, soy un atleta, soy un médico... soy una persona. Si tiras todas esas cosas, todas esas etiquetas adquiridas e imágenes e ideas, lo que hay eres tú. Y lo que hay es esta salud. Y lo que hay es la única cosa que sabes de ti mismo que deseas y sabes que tiene que convertirse en la relación primaria entre tú y la vida que estás viviendo.

Lo sabemos pero nos permitimos estar “pegados” por nuestros planes y por nuestra voluntad. Pero existe una naturaleza sana dentro de esta salud, dentro de este embrión, dentro de este yo perfecto que está ahí completo ... Allí estamos pacíficamente en el descanso, dentro del todo.

Un descanso en vivo

El otro día recibí una carta de una señora de Inglaterra. Fue una carta muy bonita y la aprecié, pero ella dijo algo, que escribió en la parte de atrás de su carta, dijo: “al entrar en contacto con mi salud por un momento entendí lo que es un descanso en vivo”... “Un descanso en vivo” fue la forma en que ella lo descubrió.

Y dije que era una hermosa descripción. y por su descripción supe que ella había estado allí y que había encontrado esta salud, este lugar donde estamos pacíficamente en uno, no en caminos separados, sino en una gota que es respirada por la Respiración Primaria en la vida de este momento, en nuestra conciencia de cómo se describe la totalidad de la vida, tomada no sólo en su imagen a nuestros sentidos, sino en el sentido de la gota que contiene todo.

El viaje de la vida

Así que cuando comenzamos nuestro viaje en la vida, cuando este embrión emerge de este protoplasma dentro de este espacio en forma de lágrima, no tenemos pasado y no tenemos psique. Ahora podemos argumentar eso científicamente. Estoy hablando sobre el hecho de que estamos completos en ese punto, y estamos completos en la unidad, y por lo tanto somos libres nosotros mismos para expresar la diversidad. Y la diversidad que expresamos es más que todo el conocimiento que tenemos de todas las ciencias separadas en medicina.

Libros de texto

Ahora quiero que pienses en esto, tú y yo hemos estudiado, estudiado y estudiado, y ¿qué hemos estudiado?: libros de texto. Hay libros de texto sobre todo, de hecho, no puedes discutir algo con alguien a menos que puedas citar a alguien más. La osteopatía es una experiencia viva, es una ciencia que emerge de una forma de arte. Pero tomemos un momento y seamos realistas, todo lo que hay en cada libro de fisiología que hayas leído o no, existe, probablemente todo lo que has leído en un libro de anatomía, existe.

Así que toma un libro de “Anatomía de Grey” y luego apila un texto de fisiología en la parte superior de la misma. Ahora tienes dos libros gigantes. Ahora tomemos un libro de inmunología y lo ponemos en la parte superior. Luego tomemos un libro de obstetricia y lo apilamos en la parte superior, un pequeño libro de ortopedia y lo apilamos encima de ese, tomamos uno de pediatría y lo apilamos encima de ese, apilamos un libro de medicina interna y farmacología encima de ese...

Si tomamos todo el conocimiento de todos los libros de texto sobre la existencia humana y lo metemos todo en una sopa, ponemos todos estos libros en una olla y los hervimos hasta que tengamos esta sopa, esta sopa sería tan incompleta que nos negaríamos a vivir dentro de ella. La diversidad que sale del embrión, la multiplicidad de funciones químicas, anatómicas, psicológicas e inmunes, todo lo que sale de ese embrión nunca se reunirá en estos libros. Y lo que me preocupa cuando cuido a los enfermos es lo que no está en los libros, que podría ser tan importante para la vida, cuando entramos a tratar a un paciente, ¿qué es lo que realmente sabemos?

Todo lo que sabemos, todo lo que realmente sabemos en nosotros mismos, desde nuestro propio embrión, desde nuestra propia sabiduría, desde lo que la vida nos ha dado, que podría escribir un libro de texto que estaría incompleto, todo lo que sabemos es que esto es salud, esta unidad, esta integridad. No me importa si estás sano, rico, enfermo o muriendo, eso es lo único que sabemos, tú y yo lo sabemos, yo lo sé, tú lo sabes. Leemos los libros como si tuvieran más autoridad que la vida. Y el doctor (A. T. Still) dijo: “finalmente estoy empezando a entender un poco que la vida es el recurso más alto conocido, el elemento más alto conocido, la sabiduría más grande”.

Tenemos estos libros, buscamos cosas en los libros de anatomía. La mayoría de nosotros después de 20 años de práctica, guardemos los libros y no debatamos, escuchemos nuestras experiencias con la salud, no una nueva forma de controlar el resultado de una enfermedad o de superarla, porque tú y yo sabemos que eso no sucede hasta que el todo recupere el acceso a sí mismo.

Así que tenemos todos estos libros, y el protoplasma y este embrión están expresando una diversidad ¿cuántos libros llenaría la verdad si la descomponemos en cada partícula sub-atómica? ¿Cuántos libros me muestran la totalidad en el capítulo de la hemodinámica? No desechemos al paciente en favor de otro tipo de conocimiento muy limitado. Hay libros de texto de la literatura escrita sobre las partes. Lo que nos interesa aquí es que, a partir de esta neutralidad, las expresiones del protoplasma y su movimiento surgen biodinámicamente de la respiración de la marea o el aliento de la vida.

Tal vez solo somos una gota

Y tal vez cada gota conoce la marea, pero tal vez sólo somos una gota, estamos tan ocupados estudiando las piezas, pero aspiramos a ser completos, a ser individuos pacíficos y a servir a nuestros pacientes con el mismo objetivo, pero, por favor, escúchame, estudiamos las partes, ¿cuándo vamos a invertir tanta energía, tanto tiempo y tanta creencia en el estudio del todo? ¿Dónde está nuestra integridad como profesión si sólo filosofamos sobre esta totalidad y no cedemos directamente, por elección, nuestras mentes a la neutralidad? Para que podamos convertirnos en parte de la vida de este momento, no separados, no observadores externos escribiendo libros, haciendo política, enseñando más técnicas, sino como individuos viviendo dentro de nosotros mismos, como una gota en este gran océano de la vida.

Mira todo el dinero que hemos gastado en nuestra educación, en algunos casos son trescientos o cuatrocientos mil dólares, y ¿qué has aprendido sobre la totalidad?, nada.

Bien, todo lo que digo es que has dado tanto tiempo, dinero y energía a este estudio de piezas ... y luego trataron de pegarlas juntas. Escuchas a los médicos debatir, escuchas a la gente hablar. Lo que están tratando de hacer es tomar las partes y pegarlas de nuevo como una especie de rompecabezas de la imagen, y esperan. Lo desalentador es que esperan que de las conversaciones sobre las partes van a llegar a la totalidad. Sólo me hace estar simplemente triste porque la comunicación no es posible, a menos que cada individuo venga para estudiar la sensación y el movimiento de esta salud, esta integridad, este embrión que está dentro de nosotros.

Cada uno de nosotros somos una gota, tú eres una gota, yo soy una gota, la gota está completa dentro de esa gota, esa salud, ese embrión perfecto, está respirando ahora mismo, está vivo, es lo que está haciendo. ¿Alguna vez has sentido curiosidad por saber qué está haciendo mi salud en lugar de qué estoy haciendo yo? Y entonces estar tan interesados en nosotros mismos y estudiar lo que está pasando dentro de la salud en mí, en ti, dentro, dentro, dentro, y ¿qué está respirando dentro del interior para crear la forma y el diseño de este momento, en el que toda la vida se está especializando en ser ella misma como un todo?

Conoce tu gota

Conoce tu gota. Mira esta pequeña imagen de un embrión suspendido dentro de esta gota de fluido. Mírala. Visualiza que sostienes una gota, una lágrima, por su extremo superior. por que es un pequeño embrión completo, listo para hacerse más grande, no más sabio, mejor vivir dispuesto a vivir más, no más sabio, no más conectado a la vida, no más conectado a este amor divino, no más conectado, sólo listo para vivir.

No más sabio. No nos hacemos más sabios. ¿Cómo podemos hacernos más sabios? ¿Cómo es posible ser más sabios que la sabiduría que nos engendra? ¿Cómo es posible? Cuando miras el protoplasma, nuestro comienzo, esta especie de mar homogeneizado de la nada, parece casi demasiado simple para ser sabio. Pero su característica clave, nuestra característica clave de nuestra salud, es que se permite ser respirado en la imagen del momento para ser la forma y el destino que se está levantando, dentro del vapor del aliento de vida que se está moviendo a través de él en ese momento.

Y este protoplasma en esta historia acerca de ti, acerca de mí, sólo puede decir sí a una cosa, que es la huella del Aliento de Vida. Eso es todo lo que puede hacer ¿Qué clase de sabiduría hay? ¿Qué clase de sabiduría crees que tendrías? Yo tendría pacientes si estuviéramos despiertos y conscientes de esta salud y dijéramos “sí, sí, déjalo venir” y este protoplasma dijera “sí”, la respiración viene a través de él. Y de repente tenemos protoplasma y otras tres cosas: ectodermo, mesodermo y endodermo.

De este uno salen tres y sin embargo el uno permanece ahora, no importa cuántos años tengas. Si no tuvieras protoplasma no existirías. El protoplasma es una sola gota entera, todavía dentro de ti. Sólo porque nos convertimos en ectodermo, mesodermo y endodermo no significa que la sustancia base y el prototipo de la vida, ese primer plasma moldeable, no esté todavía allí. Es tan necesario que tenemos dentro de nosotros una tremenda cantidad de sustancia que cederá sólo al diseño de la salud. Piensa en eso porque si no estuviera allí tú y yo literalmente no habríamos nacido nunca, no hubiera sucedido.

Pero sufrimos

Así que empezamos dentro del espacio de una gota, un poco de ti o un poco de mí, hecho a mano completamente aquí. Y vivimos y nuestros paisajes cambian hacia fuera, pero interiormente hay un sufrimiento completo que viene a todos nosotros. Y puede venir duro y puede venir profundo, y todos esperamos sanar: algunos porque queremos deshacernos de nuestro dolor, otros porque tenemos nostalgia. Pero todos queremos sanar para vivir normalmente, es decir, para vivir con una sensación de paz y armonía.

Pero sufrimos, nuestros pacientes sufren. Si sanamos es sólo porque volvemos a la integridad el tiempo suficiente para reestablecer el diseño original en el embrión. Si no volvemos a la plenitud lo suficiente como para restablecer nuestro diseño original, no nos curamos; de lo contrario, nos desviamos hacia la compensación y olvidamos la plenitud, reestablecer el diseño original. Debemos pasar a través de un *neutro* donde la sustancia de todas nuestras partes se convierte en una sustancia libre de ser cambiada por la Respiración Primaria y en ese momento hay un intercambio de todas las partes con la totalidad y el potencial de retorno, no sé si es tanto un retorno, o si simplemente recordamos nuestra conciencia en el *neutro*. Nuestra conciencia debe ser cambiada, nuestra atención debe ser cambiada hacia algo que estaba dentro de esta gota, hacia algo que nos recuerda que somos una gota, una sola gota.

Pero vivimos y sufrimos, y creo que la mayoría de nosotros sabemos que no estamos completos, pero... creo que es una tontería pensar que la plenitud va a venir mañana después de que hagamos una cierta cantidad de trabajo en nosotros mismos o que va a venir de la comprensión de ayer. La plenitud en sí misma es el retorno a un momento muy particular de plenitud que está eternamente presente dentro de nosotros, no se está renovando, está ahí.

Así que cuando ponemos nuestras manos en otra persona y empezamos un tratamiento ¿dónde empezamos? ¿Empezamos con el todo o con la confusión en el pasado? ¿Dónde empiezas honestamente? ¿Dónde empiezas? Habla contigo mismo sobre esto. Habla contigo mismo sobre cuánto tiempo estudias las partes. Habla contigo mismo sobre cuánto tiempo estudias el todo. Vuelve a esta gota, vuelve a algo que conocemos científica y espiritualmente y entonces cada parte de nosotros es absolutamente... la verdad.

Mira esa gota, esa pequeña gota, mira dentro de ella, donde empezamos, donde empezamos nosotros, somos nosotros empezando. Cada gota conoce la marea y sin embargo somos una gota, nuestro cuerpo fluido es una gota, nuestra conciencia como hogar, nuestros fluidos son todos una gota, una totalidad donde empezamos, donde terminamos, lo que llena el espacio en el medio, lo que quieres ser en el principio y el final, y en el espacio en el medio, lo que quieres...

Una gota, estamos suspendidos dentro de una gota.

Gracias.

