



James Jealous

POR LOS BORDES

Vermont 1994

www.confiaenlamarea.com





James Jealous - Around the Edges

Por los bordes

Vermont 1994

1. La salud puede definirse como la emergencia de la originalidad. La originalidad expresa un equilibrio completo tanto de la estructura como de la función, tal como es la intención en la creación de un ser humano.
2. La configuración geométrica del cuerpo humano, así como los procesos metabólicos, están presentes antes de que se desarrolle el sistema nervioso central. Sabemos, tanto por nuestra experiencia clínica como por la investigación realizada en embriología, que la Sabiduría innata en el cuerpo no está contenida en ninguna estructura celular. Esta Sabiduría Innata que da forma al cuerpo y mantiene su existencia no es una función de ningún sistema del cuerpo. Nuestra salud es controlada sólo secundariamente a través del sistema nervioso central y el núcleo celular. Nuestra existencia depende totalmente de que esta Matriz Original exprese su intención.
3. El diseño y la función original están en los fluidos del embrión.
4. Es la penetración del Aliento de Vida en el tejido desorientado lo que restablece la Matriz Original. La Matriz Original es una forma que se lleva a través de la potencia del Aliento de Vida alrededor de la cual el mundo molecular y celular se organizará en el patrón original establecido por el Mecánico Maestro. La percepción de esta "idea original" que impregna el tejido debería ser una experiencia sensorial directa. Uno puede llevar la "idea" al proceso de un estado neutro, a través del fulcro; puede pasar como la luz a través del ojo de una aguja. ¡Piensa en el punto de equilibrio como el ojo de una aguja a través del cual algo puede pasar!
5. La salud de la que hablamos en la osteopatía está en el centro de nuestro ser y no puede ser aumentada o disminuida en mayor o menor grado. En otras palabras, la salud en nuestro cuerpo no puede enfermarse. La salud en el cuerpo en realidad trasciende la muerte. La salud en nuestro cuerpo está disponible al cien por cien las 24 horas del día desde la concepción hasta la muerte, luego se hace realidad. No caduca
6. Esta salud, esta Matriz Original dentro del cuerpo humano, interactúa con cada estrés fisiológico, estructural y psicológico con el que uno se relaciona. Esta interfaz comienza tan pronto como nuestro encuentro con nuestra genética y termina en la muerte con un cambio en nuestro campo perceptivo. Es la existencia de este trasfondo lo que permite a los médicos osteópatas palpar una historia no verbal de sus pacientes. En otras palabras, al comprender y ser capaces de palpar esta expresión normal de la vida, podemos obtener un sentido de vectores espaciales que varían de este patrón normal. Las historias que obtenemos de la palpación del cuerpo del paciente son a menudo más exactas que el intercambio verbal entre el paciente y el médico, independientemente de cuán detallada pueda ser la investigación. Esta es una de las "minas de oro" de la osteopatía.

7. Independientemente del estado de enfermedad del paciente, es posible que los individuos pongan su propia conciencia en contacto directo con esta salud y experimenten a través de todo su campo sensorial la expresión del Aliento de Vida. Al entrar en contacto con esto, el individuo puede experimentar una sensación de estar completamente equilibrado y en paz aunque su proceso fisiológico o estructural esté desordenado. Esta comprensión particular de la salud es especialmente importante para tratar con pacientes que están muriendo o que tienen enfermedades crónicas que son inflexibles y dolorosas.
8. Una de las piedras angulares de la relación médico-paciente es que el paciente eventualmente llegará a sentir la manifestación del Aliento de Vida a una profundidad y con un cierto nivel de reverencia, que le permitirá al paciente tener un contacto directo con la Sabiduría Innata en su propio cuerpo. Los puntos de quietud inician este contacto.
9. Es importante definir las necesidades del cuerpo basándose en las manifestaciones fisiológicas del momento y no en algún modelo teórico. El punto de contacto entre la salud de un paciente y su estrés puede no estar en el área que el paciente considera importante durante la entrevista de su historia clínica. Es importante obtener una imagen objetiva de cómo la salud del paciente está interactuando con sus mecanismos de estrés para que podamos comenzar el tratamiento de una manera que esté alineada con las prioridades del Mecanismo.
10. Es importante entender que es posible experimentar la totalidad integrada de un individuo y no simplemente sentir diferentes sistemas en funcionamiento. El cuerpo, la mente y el alma son una cosa, mezclados en una unidad de función que es imposible de dividir - Nuestra división de las funciones en el cuerpo humano es un concepto teórico. Palpar un organismo vivo es una experiencia totalmente diferente a enfocarse en un modelo conceptual que pretende estar ahí, pero es sólo una fantasía..
11. La línea media alrededor de la cual se desarrolla el cuerpo humano, es la primera función que aparece en la organización de nuestra existencia. Las dinámicas espaciales del cuerpo humano, en todas sus ramificaciones, están orientadas a esta línea media. Esto incluye fisiología molecular, celular, de tejidos y de órganos
12. El funcionamiento de la línea media debe, necesariamente, estar presente durante toda la vida del organismo. La reorientación continua del organismo, tanto en el tiempo como en el espacio y la función, requiere que el organismo tenga un lugar de orientación al que se pueda referir toda la estructura y la función para que mantenga su forma y su movimiento fisiológico..
13. Es importante que el terapeuta se dé cuenta de que todos los huesos del cuerpo humano tienen movimiento involuntario. Este movimiento involuntario se llama flexión y extensión en la línea media y rotación externa e interna, cuando se refiere a huesos emparejados bilateralmente. Uno probablemente está más familiarizado con los huesos del cráneo, pero es nuestra obligación entender los movimientos involuntarios de todos los huesos del cuerpo. Sería muy sabio comprometerse en el descubrimiento y discusión de los movimientos de los huesos que no han sido descritos por la osteopatía en el campo craneal. Por ejemplo, el movimiento de rotación interna y externa de las clavículas en sincronización con la inhalación del mecanismo respiratorio primario debe entenderse para que el clínico sepa cuándo las clavículas son fisiológicamente normales. Sin entender el movimiento normal, ¿cómo sabemos cuándo el paciente ha sido tratado con éxito, cómo establecemos un pronóstico y cómo calculamos el tiempo de nuestro tratamiento?

14. El movimiento intraóseo dentro de los huesos es un componente primario para la expresión completa del movimiento involuntario de un hueso individual. El movimiento intraóseo dentro de la matriz celular y fluida de los huesos se orienta hacia la línea media y se adapta a la función que soporta. La expresión lateral del movimiento intraóseo de los huesos de la línea media durante la flexión es vital para el funcionamiento del sistema nervioso central y para la rotación externa de los huesos emparejados bilateralmente.
15. Recuerda que son las membranas las que llevan a los huesos a sus posiciones de flexión, extensión, rotación externa o rotación interna. Los huesos cabalgan dentro del sistema membranoso del cuerpo humano y son guiados por las tensiones recíprocas de fluido, membrana y potencia. No hay retroceso en este sistema de movimiento.
16. Un hueso que contiene poco o ningún movimiento intraóseo no podrá reorientarse o moldearse por sí solo. Por lo tanto, nos serviría bien para inspeccionar la mecánica intraósea y la fisiología de un hueso mientras preguntamos sobre su normalidad. La tensión almacenada en el sistema músculo-esquelético se encuentra en las membranas del tejido conectivo o dentro de la propia matriz ósea. Antes de que un hueso pueda tener una relación con otro hueso a cada lado, primero debe tener una relación dentro de sí mismo. Es decir, debe tener su propia mecánica funcionando a un nivel en el que pueda funcionar mecánicamente en relación con otra estructura que se encuentre en su entorno inmediato. Esto se extiende colectivamente a la línea media y desde la línea media.
17. La irrigación de los campos marchitos o el retorno de los fluidos a los huesos que han sido comprimidos, estresados o condensados por una lesión puede permitir que los mecanismos fisiológicos dentro de los sistemas intraósseos se restablezcan por sí mismos. El establecimiento de la actividad de los fluidos por sí solo puede restablecer el movimiento intraóseo y el movimiento interóseo también. Se necesita una observación precisa para ver esto y entender la secuencia de los acontecimientos.
18. Las lesiones interarticulares son retenidas por las fuerzas de las membranas y requieren una tensión membranosa equilibrada durante el proceso de corrección. La aplicación de fuerzas sólo a los huesos sin reconocer el estrés membranoso que implica la mecánica del patrón de tensión llevará a una gran frustración por parte del terapeuta.
19. Los huesos llevan tensiones intraósseas que en términos de libras por pulgada cuadrada de inercia encerradas en el hueso pueden exceder los límites racionales de nuestro pensamiento.
20. Durante la fase de inhalación del mecanismo respiratorio primario, el sistema nervioso central converge sobre la lámina terminalis. Es esencial que la inserción de la piamadre al coxis sea capaz de moverse verticalmente hacia la lámina terminalis para permitir que se produzca el movimiento completo de esta acción del sistema nervioso central. Las tensiones que inhiben el movimiento sacro pueden posteriormente inhibir el movimiento del sistema nervioso central tan profundamente como una lesión dentro del cráneo.
21. El sacro durante la flexión hace dos excursiones importantes. Una es una elevación vertical directa, la otra es una circunflexión. La elevación vertical es tan importante para el movimiento del sistema nervioso central como la circunflexión. Por lo tanto, asegúrate de observar la elevación vertical en el sacro que precede a la circunflexión durante su evaluación del paciente. Algunos pacientes tienen circunflexión sin el aumento vertical y han perdido algún grado de motilidad del sistema nervioso central como resultado. Este movimiento es sutil, breve y vital.

22. El tiempo no necesariamente limita nuestra capacidad de influir en el problema de un paciente. Los segmentos se relacionan con el todo de la misma manera que el tiempo se relaciona con la eternidad. El mecanismo, que trasciende la vida, a veces puede influir en el organismo, lo que permite que el calentamiento tenga lugar muchos años después de un incidente y más rápidamente de lo que uno podría anticipar clínicamente.
23. El fulcro de Sutherland, antes de la espiral de desarrollo del sistema nervioso central, se encontraba en la zona de la lámina terminal y en la punta del notocordio. Su migración a su posición adulta crea una tensión recíproca creciente que equilibra eficazmente las fuerzas de los tejidos en el embrión en desarrollo, en todos los planos del cuerpo. Este hecho puede iluminar la comprensión de la influencia de este punto de apoyo sobre la salud.
24. Nuestros campos de percepción varían en diferentes momentos. Sin embargo, es posible sincronizar la atención con las diferentes expresiones de salud dentro del cuerpo. Es decir, sincronizar la atención con el movimiento del impulso rítmico craneal en el rango de 8 a 14 por minuto. Es posible sincronizar la percepción con un impulso rítmico que precede a dos ciclos y medio por minuto. También es posible sincronizar el campo perceptivo con un movimiento de marea más largo que ocurre seis veces en diez minutos. El desplazamiento del campo perceptivo para permitirle a uno explorar esos diferentes tipos de movimiento es una clave para diagnosticar y tratar dentro de la intención del mecanismo. El acceso preciso a diferentes campos perceptivos es una habilidad que todos los estudios palpatorios deben abordar, de lo contrario sólo es posible el contacto accidental con estos "otros" ritmos. El contacto accidental no permite al terapeuta acceso terapéutico y diagnóstico a estos otros estados fisiológicos.
25. La atención se integra y se expresa a través de la receptividad y la estabilidad. Si tenemos una mente sana, no está facilitada, está equilibrada, clara, y todas las energías están en armonía. Nuestra mente, al igual que nuestra médula espinal, puede verse facilitada y, como resultado, se producen mayores o menores grados de desorientación. Si la mente se estresa lo suficiente, el sistema nervioso central perderá algo de su motilidad inherente, lo que afectará a toda la función del cuerpo humano. Al igual que un segmento de la columna vertebral, cuando la mente está facilitada es "ruidosa" de una manera similar a la facilitación de la columna vertebral. ¿Cómo se resolvería el enigma de defacilitar la mente utilizando principios osteopáticos?
26. La facultad de atención de una mente sana cambia y respira de la misma manera que nuestras respiraciones en una mente sana, la atención inhala y exhala. Esta no es una experiencia común, pero es una experiencia que es bastante simple y fácil de entender. El establecimiento de una mente natural requiere que las acciones respiratorias (del MRP) de los diafragmas craneales, torácicos y pélvicos sean totalmente fáciles y capaces de funcionar sin inhibiciones. La inhibición de cualquiera de estos tres diafragmas por necesidad creará un estado de estrés en el cuerpo que causará la facilitación del sistema nervioso central y desorientará la mente; estará llena de ruido y aleatoriedad en lugar de su estado natural de tener la atención inspirando y exhalando, rítmicamente de una manera tranquila y pacífica, a medida que la percepción cambia con el Mecanismo.
27. Si tratamos de controlar nuestra mente, se vuelve facilitada. si tratamos de controlar nuestra respiración, tampoco funcionará. si deseamos tener un estado natural de equilibrio, la respiración debe ser libre para funcionar desde su propia sabiduría y apoyar la mente. Nuestro control de la mente es tan innecesario como controlar cualquier otra función vital! Tiene un movimiento inherente

28. La mente puede volverse 'neutral', reequilibrar, cambiar y reorientarse hacia el Mecanismo de la Vida. Esto puede suceder de forma natural si se permite que las respiraciones se armonicen (es decir, primarias y secundarias).
29. Si nuestra atención es limitada, percibiremos un impulso rítmico craneal de 8 a 14 por minuto. La información llegará enganchándose al sistema nervioso central; entonces habrá una respuesta eferente de nuestro nivel de habilidad basada en la información que está presente. Cuando nuestra mente está más tranquila, encontramos que la entrada aferente viene de lo profundo de nuestro sistema nervioso central y un tipo diferente de receptividad es operacional; nuestra atención es más profunda y un patrón rítmico de 2 ciclos $\frac{1}{2}$ entra en el primer plano de nuestra atención en este punto el ritmo de 8 a 14 ciclos por minuto desaparece o es visto como más superficial.
30. Otro estado, es único, porque lo aferente y lo eferente se unen para que lo que experimentemos sea un impulso rítmico que es muy, muy lento. (Tal vez 6 cada 10 minutos), bastante largo. En este estado, la atención realmente se moverá eficientemente en una cierta dirección mientras que el resto de la mente se mueve eficientemente en otra dirección y al inhalar la atención, la segunda porción de la atención dividida (la primera porción se enfoca en un neutro) regresará al punto externalizado donde se enfoca la primera atención. No hay otra explicación más simple disponible. La atención simplemente respira por sí misma. Eso, nuestra atención puede realmente exhalar por sí misma. Deja nuestra presencia general, avanza hacia el espacio hasta llegar a un punto en el que desaparece, y luego, después de un momento, la atención vuelve al punto en el que nuestra atención local se encuentra con el mundo. Es como si nuestra atención se dividiera en una experiencia de miopía y de hipermetropía simultáneamente, de modo que no estemos polarizados entre un mundo aferente/ eferente o entre un mundo simpático y parasimpático o entre un mundo miope y uno hipermetrope y, sin embargo, todas esas cualidades de autoexpresión funcionen simultáneamente. Esta es la forma en que un bebé percibe el mundo sin ningún dominio del cerebro derecho o izquierdo. La puerta de entrada a esta experiencia es la defacilitación de la mente, de la misma manera que defacilitamos cualquier otro segmento del sistema nervioso. La clave para esto es disminuir los matices simpáticos en el cuerpo al respirar, descansar y, lo que es más importante, renunciar al control de nuestra atención, y dejar que la atención se vincule a la sabiduría que está eternamente presente para ayudar tanto al receptor como al que la recibe. Esto es claramente dramático. En este estado el cuerpo se siente como si estuviera bajo el agua. El ritmo de marea de 6 cada 10 minutos rodea a uno como el movimiento que el océano rodea su contenido. Uno puede sentir el Aliento Original moviéndose a través de todo sin tocarlo pero dándole vida y sanación..

