



# James Jealous

La Mente Embrionaria



¿Dónde están realmente las fuerzas de curación? ¿La sabiduría está en el cuerpo o está más allá? ¿Es el sistema nervioso el que se ocupa de sanar las lesiones?

En esta ocasión Jealous comparte con nosotros su comprensión y su experiencia sobre la Mente Embrionaria, que se extiende más allá del cuerpo, nos guía, siempre está presente. Elementos claves como la Quietud, las Mareas, el Neutro se tratarán para poder comprender, mínimamente desde nuestra humildad, los procesos que se despliegan hacia nosotros.

Este texto está basado en sus textos, entrevistas y en sus Lecture Series.

Si quieres profundizar más te recomendamos informarte en <https://traditionalosteopathyedu.com/> donde encontraras sus cursos, libros y Lecture Series.

*The Drop, marzo 2023*

# James Jealous - La Mente Embrionaria

## **EL SACO EMBRIONARIO, 3 de Marzo**

Este comentario parecerá una metáfora y, sin embargo, a medida que los años van transcurriendo, puedes darte cuenta de que la metáfora es parte de nuestra tradición oral y como tal es más una realidad viva que no.

El saco embrionario como una realidad interna dentro de uno mismo, juega un papel primordial en la educación del espíritu residente en la Salud Divina en todos. Dentro de este saco encontramos una suave luz dorada y la forma de un embrión. Curiosamente, la forma del embrión sólo ocupa la mitad del espacio, como si hubiera espacio para otra presencia.”

## **EMBRIOLOGÍA, 13 de Septiembre**

Según Blechschmidt, la ciencia de la embriología afirma que todo el proyecto de un ser existe desde su concepción.

Se despliega desde un misterioso muelle silencioso. Este desarrollo es un efecto posterior de la totalidad completa. Generalmente no apreciamos que hemos terminado antes de empezar, que no nos volvemos completos a medida que crecemos. La osteopatía es así. Algo nos mueve hacia la culminación. Llamamos a esta imagen entre bastidores la Salud. No es sumisa... es la ecuación de la existencia.”

*James Jealous D.O. Una Odisea Osteopática*

Hablemos en primer lugar de por qué estamos tratando este tema. Hay tanta información que puedes acabar mirando todas las obras y olvidarte realmente de lo que estamos intentando hacer.

Esta mañana en el desayuno la señora que estaba sentada a mi lado era enfermera, y trabajaba en una unidad de Neurocirugía en algún lugar de Montreal. Me preguntó qué hacía y se lo conté. Fue interesante porque estuve hablando con ella sobre el tratamiento de niños, nosotros tratamos a muchos niños en la clínica de Londres, y sobre cómo utilizamos las fuerzas que están fuera del sistema nervioso central para curar realmente el sistema nervioso central.

Así que quiero hablar un poco de ello, porque es muy importante que desarrolles la capacidad de saber que estás sintiendo realmente las fuerzas embriológicas que desarrollaron al ser humano, y que estás en contacto con su actividad terapéutica, que es realmente importante.

## **Fuerzas embriológicas**

Así que tenemos estas fuerzas. Vamos a llamarlas ahora “fuerzas” porque hay una tremenda diversidad de formas en las que el Aliento de Vida puede manifestarse, pero durante el desarrollo tenemos estas “corrientes”, cierto, y crean formas y crean funciones. Y todas esas funciones son dinámicas espacialmente, lo que significa que todo, incluido el azúcar en sangre, tiene una orientación espacial.

La salud es una situación en la que todas esas dinámicas espaciales están alineadas, y si tomamos todo este proceso, aquí están las fuerzas formativas, las fuerzas generativas, y forman el embrión. Pero una persona ha sufrido una conmoción cerebral o un traumatismo craneal y ha perdido la memoria, o tiene desequilibrio, viene a verte, no se siente del todo bien. Lo que va a curar ese sistema nervioso central es que esas fuerzas que estaban presentes en el embrión calman las fuerzas restauradoras, las que restauran la Salud cuando se rompe. También son las fuerzas sustentadoras, lo que significa que mantienen en funcionamiento la química de tu cuerpo y mantienen en funcionamiento tus pulmones, tu corazón, tu hígado y todo eso cuando estás sano, cuando eres normal.

## **Tratar el Sistema Nervioso Central**

Pero una vez que tienes una enfermedad en el sistema nervioso o en cualquier otra parte del cuerpo, pero especialmente en el sistema nervioso central que es de lo que estamos hablando ahora, mucha gente intenta sacar la lesión en lugar de apoyar el proceso de curación que se está produciendo en las fuerzas embriológicas. Creo que todos lo reconocemos. Tenemos la experiencia sensorial de que cuando estamos trabajando no estamos realmente intentando trabajar con las fuerzas del sistema nervioso central en absoluto.

Cuando tienes las manos sobre un paciente y observas el movimiento del sistema nervioso central, el movimiento ventricular, el movimiento dural, lo que sea que estés observando,

está bien. Pero cuando estés tratando no deberías sentir eso; puedes hacerlo si quieres, y obtendrás buenos resultados terapéuticos, pero no estarás tratando con las fuerzas embriológicas que expresan las leyes dinámicas de la Respiración Primaria.

Lo que tiene que ocurrir lo hace desde esta Quietud Dinámica, que no es la Quietud que sientes dentro del paciente o dentro de la habitación, o desde aquí hasta el Horizonte, es la Quietud Dinámica que está fuera del campo perceptivo de un ser humano. Sólo llega a nuestra Consciencia a través de la gracia de Dios o por algún poder misterioso que decide despertarnos y dárnosla. No es algo que vayamos a ver simplemente porque lo estemos buscando.

La Quietud Dinámica en sí misma es el mundo de la transubstanciación en el que la curación tiene lugar, de un modo que va más allá de nuestra comprensión, es decir, estás enfermo un minuto y al siguiente ya no lo estás. No pasas por etapas de curación tan profundas, y ocurre, ocurre y ocurre más a menudo de lo que crees. Muchas veces, como médicos osteópatas, rozamos el límite de esto. Lo que vemos es un paciente que tiene cierto tipo de afección clínica que, digamos, debería curarse en cinco o seis días y se cura en 12-13 horas.

## **El tiempo de la curación. La mente embriológica**

Así que alguien que ha tenido neumonía durante tres meses y lo tratas, desaparece en cuatro días. Estamos al borde de esta otra mente que tiene un marco de tiempo totalmente diferente para la curación. Así que a una persona que tiene una conmoción cerebral le daremos tres meses para ver si recupera la memoria. Si lo tratas, yo esperaría ver un cambio en tres días. Ahora, eso puede fluctuar, pero yo esperaría que el paciente sea capaz de decir: “mi memoria está mejor, estuvo mejor durante cuatro o cinco días”.

## **La puerta**

Pero deberías ver lo que yo llamo “el potencial de la puerta” abrirse en un cierto número de días, hay una ventana, hay un hueco, de repente, ¡bang!. Sí, algo está pasando si ese es tu indicador de que has estado en contacto con este proceso más profundo. No podemos forzar nuestra entrada a esta puerta, se necesita una tremenda responsabilidad para poseerla, tienes que aferrarte a ella, tu mente no puede ser perezosa y decir: “bueno, ahora estoy en la lesión, ¿qué voy a comer?”. No puedes distraerte, tienes que obsesionarte, quiero decir, de una forma sana, fuera de esta Quietud Dinámica, que es donde todas las formas de vida son intercambiable; pueden simplemente cambiar de lugar, no lo hacen por su propio proceso cognitivo, simplemente ocurre. Es el mundo de lo milagroso y también está mucho más allá de nuestra comprensión.

## El neutro

El verdadero arte para mí de cruzar realmente este puente es saber que ese neutro es un neutro, y que es ahí donde empieza el proceso terapéutico. Mucha gente no aprecia realmente el neutro. Lo que yo hago es empezar a trastear cuando trato, compruebo las cosas, hablo, doy golpecitos y espero a que el paciente empiece a decaer. Juego con este sistema hasta que llega al neutro, llego a conocerlo, a sentirlo, veo lo que pienso sobre él, dónde están funcionando los fluidos. Y de repente a la que no presto atención siento que es un tratamiento estupendo.

Entonces digo “ahora estamos en punto neutro”. Es entonces cuando empiezo a buscar estas fuerzas terapéuticas, las fuerzas embriológicas, las busco, las busco y las busco, y espero, espero y espero, y normalmente son 60 segundos y esperas, y entonces algo pasa, algo que es el borde de ataque del proceso terapéutico. El proceso terapéutico no es el movimiento presente en la lesión. Estamos en el proceso como grupo, como individuos, y colectivamente damos un paso para decirnos a nosotros mismos: “vale, vamos a pasar de la tensión membranosa equilibrada a trabajar con fluidos”.

Pero también vamos a empezar a dejar de lado el movimiento presente en una lesión y a sentir el todo como un único Continuum. No me refiero a la continuidad fascial, no me refiero a ninguna continuidad que tenga que ver con ningún sistema del cuerpo. Me refiero a la continuidad de la conciencia que está dentro de los fluidos. Vale, no sabemos lo que es. Tenemos todo tipo de cosas dentro de los fluidos de las que vamos a hablar, pero desde luego no de ésta.

## Quietud Dinámica y el Aliento de Vida

Así que tenemos esta Quietud Dinámica que es extraordinaria. No creo que la Quietud Dinámica sea abordable, no creo que puedas acercarte a ella como podrías acercarte a un animal salvaje o a una persona que quieres conocer, o a un libro, o a algún Santuario. Realmente creo que puedes intentar acercarte a ella, pero hay un punto en el que pierdes la Consciencia y entonces se te da la Consciencia para percibirla.

Dejemos claro que sabemos que la Quietud Dinámica realmente no es sólo un Punto Inmóvil dentro del cuerpo. De ahí sale el movimiento que percibimos como Aliento de Vida. Pero el Aliento de Vida, como sabes, no tiene velocidad, no tiene un ritmo. El Aliento de la Vida es algo que se mueve y crea cambio, pero no se queda en este ritmo constante que puede sentirse durante mucho tiempo. Así que tienes este movimiento, el Aliento de la Vida, que cambia constantemente. Este momento en el que estamos ahora mismo nunca ha ocurrido antes, nunca, y nunca puede volver a ocurrir. Lo que hace que sea algo que nunca ha ocurrido antes y que nunca puede volver a suceder es el Aliento de Vida, porque crea toda la actividad que está ocurriendo: sol, nubes, árboles, casas, la gente, todo.

Así que está cambiando, no es realmente algo que puedas aislar directamente en el individuo a menos que lo sientas pasando a través de todo. Lo que hacemos entonces cuando sentimos el Aliento de Vida es sentir esta Quietud, casi cristalina, a la que puedes estar

presente entre tu línea media y el Horizonte. Y entonces sientes como si estuvieras dentro del océano, y el océano pasa a través de ti y el océano respira. Es una experiencia de sentir el océano, no es que pase a través de ti, no está dentro de ti, no está fuera de ti, sino que el océano se extiende hasta el Horizonte y tú estás dentro de él y va hasta tu línea media y respira. Lo que ocurre en esa respiración, en ese cambio, es la razón de que no tenga un ritmo, es que está cambiando caleidoscópicamente su contenido, su calidad, su cantidad, momento a momento, está cambiando tanto que lo que ves es sobre todo cambio.

Entonces lo que realmente es el Aliento de Vida, la característica principal, es que no puede aumentar y no puede disminuir, en otras palabras es infinito. La definición matemática correcta de infinito es lo que no puede aumentar, lo que no puede disminuir, así que no se agota.

## Las Mareas

Desde nuestro punto de vista debido a nuestro campo genético, nuestra cultura y nuestros sistemas de creencias, lo siguiente que ocurre aquí es que acabamos con Movimiento, en lo que vamos a llamar por ahora la Marea Larga. Tiene un ritmo específico de seis Ciclos cada 10 minutos, o 100 segundos por ciclo. Entra realmente en el cuerpo. Podemos leer una respuesta a ello en el tejido, como una respuesta a la Marea Larga en el cuerpo. Hay una respuesta fluida y también hay una respuesta en la potencia.

Así que esto entra y el tejido reacciona realmente a ello, puedes sentir el Movimiento en el cuerpo a ese ritmo. El fluido reacciona a ello principalmente a través del moldeado. Se siente como moldeado porque es muy lento. Luego, por supuesto, tenemos la potencia o el campo electromagnético, y toda la potencia junta en toda su Conciencia, toda su diversidad se llama Marea. La Marea es una especie de palabra enorme que contiene múltiples elementos diferentes, algunos de potencia blanda, a veces de potencia factorial. palabra que contiene múltiples elementos diferentes.

Esto no es el sistema nervioso central. Es interesante que tengamos Movimiento en el cerebro. En el antiguo modelo la idea era que el cerebro se movía y luego movía las membranas y eso hacía fluctuar el fluido.... no está bien.

## El Modelo Biodinámico

Nosotros hablamos de un modelo biodinámico, obviamente, y como sabes se basa en el trabajo de Sutherland. Tuve el honor de dar una conferencia sobre embriología en la Fundación Sutherland en el año 78, di una conferencia sobre el trabajo del Dr. Blechschmidt, así que en realidad es Blechschmidt el que toma su trabajo y lo combina con la sedimentación, porque eran contemporáneos. Viendo a Sutherland vio que las fuerzas dentro del fluido eran muy dinámicas y tenían puntos de apoyo y eran geométricas, con fulcros y geométricamente precisas. Y aquí está este embriólogo diciendo lo mismo: juntas todo eso, pones tus manos sobre un paciente y con ese tipo de guía y un poco de orientación mística en tu propio corazón se abre la puerta.

Lo que intentamos hacer es crear un proceso terapéutico seguro y predecible para los pacientes... porque podemos entender estas fuerzas formativas que forman los embriones, que generan los intervalos que permanecen presentes cuando te cortas un dedo, cuando tienes un ataque de nervios, cuando haces cualquier cosa, están ahí para ayudarte, son las fuerzas que sostienen la capacidad del sistema nervioso central para funcionar.

En uno de los libros de texto más recientes sobre Neurociencia cognitiva del MIT, que para mí no es una ciencia racional una vez que cruzamos esta frontera, los científicos reconocen el hecho de que las fuerzas de desarrollo son las que reparan el sistema nervioso cuando se daña, lo han reconocido.

## **La sabiduría no está en el cuerpo**

La diferencia es que nosotros tenemos nuestras manos dentro de ella, estamos intentando entrenarnos para comprender este proceso y sentirlo realmente con claridad, y una vez que lo hacemos, acabamos sintiendo que esta otra mente no está dentro del cuerpo, sino que la sentimos alrededor del cuerpo, la sentimos en la habitación y la sentimos hasta el horizonte, y esta otra línea no está en su mayor parte en el cuerpo. Si te imaginas el espacio entre el aquí y el horizonte y sientes la presencia de esa otra mente trabajando, ese movimiento de esa Marea Larga, y sabes que eso está relacionado con las actividades fluidas del cuerpo, entonces lo que estás viendo es algo que no está dentro del cuerpo.

Así que la otra cosa a la que tenemos que acostumbrarnos es que la sabiduría no está en el cuerpo. Puedes oír todo eso que se dice sobre la sabiduría propia del cuerpo: la sabiduría innata en el cuerpo no está en el cuerpo. Hay sabiduría aquí dentro pero muere. Cuando nosotros morimos la sabiduría no muere inmediatamente, dura al menos tres días (apéndice 1). Lo hemos medido en la gente. De hecho la amplitud de la Respiración Primaria aumenta al morir, hay una mayor amplitud de movimiento en los huesos parietales al morir que antes de morir. Esa investigación se hizo en realidad en gatos y los gatos murieron, Dios bendiga sus almas. No se por qué les hacen estas cosas a los animales pero lo hacen.

Utilizamos la información lo mejor que podemos, tal vez la redimiremos, pero intentaban comprobar el IRC, que por cierto es de 3 a 20 ciclos por minuto, según una investigación del departamento de neurología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chicago, Illinois.

## **La ciencia**

Me enviaron a una reunión con cinco científicos, junto a Viola Fryman, Fred Mitchell y Tony Chila. Nos reunimos con estos científicos durante tres o cuatro días, formaba parte de un proyecto de investigación, se publicaría una monografía sobre esto en ía de la Academia Craneal de la Academia Americana de Osteopatía.

La frecuencia del IRC de 3 a 20 ciclos por minuto es la frecuencia que obtuvieron los científicos, y es una investigación realizada no solo en Rusia, sino también en Estados Unidos.



Ha sido interesante que nosotros hayamos elegido otro ritmo de dos a tres ciclos por minuto como uno distinto y diferente.

Luego tenemos otro ritmo. Lo que dicen estos científicos es que sienten que después de pasar tres días con nosotros y de que les enseñáramos a sentir estos otros ritmos, están convencidos de que están ahí en primer lugar, pero no pueden medirlos. Dijeron que podrían pasar un par de cientos de años antes de que puedan hacerlo. En realidad, no creen que lo consigan nunca, porque solo para medir el IRC, que creen que se debe a los cambios de presión dentro del cráneo, tienen que poder filtrar los latidos del corazón y la respiración, lo cual es realmente difícil de hacer. Así que les está costando mucho validar este y ni siquiera saben que lo causa. La teoría actual es que tiene algo que ver con la respiración celular, pero su movimiento no proviene del movimiento físico de la célula, sino del movimiento metabólico de la célula. Una idea fascinante. No tienen ni idea de lo que está pasando.

Así que ya sabes lo que está pasando, lo estamos haciendo bastante bien y hemos destacado en la “votación”. Fue interesante que el doctor en filosofía que representaba a la osteopatía tuviera más dificultades para entendernos que los investigadores médicos, y fue básicamente porque nuestro abanico de explicaciones era tan amplio que sólo los resultados clínicos que obteníamos eran válidos, pero también teníamos todo este material para hablar de él.

Esto no significa que dentro de 20 años no podamos volver y cambiar algunas cosas y ampliar nuestra comprensión o cambiarla porque de eso se trata el futuro, de que la gente cambie estas ideas y las ayude a crecer. Pero como modelo funciona y los científicos no tuvieron ningún problema en sentir la marea de dos a tres ciclos por minuto porque estaban abiertos a ello, lo cual es interesante porque nos llevó unos 12 minutos enseñárselo después de que los tratáramos. Así que lo tranquilizamos un poco, pero fue interesante estar en ese tipo de situación durante cinco días y luego hablar de estas cosas, explicar este modelo y lo que estábamos pensando. Estaban muy interesados en esta información que teníamos sobre las fuerzas curativas del sistema nervioso central porque están trabajando con ello.

## **Una Historia: mejor que se duerman, mejor que te duermas**

Voy a contarte una historia de uno de los operadores, quiero que la leas y puede que se me olvide, pues no sé cuándo contártela. Así que voy a contártela ahora: uno de ellos dice “bueno ¿cómo consigues tus mejores resultados, qué haces?” yo dije: “la mejor manera de tratar a un ser humano es conseguir que se duerma pronto. Si podemos conseguir que el paciente entre en un estado temprano de REM, en otras palabras, conseguimos algunos espasmos mioclónicos, ya sabes, un poco, y el paciente se vuelve un poco flácido, como si pudiéramos acercarlo al borde de eso. El cuerpo adoptará el patrón de curación a un ritmo mucho más rápido, casi hasta el punto de que da miedo”. Uno de los investigadores se levantó literalmente de la silla y se emocionó mucho, porque lo que han descubierto en cuanto a la curación del sistema nervioso central es que si ponen al paciente en reposo pueden reprogramar el sistema nervioso central si se ha lesionado, y éste adoptará inmediatamente el nuevo programa sin tener que resolver el antiguo.

Y esa imagen perfecta entra ahí sólo por un segundo, el cerebro la captará y eso es lo que obtendrás, porque la función del sueño es permitir que el cuerpo adopte patrones de comportamiento completamente nuevos.

Vale, lo que pasa es que el día se ha llevado bien, has tenido tus eventos, has tenido una cierta cantidad de estrés, has tenido una cierta cantidad de aprendizaje, has tenido una cierta cantidad de Gracia, el día está hecho. Así que eres alguien nuevo, tienes cosas nuevas que han pasado, te vas a dormir, integras esa nueva información, sueñas, que es tu subconsciente diciéndote lo que va a hacer con ella, te despiertas al día siguiente y tu cuerpo ha intentado cambiar de patrón. Lo que ocurre aquí ocurre en un neutro. Si llegas al neutro y llegas a estas fuerzas embrionarias... ¿comprendes? y entran y se les permite trabajar cuando el paciente está durmiendo, lo que ocurre es que adoptan ese nuevo patrón, no tienen que pasar por secuencias o procesos de curación.

Lo interesante del cerebro cuando está dormido es que es el único momento en que funciona como una unidad completa. Durante el sueño REM en el cerebro y la médula espinal, también porque es cuando estás inclinado, la perfusión de la sangre es más homogénea, mientras que durante el día normalmente lo que vemos es que algunas secciones reciben sangre durante un tiempo. Si lo mides hay mucha perfusión en los lóbulos temporales, o quizás empiezas a hacer otra cosa y los lóbulos frontales se perfunden, o el tronco encefálico se perfunde. Pero en el momento en que te tumbas a dormir todo el cerebro y toda su capacidad de integración se despierta, y es el único momento en que el cerebro puede funcionar como una unidad completa.

Para poder ver las fuerzas embriológicas en los fluidos, para poder percibir las, tienes que ser capaz de mantener un nivel de Conciencia REM mientras tratas. Llevo años diciéndole a la gente que, si caes en los fluidos y no tienes ganas de quedarte dormido, estás en la frecuencia equivocada, tienes que pasar por una fase en la que, cuando tienes las manos sobre el paciente y sientes los fluidos, lo único que quieres es dormir. Si eso empieza a ocurrirte, estás en el reino correcto, al final te dejas dormir, tú conmigo, tu cerebro se siente culpable, no, quiero que duermas, por favor, lo digo en serio, es una fase por la que pasas.

Yo, de hecho, he pasado mucho tiempo trabajando en esto y contando la historia de La Odisea, cuando Ulises estaba en su barco y oyó la dulce música del Océano de las Musas. Así que se ató al mástil, la línea media, porque le estaba atrayendo y los fluidos pueden hipnotizarte y es saludable. De hecho a estos investigadores les encantaría ser capaces de poner a un paciente en estado neutro de la forma en que nosotros podemos hacerlo.

Así que la idea es que pasarás por una fase en la que los fluidos te hipnotizarán y sólo querrás dormirte, pero con el tiempo te acostumbrarás y podrás ver a través de esta otra mente. Cuando esta otra mente se convierta en el centro de tu percepción, podrás ver a través del REM, es decir, de tu Sueño. El REM, en otras palabras tu Soñador, es quien está presente cuando tus ojos están abiertos, está con nosotros normalmente sólo cuando dormimos y soñamos, pero quién está soñando es el soñador, puedes hacerlo ahora con los ojos abiertos.

Pero el soñador tiene mucha Conciencia sobre ti, parece conocerte casi mejor de lo que te conoces a ti mismo. ¿Te has dado cuenta alguna vez que te hace preguntarte si no hay otro cerebro en alguna parte? Esta otra mente, cuando entra en acción para que la trates, significa que tienes que acomodarte en cierto sentido y empezar a ser capaz de ver más allá de donde puede ver el sistema nervioso y, como sabes, tu sistema nervioso no puede ver tu subconsciente.

Así que el subconsciente sale a tu encuentro soñando y diciendo hola, aquí está la información. Pero hay una cuestión real sobre si el soñador es o no parte del sistema nervioso central, o si el soñador es o no esta otra mente que es trascendente y va más allá de la muerte. Eso es un viaje individual y algo que debes estudiar y pensar por tu cuenta.

Yo tengo mis opiniones muy, muy estrechas y parciales al respecto, creo que es genial, realmente creo en ello, pero de acuerdo, es durante el sueño cuando obtienes esta perfusión. Así que el ideal neutro del que hablamos la última vez es mucho más profundo que lo que te he contado sobre el sueño. Es un concepto del que me vas a oír hablar porque el neutro perfecto está aquí.

## **El punto neutro. Despierta a ello**

Así que ahora vamos a hablar de que si quieres empezar a tratar a un paciente que viene con una lumbalgia, un hombro, el cuello o lo que sea, si quieres empezar a trabajar con él un poco, tienes que empezar a comprobar su estado. Pero cuando llegues a ese punto neutro mantente despierto para ello, deja caer tu Conciencia en un nivel de actividad totalmente diferente, porque estás a punto de ver cómo se abre una puerta a otro mundo de fisiología que probablemente nunca será explorado con instrumentos.

Y es predecible, es extremadamente predecible, tiene leyes naturales, está más organizado que el sistema nervioso central y en realidad trae el futuro al tiempo presente, mientras que el sistema nervioso central básicamente trae la experiencia pasada al momento en el que te encuentras. Pero esto en realidad trae el futuro, trae la curación, trae el cambio y trae la consciencia de esta otra mente a esta dinámica.

De acuerdo, tienes la misma Conciencia y a medida que crezcas en esta otra mente vas a adquirir más cualidades Angélicas en términos de tu propia presencia, tu propio sentido de quién eres y ese sentido de Paz permanecerá contigo. No sé lo que hacen los Ángeles, pero imagino que no están atrapados en tantos dilemas como nosotros. Así que esta otra mente tiene una cualidad diferente y es muy Serena, está muy centrada, está extremadamente centrada.

No puedes simplemente sentarte, estar realmente tranquilo y simplemente observar. Eso está bien, pero no eres parte de esa mente cuando la posees, cuando te aferras a ella y dices que esto está todo bien. y tu Conciencia se encierra en ella. y te quedas con ello. No importa lo que pase, es diferente, requiere que realmente te apoderes de ello, que busques en ese paciente el potencial y la puerta de entrada, y lo agarres y digas: "hay una lesión, bien, quiero esto". Ahora, no puedes hacer eso sin desincronizar a ese paciente, a menos que haya pasado por un estado neutro.

A medida que aumentan los niveles de habilidad y la percepción en la gente, lo primero que tienden a abandonar es esta idea del punto neutro. Les veo tratar, recibo llamadas telefónicas de gente que me llama preguntándome dónde está el nuevo punto neutro. No hay punto neutro en toda esta historia, lo que me dice es que no puede tratar a un paciente. Simplemente empieza a tratarlo, pero observa cuando llega a ese punto neutro que cambia de marcha: si no quieres sentarte ahí y mirar, si quieres involucrarles, si quieres diagnosticar, si quieres interactuar, hazlo cuando lleguen a ese punto neutro. Tienes que cambiar si quieres ver estas fuerzas embrionarias, cambia la forma, cambia la función, cambia la dinámica espacial en el paciente. y cuando lo sientes es dulce, pero muy serio. La sensación que tienes de seriedad es porque tiene esta precisión, sabe exactamente lo que quiere hacer a ese paciente y cómo va a hacerlo, y cuando se acaba.

Y entonces dices “bueno, tiene esta lesión AO ahí arriba, bien no ha pasado nada, creo que voy a jugar con eso un rato”. Está bien, pero entonces todo el trabajo que ha hecho aquí esta otra mente, una vez que sigues jugando con el sistema, tiene que gastar cierta cantidad de energía deshaciendo lo que has decidido que necesita, así que lo que te pedimos es que le des la oportunidad de funcionar y ver cómo evoluciona el paciente a lo largo de un periodo de tiempo.

Requiere una disciplina increíble, no es fácil, no se trata simplemente de seguir la corriente, sino de permanecer con ella. Y cuando dice “ya está”, dices “ya está”, cuando dice “vete”, te vas, si no, eso es todo. No se trata simplemente de curar por fe o por intuición, se trata de la consciencia instintiva de esta otra mente y de la capacidad de seguirla. Básicamente lo que tenemos que hacer para descubrir la totalidad de los fluidos y su Consciencia como una continuidad que va desde los horizontes hasta el centro del cuerpo, es que tenemos que pasar cierto tiempo durmiendo. Lo haces si sientes que se pone todo caliente alrededor de tu cuerpo y solo quieres ir a hacerlo. Por favor duérmete y pregunta a tu sueño, o duérmete y quédate con él, deja que tu mente duerma completamente, deja que tu cuerpo duerma, deja que tu cuerpo vaya, deja que duerma, no puedo explicártelo de otra manera.

Pero deja dormir al paciente, por favor, quiero decir dormir hasta el punto de roncar. Déjalo dormir completamente, está bien, pero cuando lo despiertes, si le estas dando un buen tratamiento ya estará dormido. No sabe si estás durmiendo o no, pero si lo pierdes solo será por unos dos días, te llamarán por teléfono y querrán otro tratamiento porque esto funciona. La razón por la que me involucré en esto, en parte es porque me encanta, pero también porque mucha de la gente a la que trato, especialmente los niños de Inglaterra, están tan enfermos que da miedo, no es una enfermedad menor, están tan enfermos, sus sistemas nerviosos son una basura, están fuera del rango de diagnóstico, la mitad de ellos... vale, si no trabajáramos de esta manera, no obtendríamos resultados clínicos en estos casos, no hay forma de tratar la disfunción somática en estos niños. Tienen tanta disfunción somática que si realmente jugaras con ella se descompensarían, no tienen espacio para un tratamiento orientado somáticamente, no tienen espacio para ningún tratamiento que utilice el sistema nervioso porque ya está al máximo de su capacidad de compensación, no tiene espacio para más cambios, ¿cómo vas a ayudar a esas personas a ponerse bien?

Así que no es que sea una técnica, en realidad no es una técnica, es una percepción y es una forma de tratar. Requiere mucha más responsabilidad tratar de esta forma que simple-

mente tirando de los huesos durante un rato y haciendo que los fluidos se muevan. Pero hay mucha gente que no puede recuperarse, así que necesito este tipo de trabajo, no puedo vivir sin él, necesito tenerlo en mi consulta, de verdad que sí, y funciona.

## **Sobre una paciente**

Y gracias a Dios que funciona porque ha ayudado a muchos, quiero decir, no te lo puedes creer. Tenía una paciente, es increíble, esta niña vino a verme, tenía tres años y no había caminado todavía. Ahora sí, pero la vi hace como seis meses, no había caminado, no había hablado, no tenía contacto visual. Su madre tuvo placenta previa, la placenta se separa de la pared uterina justo antes del parto, así que la niña se quedó sin oxígeno durante 15 o 20 minutos, así que aquí está la pobre niña. Y ahora tiene tres años y básicamente no hace nada. Así que su madre me llama, la trae de Massachusetts. Le dije que la trataría tres veces porque ya sabes como soy, he tenido tanta gente que creía que no podía ser tratada pero que traté y que mejoraron, que ahora trato a cualquiera al menos tres veces. Así son las cosas en este tipo de situaciones. Toda tu mente racional diría que tiene muerte cerebral, que nunca evolucionará, que no pasará nada, ¿verdad?

En la segunda visita, ocho semanas después de que la niña viniera a mi consulta, entró en mi consulta cogida de la mano de su madre, tenía contacto visual y decía palabras, el coeficiente intelectual de esta niña es increíble, ahora camina, habla, comparte, su lenguaje es claro, su lenguaje es muy claro, entra y me agarra.

Y ahora sólo la tratamos tres veces, probablemente tres o cuatro veces en un año. No sé por qué se puso bien, pero sé que una vez que entramos ahí y observamos esas fuerzas embriológicas, despegaron e hicieron algo. No tengo ni idea de lo que fue, no podría nombrarlo, pero hubo un acontecimiento. Hubo un intercambio en un nivel muy alto de actividad metabólica.

Volvió a su neurólogo, que era osteópata en un gran hospital de Massachusetts, y pensó que se había equivocado de paciente y eso que la había visto entre 15 y 20 veces. Cuando se dio cuenta de que era ella casi se cae de la silla. Entonces le preguntó a la madre qué había pasado y ella dijo que le habían dado algunos tratamientos osteopáticos. Él dijo que qué más habías estado haciendo, ella dijo que le había dado vitaminas, él dijo que debían ser las vitaminas, esa es la pura verdad. No me molesta que haya gente así en el mundo porque lo único que hace es reconocer el don que tenemos. Me gusta trabajar de esta manera, si alguien no está de acuerdo, sé lo solos que están en sus cabezas.

## **El proceso de curación. El neutro**

Quería dejar claro que estamos intentando entrar en contacto con este otro proceso de curación, no con la facilitación, la defacilitación y las interacciones dentro del sistema nervioso central, sino que estamos observando un proceso totalmente diferente. La sabiduría de la que hablamos en osteopatía no está en el cuerpo. El cuerpo es de ella, pero también está en el cuerpo y está en todo. Nuestra experiencia sensorial con esa sabiduría es que se extiende fuera del cuerpo, un poco, o a la habitación, o al Horizonte.

La característica clave de un neutro no es tanto que esté en calma sino que es homogéneo. Podemos ir a la alquimia de transformar el plomo en oro, la densidad del neutro, puede ser que tengas a esta persona que está ahí sentada temblando. Vale, eso es inusual, pero puedes sentir que parte de la autonomía no va con ella, tienes este tipo de vibración, déjalo ahí está bien, pero no vamos a animarlo.

Cuando lleguen a neutro sentirás que es muy difícil distinguir entre fluido tisular y potencia, o fluido tisular y electricidad. Se homogeneizará como la leche, está todo agitado, es sólo que tiene esa consistencia agradable, eso es lo que lo hace neutro.

Y ese neutro puede sentirse así. He visto a niños hacer eso, quiero decir, lo he visto bien, y puede parecer que el paciente ha desaparecido físicamente, ni siquiera puedes sentir su cuerpo. Así que existe esa variación, todos los neutros responden por igual al Aliento de Vida, sin importar lo altos o bajos que estén, lo difícil de entender es cómo puedes tener un estado que es sólo caos con un neutro que es pesado y vas a obtener la misma dinámica que en uno que es ligero. Pero el Aliento de Vida puede trabajar con cualquier cosa siempre que sea libre de cambiar.

## La Respiración Primaria y sus efectos

Un neutro es un estado de equilibrio en el que se es libre de cambiar. Podemos decir eso de un tejido o de toda la persona, es libre de cambiar en respuesta a la Respiración Primaria. Un neutro es un punto de equilibrio que es libre de responder a la Respiración Primaria no a los efectos de ella. Ahora ¿todo el mundo conoce la diferencia entre la Respiración Primaria y sus efectos? ¿tienes una especie de idea inicial en tu mente?

Vale, bien, la Respiración Primaria es hasta aquí todo lo que teníamos. Entonces tienes los efectos de la Respiración Primaria, que es un movimiento en el cerebro, movimientos en los fluidos, etc. Pero al morir, la Respiración Primaria continúa, pero los efectos de la Respiración Primaria en ese patrón son que el cerebro deja de fluctuar, los fluidos dejan de fluctuar, la duramadre deja de moverse, los huesos dejan de moverse, etc. Vale, entonces tenemos los efectos, son solo efectos biológicos.

Cuando miramos el punto neutro de un paciente, queremos que sea alcanzado por la Respiración Primaria. Cuando observamos el estado neutro de un paciente, queremos que la Respiración Primaria lo afecte brevemente, y no sabemos cómo va a ocurrir, no sabemos exactamente qué forma va a tomar, puede que sea una potencia suave a un ritmo lento, puede que el cuerpo simplemente cambie, no sabemos qué va a ocurrir. El proceso terapéutico es momento a momento, así que un estado neutro es un punto en el que puede cambiar su posición y su estado.

La definición de Salud del Dr. Sutherland era que cuando todos los fulcros estuvieran sincronizados, es decir, todos en movimiento y sincronizados, habría paz y armonía. De modo que toda la definición de salud es la capacidad de cambiar el cerebro para cambiarte a ti, para cambiarlo todo, para cambiar automáticamente en respuesta a la Respiración Primaria, porque se le eliminó el Aliento de Vida y de repente la Respiración Primaria era sólo algo

que ocurría dentro de la piel. Así que le quitamos su dimensionalidad. Eso creó mucha presión en el sistema cuando se trataba, y acabábamos con ritmos muy rápidos en el sistema porque se les está confinando, etc., Pero eres libre de cambiar esta idea.

Si llegas a un punto neutro en tu mente, estarás buscando la totalidad, este potencial, esta Puerta para abrirte a otro mundo y tu pensamiento: “Quiero ver algo que está ocurriendo y que va a hacer que esto cambie, no quiero ver el cambio en los tejidos y decir que hay un tratamiento en marcha en alguna parte, quiero ver eso que hará que cambie, quiero ver el proceso terapéutico, no quiero ver el efecto de ello si me quedo en esto”. Si me quedo en este lado del proceso, puedo ver que está cambiando, sí, está cambiando. Quiero ir al otro lado, quiero ver cómo está cambiando, quiero ver cuál es el proceso terapéutico. Ahora bien, eso es difícil y puede llevarnos un rato, pero quiero reforzar la idea más fundamental para mí: la osteopatía en el campo craneal es hacer participar a la Respiración Primaria como agente terapéutico.

Eso lo entendemos básicamente estudiando los trabajos del Dr. Sutherland cuando habla de los fulcros en los fluidos. Pero los embriólogos hablan también de estos fulcros y dicen: “bueno, los fluidos pueden hacer todo tipo de cosas, no te puedes creer lo que pueden hacer los fluidos”. Hablan de esta misteriosa potencia infalible, esa cosa que nunca comete un error.

Vale, eso es un poco difícil de creer, pero la única forma de averiguar si es verdad es si haces que funcione, si lo posees, si dices “vale, arregla al paciente, aquí estamos en punto neutro, estoy esperando, hazlo”, ¿qué vas a hacer cuando funcione perfectamente? Eso es lo que estoy diciendo, no estoy diciendo que haga un trabajo chapucero, si no lo hace perfectamente, eso no significa que el paciente esté al 100 %. Quiero decir que el tratamiento se hace con una precisión tremenda, que está completamente equilibrado y que es posible para esa persona ese día, basándose en un montón de factores, pero es lo mejor que se puede hacer. Si eso no da resultado entonces soy yo el que tiene que aprender a tener más habilidad y más paciencia. Es mi responsabilidad llegar a ser más completo, así que hago lo mejor que puedo. Si no ayudo a alguien eso está bien para mí, pero sé que me falta visión interna, percepción, conocimiento. Eso ya lo sé, así que lo que aprendí a hacer es aferrarme a este proceso aún más.

Por alguna razón no lo conseguí, está bien, no hay problema, como si no pudieras hacerlo perfectamente, no puedo, no espero curar a todo el mundo que entra en mi oficina, me encantaría, pero no espero eso. Estoy seguro de que tengo mis pequeños fallos, ya sabes, pequeños puntos ciegos, pero cuando llegas a ese punto neutro hay todo un proceso aquí, hay todo un proceso que es profundo.

Eso es lo que le dije a la señora esta mañana en el desayuno, pero me di cuenta a los tres minutos de conversación de que estaba aburriendo un poco a la pobre mujer porque le estaba dando demasiada información. Pero ella también preguntó. Le dije que si el sistema nervioso central de alguien está dañado, no lo utilizamos para que el paciente esté bien, no lo sentamos en una bicicleta y le obligamos a hacer todos esos ejercicios y lo estimulamos con electricidad, y les hacemos pasar por estos tremendos programas de rehabilitación hasta que estén preparados. Hacemos que funcione la mente y luego, cuando el sistema

nervioso central empieza a curarse, lo apoyamos con ejercicio, pero no utilizamos la entrada en el sistema nervioso central como nuestra principal modalidad terapéutica. Probablemente sea una buena forma de explicar esto a otras personas ¿cómo se nombraría lo que se siente cuando una persona está de pie en una montaña y siente algo quieto que respira, algo sereno, y se extiende en el espacio y se siente sobrecogido por ello?

Sereno es una palabra maravillosa. El neutro es una dinámica, no puede hacer nada por sí mismo, es como el neutro en el cambio de marchas de un automóvil: con el punto muerto en la marcha el coche no va a ninguna parte, no tiene sentido de la dirección, es completamente libre. En el neutro es como estar comprometido pasando el rato en la esquina de la calle, esperando a que pase algo, no tiene cerebro, es como el mesénquima primordial. Simplemente estoy aquí, soy libre de cambiar libre, de ser movido.

## **La Quietud. La Serenidad. El Neutro**

En este caso esperamos por la Respiración Primaria, pero puede ser un estado en el que puedes moverlo con tus propios dedos si quieres, porque algunas personas lo mueven. Un neutro es un punto de equilibrio. Originalmente se hablaba de tejido, así que tenemos tensión membranosa equilibrada, que es una técnica en la que llevamos el movimiento en la dirección de la facilidad y llegamos a un punto de equilibrio en el que hay más o menos, esperemos, cero tensión recíproca. Esto se puede hacer con tanta Gracia, con tanta precisión, que el neutro se convertirá en un Punto de Quietud, un punto de equilibrio en el que la tensión recíproca es más o menos nula. Es posible llevar un neutro a un punto de equilibrio y seguir reduciendo la tensión hasta que coincida con el Horizonte y de repente no haya nada más que espacio vacío entre tú y todo el proceso de Respiración Primaria.

Y luego empieza a respirar, luego hay un Punto de Quietud largo con una “p” pequeña. Luego hay un cambio, así que en el punto neutro entramos en lo que llamamos el tratamiento o el proceso terapéutico, esperemos que provenga de la Respiración Primaria. Pasará por un Punto de Quietud, que es una “p” pequeña. El Punto de Quietud con una “p” pequeña es un acontecimiento que tiene lugar dentro del cuerpo y que se siente como un estado general de relajación, normalmente es el punto neutro del paciente, que se lee como un Punto de Quietud. Lo bueno de trabajar con la Respiración Primaria es que nunca puede convertirse en algo automático, nunca puedes decir que eres un experto en este trabajo, nunca puedes decir que sabes cómo hacerlo, empieza en el momento en que pones las manos en el paciente y requiere una observación totalmente nueva y una mente fresca, tienes que vivir el momento con ello.

Así que tienes un neutro en la totalidad, en todo el paciente. Puedes empezar con la tensión membranosa equilibrada y acabar aquí. Lo que recomendamos es dejar que el paciente llegue aquí por sí mismo. Verás a mucha gente con niveles de habilidad muy altos que utilizan la tensión membranosa equilibrada, que caerán directamente en todo este proceso. Pero cuando llegan aquí, no dejan de tratar, oyen que el espacio cambia, sienten que ocurre algo, entran en el proceso terapéutico.



La Dra. Wales dice que el ritmo más rápido que ha visto nunca es el de un grupo de estudio que se reúne en Massachusetts una vez al mes en su casa, 20 de ellos. Empezamos el grupo en los años 70 y yo lo dejé porque estoy enseñando y ocupado etc., pero cada vez que se reúnen hay una persona diferente.

Esto puede ser bueno para vuestro grupo, reuniros y que una persona diferente de una conferencia. Hace unos meses una de mis amigas dio una conferencia sobre la velocidad. A la Dra. Wales le pareció fascinante. ¿cuál es la frecuencia más rápida que has sentido nunca? ella dijo “bueno, nunca había sentido nada antes, lo que significa que si recuerdas lo que hicimos, hablamos de la IRC de tres a veinte”. Mucha gente está tratando justo por debajo de este rango, muchos de ellos están en ese rango la mayor parte del tiempo y esa es la frecuencia básica en esta cultura.

Así que hay otro neutro en el que toda la persona es libre de cambiar en respuesta a la Respiración Primaria: el tejido es libre de cambiar en respuesta probablemente al impulso de fluido, o es un acontecimiento local lo que ocurre, en el que todo el paciente debe tener un sentido de algo más grande que el cuerpo que está respirando y operando, para dejar que este neutro funcione realmente.

Eso no significa que dirijas tu mente en una dirección determinada, pero en este neutro definitivamente vas a llegar a unos dos o tres ciclos por minuto, o vas a llegar a seis o diez ciclos por minuto, así que aquí tenemos un proceso de ralentización, como vimos la última vez, o en este caso tienes un proceso de organización, observas cómo el sistema se lleva a sí mismo a un punto neutro, ¿por qué el paciente no puede llegar a un punto neutro? ¿porque no sabe cómo aferrarse a la otra mente? Si aprende a aferrarse a la otra mente puede llegar a un punto neutro, te llevas a ti mismo a un punto neutro.

Pero no puedes llegar a un neutro a través de tu sistema nervioso central. “Quiero sentir mi neutro, voy a sentir mi neutro”. Todo eso es solo tu cerebro haciendo cosas, tiene que ser más profundo que eso. Así que tienes que cruzar a través de ese lugar donde casi sientes como si quisieras quedarte dormido, justo ahí, justo antes de irte a dormir por la noche. Mira si puedes extender tu Conciencia 10 segundos y verás el neutro en ti mismo. Solo intenta extender tu Conciencia en esa Zona de sueño lo suficiente para que realmente empieces a percibir las fases iniciales de lo que con el tiempo se convertirá en REM. Es un punto neutro en el que todo el proceso conductual del individuo es libre de adoptar un patrón completamente nuevo de forma física, así como de Conducta ¿te ayuda eso con un punto neutro?

Un Punto Neutro es dinámico, ya sea en el cuerpo, es un punto de transmutación en el que se están produciendo grandes cambios. En el Punto Neutro hay un tremendo aumento de las fuerzas embriológicas dentro y fuera del cuerpo y es la implantación de la sincronización y la potencia terapéutica de esta otra mente en el cuerpo.

Luego tenemos el Punto de Quietud con una gran “P” y eso es el que deberíamos llamar Serenidad, porque cuando lo sientes te sientes Sereno, todo tu deseo desaparece de cualquier cosa, no te sientes como si miraras a tu alrededor y pensaras si tienes tres sillas en tu habitación, sabes que podría arreglármelas con dos. Si tienes dos sillas en tu habitación

miras a tu alrededor y sabes qué hacer con una. Si tuvieras una silla sabes que podrías sentarte en el suelo la mayor parte del día. Trae ese tipo de Serenidad donde no sientes que necesites un objetivo, no necesitas nada más de la vida, simplemente llega, es Sereno. El punto de serenidad es bueno ¿podemos hacer eso? ¿puedes caer en la Serenidad sin sentir necesariamente la presencia del Amor Divino? Si vas a sentir la presencia del Amor Divino sales del Punto de Quietud y te rastrea.

Y te calientas, te calientas mucho y de repente toda tu Conciencia cambia y no ves las lesiones en la gente, no lo ves. Para mí que la presencia Divina, la presencia del Amor que es tan caliente es increíble, tus huesos se derriten con la Serenidad. Llegas a un punto de reposo, tranquilidad y satisfacción, pero con el amor Divino, te impulsa. porque cuando te abandona te deja con Voluntad, La Fuerza de Voluntad para hacer cosas, que necesitas hacer para tu propia Perfección que no tenías antes de que te tocara, mientras que en la Serenidad sólo obtienes alivio de la toxicidad de tu propia mente.

Son diferentes, son muy diferentes, porque uno te deja con Fuerza de Voluntad y el otro te deja con un anhelo de regresar. Pero la Fuerza de Voluntad te deja con Voluntad. Entra y se implanta, y entonces dice "aquí te doy este momento y también te doy la voluntad de seguirlo hasta el siguiente punto de intersección". Y sabes que el siguiente punto de intersección está ahí y ves la línea, y la sigues. Es tan simple que no es nada, sólo que te asusta hasta la muerte. Pero aparte de eso si fueras a mirar a esos dos procesos combinados (Quietud y Serenidad) tendrías la "P" mayúscula, y si sigues apuntando a la Serenidad de repente se impregna con un nivel diferente de Conciencia y sientes Amor que elimina completamente cualquier deseo de cualquier cosa, lo reconoces, porque pierdes la vergüenza cuando eso pasa.

La vergüenza desaparece, sales de esa habitación cuando eso pasa, y lo primero que te das cuenta es que de repente te vuelves neutral en relación contigo mismo, no te ves a ti mismo como bueno o malo, no estás trabajando con afirmación y no estás trabajando con purificación, simplemente estás ahí. Eso es todo, para bien o para mal, y esperas tener sentido del humor porque lo vas a necesitar para poseer esta otra mente. Si vuelves a caer en los patrones de comportamiento de tu sistema nervioso se disolverá por sí solo, porque agotarás el proceso terapéutico y la actividad compensatoria necesaria, porque has vuelto a encender tu cerebro en un viejo patrón.

Así que el soñador vuelve a dormirse y entonces sabes que no es algo malo. Pero el Universo tiene leyes y no es cruel, es sólo que tienes que aferrarte a él como un percebe en una roca en el océano y decir "voy a quedarme justo aquí porque es la única forma de sentir la marea. No voy a ir a la orilla y tumbarme al sol durante media hora porque no puedo sentir la marea, así que voy a volver a la roca". Y te aferras a ella, y las exigencias que se te imponen para que te desprendas de ella son profundas, hay una tremenda resistencia a ella. Yo no me aferro a ella. No estoy diciendo que seamos malos en nuestras células, sino que por la forma en que funciona la Dinámica, el ritmo del mundo, tienes que ser realmente consciente, tienes que aferrarte a ello porque rebotas mucho. Así como dentro de este océano la gente choca entre sí por todas partes y no lo hacen a propósito, no es malo, pero tienes que aferrarte a ello, de lo contrario quedas atrapado en las lesiones.

No sé si eso ayuda. Así que tenemos el Punto Neutro, que es dinámico, el Punto de Quietud, que es muy dinámico, y la Pausa, que es un punto de resincronización en el sistema. sincronización en el sistema.

Cuando sientes pausas, no se sienten como “nada”, se sienten como si algo estuviera pasando, pero no te dan esa sensación de que es un momento terapéutico, sino que tienes esa sensación en el pasado de que estamos reajustando los diales y de que alguien está ahí jugando con los interruptores de la luz y poniendo todo donde tiene que estar. De camino al neutro hay muchas pausas y no queremos confundirlos con puntos de quietud.

Creo que cuando hagamos este trabajo con las zonas (A, B, C y D) se aclararán muchas de estas cosas, se hará realmente muy rápido.

## Una Experiencia Clínica

Una paciente estaba en una tienda de comestibles y una estantería de metal se cayó y la golpeó justo en el asterion. Pierde parte de la visión en su ojo derecho y tiene un dolor increíble. La veo dos años después. Le han hecho de todo. La traté durante un año y medio y se recuperó de forma estable hasta el punto en el que la veía cada tres meses, pero si se estresaba demasiado le entraba dolor y su visión empezaba a empeorar. No pudieron encontrar nada realmente malo porque la mayor parte eran reflejos neurales debido a la gran inervación de la duramadre aquí; es una zona muy sensible y hay muchos reflejos vasculares entre los vasos meníngeos y los vasos oftálmicos. La duramadre crece embriológicamente desde el mismo lugar.

Era una mujer muy difícil de tratar porque no podía examinar su tejido. Si intentaba ver cuánta extensión de lesión tenía en la membrana dural, si intentaba ver exactamente cuánto tenía aquí... para pronosticar o diagnosticar o lo que fuera, no podía entrar. Sólo tenía que tratarla, debía entrar en un neutro y éste siempre era muy refinado, una especie de potencia sutil y tranquila. Tenía que quedarme ahí, replegado, nunca podía mirar el caso, lo cual era frustrante porque no sabía qué hacer, no sabía qué usar para saber si estaba mejorando, aunque su dolor era menor. Pero quería saber qué podría ocurrir a largo plazo, De todos modos la trate por bastante tiempo y volvía cada tres meses. Ella lo estaba haciendo bastante bien, aunque no estaba curada, se estresaba demasiado, se descompensaba, no a su nivel de base, pero luego compensaba.

Un día la estaba tratando y se aquietó como de costumbre, pero entonces la Zona en la habitación se puso como sólida, muy sólida y muy presente, y supe que se estaba produciendo algún tipo de curación en una dimensión superior, lo supe. Así que inmediatamente retiré mi Conciencia de ello porque una vez que se sale del rango de esta Quietud Dinámica, una vez que lo sientes, estás en lo Divino, que está ocurriendo realmente para esa persona. Hay una voluntad superior ahí, no para ti. Me retiré y dejé que el tratamiento se convirtiera completamente en un Santuario privado entre el paciente y lo que sea que lo Divino sea para ellos, porque tiene que seguirse en privado. entre el paciente y lo que sea que la Divinidad es para él. Para mí estaba bien, no tenía ni idea de lo que estaba pasando con el tratamiento. Me sentía un poco incómodo porque pasó de esta quietud amorosa, cálida

y muy dinámica, y me retiré y dejé que todo esto ocurriera para no crear falsos puntos de apoyo y esperé irreverentemente.

Esperé y entonces ella empezó de nuevo en la frecuencia de “dos a tres”. No había nada que hacer. Otra vez tuvo uno de esos pensamientos “¿qué pasó aquí?”. Sentí ese “¡¡¡caramba!!!”. Esto no podría tener ningún mérito para mí.

Así que se va a casa y vuelve dos meses después y entra y dice “necesito hablar contigo” y yo le dije “bien” y ella dijo “¿recuerdas el último tratamiento?” y yo dije “lo único que sé de ese último tratamiento es que me quedé muy tranquilo aquí” Ella dijo “Estoy curada” y yo dije “Bien”.

No me gusta dirigir a la gente, sé lo suficiente sobre si la voluntad Divina está funcionando, si esta otra mente está funcionando realmente, no necesito decir nada para estimularlos, no tengo que guiar esa conversación, ella tiene que decírmelo, es su trabajo decírmelo, es su secreto, no el mío, yo no soy el jefe aquí diciendo “Vamos, habla conmigo”. No es un encuentro psicológico con un paciente. Ella dijo: “bueno, algo muy muy extraño pasó”, y yo dije “bueno, bien”. Yo no le pedí que me lo dijera. Ella dijo. “bueno, yo quiero contártelo”. Yo dije: “bueno”. Bien, me estoy poniendo en la misma posición en la que estaba cuando la estaba tratando ¿entiendes que estoy fuera del círculo en un estado de recuerdo y estoy esperando? No es asunto mío, realmente me siento así. Ella dijo: “bueno, vi a Cristo y entonces sentí este calor y se fue”. Yo dije “bueno”, ella dijo “bueno”. No soy cristiano. Dije “¿te parece bien?” y ella dijo que sí, yo dije también que me parece bien. Ella dijo que quería saber si era cristiano, si yo también le vi. Yo le dije que no, que no es asunto mío, que no sé lo que pasó, que no sé cómo pasaron esas cosas, que no le vi, que sólo estoy aquí para hacer el mejor trabajo posible para mantener el equilibrio, eso es todo.

Creo que es muy importante que nos mantengamos al margen porque aprendí de esta mujer lo importante que era para ella saber que se trataba de un acontecimiento privado, que yo no estimulaba, ¿entiendes lo que digo? La única razón por la que vino a verme fue para averiguar si yo había estado rezando a Cristo y era el vehículo de este acontecimiento, como ella podría haber interpretado, o si realmente era algo suyo. Lo que hice fue devolvérselo porque ella estaba intentando dármele a mí. La única forma en que puedo responder a esa pregunta es clínicamente, que la gente vuelva y te lo diga, pero estamos hablando de una intervención divina, esto es diferente a cuando ven flores o ven el cielo o ven a otra persona. Es diferente cuando están realmente curados, nunca sabes lo que está pasando.

Estoy seguro de que la veré en algún momento en el futuro y veremos cuáles son los efectos a largo plazo de esto, pero ella estaba conmocionada porque no tenía una relación con Cristo. No sé si era agnóstica o no sé lo que era, pero no indagué porque no era asunto mío. Creo que una de las cosas que entiendes desde un punto de quietud es que no necesitas comprometer emocionalmente a la gente para averiguar lo que piensan y lo que sienten, es irrelevante. No me quedé inerte, sino que me trasladé a un lugar de paz interior dentro de mí mismo y, de hecho, quité las manos de la paciente, pero se apagó como una luz, es decir, se apagó.

## El Universo Causal

No recuerdes que el universo era causal, lo importante de la Respiración Primaria es que recuerdes que no estamos diciendo que este sea el mundo de la causa y el efecto, no sabemos cómo esos animales entran en tu mente, no sabemos cómo Cristo entra en la mente de esta otra persona. Así que estamos viendo un sistema que no es causal. La Respiración Primaria es un sistema que depende de la desvinculación, el aumento, la sincronización y la transmutación. Discutimos esto con los científicos porque preguntaban a todo el mundo cómo funcionaba y todos eran cuadrículados. Entonces llegó a mí y le dije que el sistema es causal, vale, ¿qué quieres decir? secuencias no lineales de manifestación y todas se cruzan perfectamente y la única vez que ves eso es si el sistema depende totalmente de la sincronización para su poder.

La persona que escribió sobre esto más claramente desde el punto de vista científico fue el Dr. Carl Jung en un libro llamado "El Secreto de la Flor de Oro". Si no has leído este libro sobre sincronicidad que es bastante pequeño, es una hermosa experiencia.

Así que lo que ocurre es que se sincroniza y luego se alimenta de sí mismo con el aumento del que hablamos en otra ocasión. Entonces se produce la desconexión, que interpretamos como una especie de respiración, pero que es causal. Ahora bien, causal es una palabra científica que significa que el sistema funciona al margen de las leyes de causa y efecto, de modo que no hay secuencias de acontecimientos, sino múltiples acontecimientos que influyen unos en otros para expresar el todo, y que no puede descomponerse en sistemas, ya que la única vez que podríamos descomponerlo en sistemas es cuando cruzamos la línea y hablamos de los efectos.

Los efectos de la Respiración Primaria los podemos medir, podemos medir el movimiento de los huesos, el movimiento del cerebro, la fluctuación de fluidos, pero las respiraciones primarias reales. Un sistema causal no significa "nada", no significa vacío, pero significa que el sistema no puede ser desmontado con una mente racional.

Así que es un sistema causal construido sobre la sincronicidad. Normalmente se usan palabras como coincidencia. En los países orientales esto se llamaría taoísmo, en los occidentales se llama la voluntad de Dios. En un sistema causal debido a la voluntad de Dios tienes un accidente de coche y no es culpa de nadie, se llama la voluntad de Dios. Simplemente no sabemos lo que acaba de pasar.

Tengo que escribir más sobre eso, sobre el sistema causal, porque cuando hablamos la última vez sobre la desvinculación natural y el movimiento metabólico, todo se debe a que es causal y se sigue construyendo este poder y ¿cuáles son los límites potenciales de la transformación? Está completamente limitado por nuestra creencia, no quiero decir nuestra fe, sino nuestro concepto de ello.

Espero que cada vez que vengas esté haciendo mi trabajo lo suficientemente bien como para coger lo que sabes y separar los bordes y hacerlo explotar, y luego robártelo para que vuelvas y empieces todo de nuevo porque siento que, ¿cuántas veces he hecho la fase dos? Nunca había dado esta clase antes, porque eso es lo que hay aquí. Tengo que tener

un cierto contexto en el curso, pero tengo que vivir dentro de los principios que te estoy enseñando, lo que significa que no puedo venir aquí y forzar la lección en tu garganta. dejar que salga tal y como está saliendo. Tiene buenos límites, créeme, mientras recuerde el principio y sigamos volviendo a él. Entonces podremos quedarnos y dejar que la cosa siga su curso.

“Causal es una palabra muy poderosa”



[https://www.abc.es/sociedad/abci-cientificos-lanzan-busqueda-vida-despues-muerte-201607110723\\_noticia.html](https://www.abc.es/sociedad/abci-cientificos-lanzan-busqueda-vida-despues-muerte-201607110723_noticia.html)

## Científicos se lanzan a la búsqueda de vida después de la muerte

Un grupo de investigadores descubre genes asociados al desarrollo embrionario que se activan incluso cuatro días después del fallecimiento

Si hay **vida después de la muerte** es una pregunta o reflexión que no ha estado reservada únicamente al terreno religioso. Filósofos, escritores y cualquier mortal se han planteado este interrogante tan simbólico, y no por ello, exento de cientificidad. De hecho, los investigadores también han indagado en esa idea que persigue a la humanidad desde que tenemos conciencia.

Los últimos hallazgos sobre la materia apuntan a que hay algo de luz al final del túnel. Un equipo de la Universidad de Washington halló **un grupo de genes que continúan «vivos» (dicho con precisión, activos) después de la muerte**. Partieron, sin embargo, de una hipótesis menos trascendental: poner a prueba una herramienta que habían diseñado para medir la actividad genética.

El equipo de investigación, liderado por el microbiólogo **Peter Noble**, analizó más de 1.000 genes en tejidos de peces cebra y ratones y descubrió que algunos de ellos vivían incluso hasta cuatro días después del deceso en el caso de los peces y dos días en el caso de los roedores.

Lo más interesante del estudio, publicado en la revista científica «Science», es que algunos genes no sólo viven más tiempo sino que llegaban incluso a **augmentar la actividad después de la muerte**. Es el caso de los genes asociados al desarrollo embrionario. Estos, según lo que se sabía hasta el momento, dejan de «funcionar» cuando cumplen su «tarea», es decir, en el nacimiento. Así, permiten que las células empiecen a diferenciarse y constituyan todas las partes que componen nuestro organismo.

Una de las explicaciones a su actividad post mortem es que la condición celular de una persona recientemente fallecida es similar a la de un embrión. Sin embargo, no se descartan otras implicaciones de estos genes que explican por qué siguen vivos al producirse el deceso: «Este equipo podría haber descubierto, aunque es una especulación, que estos genes tienen otra funcionalidad. Si estaban “dedicados” a la diferenciación celular, puede que en otro momento, en este caso al producirse la muerte, se activen por darse una situación de fuerte estrés, como es la muerte, a modo de salvavidas, ralentizando la pérdida de funcionalidad total del organismo», señala Nicolás Jouve,

catedrático emérito de Genética de la Universidad de Alcalá y miembro del Comité de Bioética de España.

## Los genes «soldados»

Esta función de defensa responde -como señala Jouve-, a una reacción natural del cuerpo cuando hay una invasión o presencia de un elemento extraño en el organismo. En este caso, **el cuerpo se «defiende» ante la muerte**. «Tenemos un sistema inmunológico, de defensas que actúa incluso cuando se produce el fallecimiento. Es posible que la pérdida de funciones que se va desencadenando en el cuerpo haga que se dispensen genes como una especie de mecanismo de salvación celular. Es una defensa natural que actúa, por ejemplo, cuando recibimos una radiación ultravioleta o de rayos X e intentan evitar el daño a nuestro ADN».

Si bien este estudio «es raro», tal como indica a «Science» el farmacólogo molecular **Ashim Malhotra** de la Universidad Pacífico, de Oregon, Estados Unidos, la realidad es que no solo ya había constancia de actividad genética después de la muerte en unos pocos genes, sino que se da por hecho que **el organismo «no se apaga» de forma inmediata al morir**.

Como explica Jouve, los seres vivos no somos máquinas. Hay órganos que se paran antes y otros después pero en ningún caso se trata de un proceso automático. En cuanto cesa la actividad neuronal, que es lo que se admite como mejor criterio para dictaminar la muerte, hay células que siguen funcionando durante un tiempo y con algo de actividad, «casi como si fuera por inercia».

Los investigadores descubrieron que **hay genes asociados al desarrollo del cáncer que siguen activos**. Según Noble, esto podría explicar por qué las personas trasplantadas tienen riesgo de desarrollo de tumores malignos.

El director de la Organización Nacional de Trasplantes ONT, **Rafael Matesanz**, afirma que «es un trabajo interesante pero que de momento no se puede extrapolar al fenómeno de los trasplantes, aunque abre caminos interesantes». A su juicio, el desarrollo del cáncer de los trasplantados tiene ya una explicación clara y son los medicamentos inmunosupresores, es decir, los empleados para combatir el rechazo al nuevo órgano. Sin embargo, no descarta que el estudio pueda dar lugar a una nueva hipótesis.

«Los inmunosupresores son cancerígenos, y estos medicamentos no solo se usan en trasplantes, también en el caso de enfermedades reumáticas, y esa la explicación a la incidencia del cáncer. Pero **ello no quita que la actividad genética después de la muerte abra caminos no transitados aún**», detalla Matesanz.

El experto matiza que, si bien se realizan trasplantes de personas recientemente fallecidas, «el que está muerto es el donante, pero no el órgano». La clave del trasplante, señala, está precisamente en la vida de ese órgano al que se lo mantiene a bajas temperaturas para frenar su metabolismo y que aún sigue vivo pese a la muerte cerebral del paciente.



«Estos genes asociados al cáncer que siguen funcionando se ha observado en órganos que se mueren; la nueva puerta sería descubrir que estos mismos genes también se disparan en órganos vivos, aún cuando el paciente ha fallecido», apunta Matesanz.

## En la Medicina forense

Aparte de los trasplantes, otra importante consecuencia de este hallazgo es su aplicación en el campo de la **medicina forense**, para saber, por ejemplo, en qué momento exacto se ha producido la muerte.

«Hay genes que se regulan por ritmos circadianos (alrededor de un día) y al morirnos se pierde esa regulación por lo que estos genes con activación post mortem podrían servir para determinar la hora de la muerte. Sin embargo, hay que tener en cuenta que hablamos de un estudio, actualmente no es una técnica en uso», explica **José Miguel Mulet**, profesor de Biotecnología Criminal y Forense de la Universidad Politécnica de Valencia y autor de la «Ciencia en la sombra».

La tarea pendiente para Noble y el resto de investigadores es **averiguar qué otros genes pueden activarse**, ya que este estudio solo indaga en algunos. «Desde luego no se descarta que los equipos de investigación descubran nuevos genes que puedan despertar», apunta Jouve. «Lo novedoso de este estudio es que describe por primera vez aquellos genes que se activan después del fallecimiento aunque también es cierto que puede haber genes que se activen sin tener necesariamente que desempeñar un papel relevante», matiza Mulet.

En cualquier caso, y aunque estas investigaciones abren de alguna manera la puerta a pensar que hay vida después de la muerte, nada indica que la actividad genética post mortem nos lleve a posibilidad de vida «en el mas allá». «No varía lo que puede ser el concepto de lo que es la muerte, es decir, la paralización total de la actividad cerebral al margen de que la “máquina” se vaya apagando lentamente», concluye Jouve.

Si hay vida después es una pregunta que siempre estará ahí, sobre todo en los casos de pacientes terminales. «Los enfermos moribundos, independientemente de sus creencias, piensan o no en el después de la muerte. Esto les reconforta a unos y les da miedo a otros», cuenta **Jacinto Bátiz**, jefe de área de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Santurce (Vizcaya). Aún así, apunta Bátiz, este estudio «confirmaría una vez más que habría que tratar con dignidad el cuerpo una vez fallecido».

