



# James Jealous

**Sanación y el mundo natural**





# Sanación y el mundo natural por Jim Jealous

*Horrigan, Bonnie. (1997, enero) Jim Jealous, DO - Healing And The Natural World. Alternative Therapies, Vol. 3, No. 1.*

Hay una razón por la que la gente conduce desde los estados vecinos para ver a Jim Jealous, DO, en su clínica en Vermont. Es la misma razón por la que los estudiantes hacen cola para asistir a sus clases y que el Colegio de Medicina Osteopática de la Universidad de Nueva Inglaterra (University of New England College of Osteopathic Medicine) fundara una beca en su nombre: la Beca James Jealous para la Excelencia en Medicina Osteopática. El Dr. Jealous ha dedicado su vida a explorar el mundo natural en su forma más esencial y fundamental, y es este conocimiento y la habilidad resultante lo que lo convierte en uno de los médicos osteópatas más respetados de Estados Unidos en la actualidad.

El Dr. Jealous se graduó en el Kirksville College of Osteopathy and Surgery en 1970 y está diplomado por la American Osteopathic Board con competencia especial en medicina osteopática y manipulativa. En la práctica privada desde 1971, dirige una clínica en Milton, Vermont y es instructor clínico en el Colegio de Medicina Osteopática de la Universidad de Nueva Inglaterra. El Dr. Jealous, que es miembro de la Academia Americana de Osteopatía, de la Asociación Americana de Osteopatía y de la Academia Craneal, ha sido también presidente del Centro Osteopático para Niños de Londres y miembro de la Fundación Sutherland Cranial Teaching Foundation.

La revista Terapias Alternativas entrevistó al Dr. Jealous en su clínica en Milton Vermont en el otoño de 1996.

**Terapias Alternativas:** Nuestra filosofía es que mientras la medicina convencional es muy efectiva en muchas situaciones, no tiene todas las respuestas. De eso me gustaría hablarle, de las respuestas que la medicina convencional no tiene.

**James Jealous:** Veamos las condiciones de la educación médica. Todo el proceso de convertirse en médico es en gran medida contradictorio con los principios de la curación. Los estudiantes no se nutren, ni se les anima a explorar, ni se comunican con ellos como compañeros de viaje en un viaje extraordinariamente hermoso a las montañas de la vida. Las artes curativas se han vuelto bastante estériles y los límites biomoleculares, límites que recortan al "individuo". Esto, por supuesto, es un reflejo del ecosistema educativo. El crecimiento y desarrollo de un médico debe ser nutrido por el ambiente más amoroso y perceptivo que sea humanamente posible. Esto es de suma importancia para enfocar una imagen completa de la enfermedad.

La osteopatía en su concepción contenía tanto filosofía como ciencia. A los osteópatas se les pidió que consideraran preguntas sobre el alma, la muerte, la trascendencia, y que usaran sólo sus manos para sanar. El trasfondo en el cual la vida transcurre tiene sentido. Creo que cualquier arte de sanación necesita ayudar a los individuos a encontrar el camino hacia una realidad más profunda que un modelo biomolecular de salud.

Es interesante para mí ver cuántos modelos médicos alternativos se están convirtiendo poco a poco en biomoleculares. Muchas curas “naturales” son realmente remedios biomoleculares y se usan como la medicina tradicional usa los medicamentos. Desde mi punto de vista eso no es necesariamente alternativo, porque una práctica médica alternativa tendría una visión más amplia y sería muy individualizada en su aplicación. No tendría un remedio para cada síntoma o enfermedad, sino una opción única para el cliente. Las preguntas más profundas sobre la vida necesitan entrar en el cuadro y ser parte de la investigación sobre la sanación. Estamos simplificando demasiado el arte y perdiendo la esencia de lo que es la curación. Holístico no es usar una variedad de “curas”, es ver al Espíritu, Alma, Cuerpo como un Todo. El tratamiento no está subdividido; si lo está, entonces uno debe ver su posición relativa al Todo y no tratar de “destruir la enfermedad” (alopática) sino apoyar la salud del Todo. Este fue el comienzo de la osteopatía; permanece apenas viva, pero es practicada por varios cientos de personas.

La idea del Todo, una unidad, lo indiviso, es ajena a nuestra cultura y se desvanece lentamente como una forma aborigen que el intelecto considera “primitiva”. Cada uno de nosotros enfrenta la realidad en sí mismo y debe cumplir con esa responsabilidad primero, luego la percepción le seguirá. Para nuestra cultura es una cuestión “profunda”; para el alma aborigen es un estado natural. Necesitamos enfocarnos no tanto en la causa y el efecto, sino en la prioridad de todo lo que se mueve en relación con un Gran Misterio. La enseñanza requiere un esfuerzo en la misma dirección, una visión de todo el individuo moviéndose hacia nuevas dimensiones de la vida. Necesitamos proteger la percepción eco-receptiva que es nuestro estado natural de ser. Esto está siendo recortado lentamente y como resultado, la gente está más enferma de lo necesario. Si se enferman, su equilibrio interior y su visión de “paz” de la sanación como algo distinto de la mente” no se yuxtaponen al acontecimiento causal y, como resultado, aumenta el sufrimiento. El mismo proceso está presente durante la educación.

Si buscamos un sistema alternativo de asistencia sanitaria, la formación debe reflejar esa diferencia. La filosofía no es suficiente. Debemos tratar de vivir los principios. Los médicos no deben priorizar su relación con el cliente en relación con el tiempo que pasan con él en la consulta. Este es un problema serio. Una llamada al consultorio para una enfermedad aguda requiere por lo menos media hora.

**AT:** ¿No son 7 minutos?

**Jealous:** No soy lo suficientemente brillante para practicar la medicina en 7 minutos. Tomar más tiempo es necesario y prudente, pero también es económico. Menciono esto porque la medicina alternativa no debería ser más cara. Un tratamiento osteopático se suele aplicar una vez (para una enfermedad aguda), el cliente tiene una percepción de por qué se enfermó y cómo eso impacta sobre sus objetivos esenciales en la vida, y se recupera más rápidamente sin medicamentos. Los clientes a largo plazo comienzan a “manejar” su equilibrio interior y aprenden a mantenerse sanos. Todo esto requiere notablemente menos atención médica. Los sanadores son maestros, compañeros de viaje y exploradores. Los clientes tienen roles similares dentro de la esfera de sus vidas. Estamos aquí para liberar a la gente de la necesidad de atención médica de rutina, no para crear dependencia. Las visitas cortas y rápidas al consultorio dejan al cliente frustrado y dependiente; ellos siguen viniendo o se separan y encuentran su propio camino. El cuidado médico en los Estados Unidos está tratando de “arrear” a la gente como si fueran vacas. Las personas son esencialmente enérgicas y encontrarán el camino hacia adelante por sí mismas. La atención médica rutinaria es cada vez menos sensible. Interesante.

**AT:** ¿Es este tipo de pensamiento la base de la medicina osteopática?

**Jealous:** En su fundación, sí, ¿pero es el status quo? No. Como todas las escuelas de sanación, el núcleo profundamente esencial es el menos evidente. El individuo sigue siendo la respuesta clave; no podemos culpar a nadie de lo que somos. Algunas personas sólo desean servir lo más posible a la salud de cada uno de nosotros; no luchar contra las enfermedades. La mayoría de los D.Os han aceptado el estatus, la materialidad y el miedo del modelo médico convencional. Las excepciones que encontramos demuestran el potencial de nuestra filosofía. Sólo un pequeño número de D.Os continúan explorando nuestros fundamentos.

**AT:** ¿Cuáles son esos cimientos?

**Jealous:** Nuestro objetivo es aprender sobre las leyes naturales utilizando las habilidades perceptivas que desarrollamos en nuestra formación y práctica. El núcleo de este trabajo es perceptivo; el concepto surgió de la observación repetida hasta que las leyes de la naturaleza se hicieron más claras. Aprendemos a sentir el Todo. Cuando uno conoce a un cliente, ve el Todo - un evento único y raro en nuestro mundo moderno. No se divide la vida en soma/psico/visceral, etc. Este es un evento contenido sólo en el momento en que uno está dentro. Es extraordinario. Los clientes son muy conscientes de que existe una atención diferente. Lo comentan. No es intelectual ni intuitivo. Es aborigen, instintivo. No hay una conclusión o diagnóstico inmediato, eso es mucho más tarde. El momento está lleno del esfuerzo de estar presente con la Salud en el cliente y la historia a medida que se desarrolla en su propia respuesta. A veces esto requiere una forma distinta y de observación cliente y lenta sin centrarse en la necesidad de concluir. El proceso es extraño al principio, pero después de un tiempo uno lo encuentra bastante natural tal como es. Aprendemos nuestras habilidades mediante el aprendizaje de algo que no tiene nombre pero que nos enseña mucho. Aprendemos percepción sensorial sin superposición conceptual, pero es más profunda de lo que uno puede imaginar. Aprender esto es diferente y exigente. Muy pocas personas se dedican a esta forma de vida; sus intereses son otros. Así que nuestra profesión es mayormente alopática, y eso es una pérdida para todos.

Usamos nuestras manos de forma diagnóstica, perceptual y terapéutica, así de simple y profundo es esto. No estamos a la escucha de los síntomas sino de una prioridad preestablecida puesta en marcha por la Salud en el cliente. El fundador de la osteopatía, un doctor cirujano, tuvo una visión y siguió su intuición. Entrenó a los médicos para que usaran sus manos para sanar, junto con remedios muy simples y naturales - dieta, descanso, meditación, oración - no se añadió nada más que "sanación práctica". ¡Funciona!

**AT:** Hablemos más sobre las leyes naturales.

**Jealous:** Bueno, en primer lugar, no son hechas por el hombre. No concebidas para la investigación que no sea la observación. En segundo lugar, somos conscientes de que existen muchas leyes y operan en la sanación que desconocemos por completo, pero que aún así entran profundamente en el proceso. Lo interesante es que nuestra percepción puede percibir la intención de las leyes naturales, la intención de la Salud en el trabajo, donde se están estableciendo prioridades. Por lo general, una vez que esto se comunica, el cliente ya es consciente de ello, pero puede haber descartado la información. Nuestro motivo y nuestra habilidad es entender la intención de la Salud en el cliente, ya que trabaja indivisiblemente en la búsqueda del equilibrio y la armonía. Como dije antes, esto no está limitado por la enfermedad terminal.

Después de haber sido entrenado para sentir esta realidad en una práctica manual, uno se siente muy bendecido de ser un osteópata. Muchas personas no sienten la belleza de esto y usan un modelo más

mecánico y alinean la estructura para mejorar la salud al eliminar las barreras neuromusculares. Este es un buen trabajo, pero no de interés continuo para muchos D.Os.

El mundo natural está dotado de una conciencia que se extiende en todas las direcciones. Nuestro número está limitado por el tiempo, el interés y los maestros. Lleva años, y algo más, es una forma de vida, en realidad. Mi idea de la medicina alternativa es una percepción alternativa del mundo, no sólo de la enfermedad. La osteopatía ha sido una alternativa desde 1874. Todavía estamos aquí. La medicina alternativa, para mí, se trata de una visión diferente de la vida, una belleza más reverente y profundamente informativa. Darle aceite del árbol del té para el hongo de las uñas en lugar de un producto químico potencialmente tóxico es un remedio mucho más natural, pero todavía no es una visión alternativa de curación. Cualquier forma o "mentalidad" que vaya después de la enfermedad para anularla es sólo parcialmente alternativa. Lo que sostiene al Todo en su interfaz con la sabiduría del mundo natural es la alternativa. Apoya la Salud, lo no divisible, la sabiduría trascendente de la vida, primero. En las enfermedades comunes, rara vez se requiere más. Aproximadamente el 80% de todas las enfermedades comunes se curan con este enfoque, si el cliente es capaz de dejar que funcione (es decir, el tiempo, la percepción). De lo contrario, se requiere un enfoque alopático más directo. La mayoría de los cuidados de salud alternativos todavía se están reorientando hacia un modelo alopático. La pureza de la tradición está muriendo porque se está dando muy poco tiempo a una relación más profunda con las leyes naturales. Nos estamos engañando a nosotros mismos y en algunos casos estamos siendo engañados por personas interesadas en ganancias financieras bajo la bandera de la alternativa, pero la profundidad y el compromiso no están ahí. Uno debe saberlo por sí mismo.

Permítanme contarles la historia de un cliente que murió, pero que fue curado y se encontraba en condiciones de paz y salud.

Conocía a John desde hacía 15 años. Yo era su médico de cabecera en un pequeño pueblo rural. Entonces tenía 52 años y era un adicto al trabajo. Su esposa y su hijo estaban muy ansiosos y químicamente enfermos. Él estaba motivado. Lo vi durante años, episódicamente.

A los 52 años desarrolló cáncer de pulmón por la exposición a químicos en el trabajo. Lo remitimos, como él deseaba, a un oncólogo. Fue tratado con quimioterapia y analgésicos (opiáceos). Llamó a mi oficina y entró, pidiendo un tratamiento. Acepté. Esta petición estaba fuera de sus creencias. Venía todas las semanas. Nunca presioné o pregunté por qué, sólo lo traté siguiendo la pureza de la salud, sin tratar de combatir la enfermedad, la cual sentí que estaba más allá de la curación. Durante los meses siguientes, algo se sintió diferente. Recuerde, él era realmente "inalcanzable" antes. Finalmente, le pregunté por qué quería estos tratamientos.

Pude sentir un cambio profundo bajo mis manos, algo surgió del sufrimiento. Me dijo que sin el tratamiento necesitaba muchos analgésicos y que con el tratamiento no necesitaba ninguno. Me sorprendió, pero no me sorprendió. Continuó diciendo: "Estoy más tranquilo, después de los tratamientos". ¿De dónde venía este cambio? No lo enviamos a un psiquiatra, ni a un monasterio Zen. ¿De dónde floreció la flor? Murió fácilmente y en paz, amando y con sus relaciones en equilibrio.

Me ayudó a entender lo que antes sólo había "sentido". La Salud en el cliente no puede enfermarse o morir. No puedes matarlo. Es trascendente. Todo lo que necesitamos hacer es escuchar, usar nuestras manos de una manera hábil, ser cliente, tener el tiempo y seguir la Salud. Entonces, las leyes naturales, no "enmarcadas por manos humanas" nos revelarán nuestro papel en el momento. El intelecto permanece bajo control. Realmente no es asunto mío cómo está ocurriendo el proceso de curación.

**AT:** ¿No es asunto suyo?

**Jealous:** Todo lo que puedo hacer es ayudar a que la vida se equilibre de la manera que pretende. Esta es la frase clave; la forma en que se propone hacerlo. Vi a John un par de días antes de que muriera y fue como ponerle las manos encima a la persona más sana. Sé que suena extraño, pero había un hermoso equilibrio en él. Estaba feliz.

La curación no se trata de deshacerse de los síntomas. Se trata de una totalidad individual, que recordamos instintivamente en el momento en que la tocamos. Los tratamientos nos ayudan a recordar y reintegrar lo que no es necesario aprender. En algunas personas, la muerte es la puerta de entrada a una percepción que nuestra cultura ha recortado.

Cuando un cliente llega al consultorio siempre estamos comenzando, cada momento, esperando y percibiendo la pureza y percibiendo la salud en el trabajo. Esto requiere años de entrenamiento y amor por el regalo de nuestra esencia natural. Estamos escuchando con nuestras manos una historia que se desarrolla en la conciencia de cada uno de nosotros. ¿A cuántos médicos se les cuenta toda la historia?

**AT:** ¿Qué experimentas cuando sanas con las manos? ¿Puedes hablar de lo que eso significa para ti?

**Jealous:** No es fácil explicar de otra manera que no sea lo que es, por sí mismo, así que espero que esto no sea confuso para las personas que no han adquirido la habilidad perceptiva. Me llevó 20 años empezar a entenderlo. Todavía me siento como un principiante. Es un viaje de toda la vida a todos los rincones posibles de la vida en relación con las leyes naturales. Cada vez estoy aprendiendo más. Realmente, es una vida profunda de la que estamos dotados. Siempre se está expresando alguna nueva relación; esto ocurre durante el tratamiento. Los clientes traen consigo el aprendizaje. Es tácito, pero nuestros sentidos lo saben, claramente. Aumentar las habilidades no es un hecho predecible. Nuevas habilidades surgen de la asociación directa con las leyes naturales de la curación. Uno aprende cosas completamente inesperadas, no encontradas en los libros, no extensiones de habilidades conocidas, sino frescas. Nunca sé cuál será el próximo “hecho”. Confío plenamente en que al seguir los principios de mi formación, la comprensión crecerá.

Lo que pasa cuando pongo mis manos sobre un cliente, es una pregunta profunda. Mi respuesta será personal. No puedo hablar por mis compañeros osteópatas ni por mis estudiantes. Es una cuestión de integridad con la propia salud y una relación profunda con el don de vivir.

**AT:** ¿Enseñan de qué están hablando? No estás enseñando a mover huesos, ¿verdad?

**Jealous:** Sí, enseño huesos, pero es parte de un continuo. Uno debe entender y trabajar con los huesos, por mucho tiempo; funda los sentidos y ayuda a entender la desproporción y el equilibrio en el Todo. Es el primer modelo sensorial. Se aprenden todas las técnicas normalmente divididas en manipulación, counterstrain, liberación miofascial, craneal, etc., y años de anatomía. Años de movimiento de comprensión hasta que sienta una unidad de vida normal. Uno comienza a sentir las fuerzas curativas. Al principio nuestras mentes están confundidas porque no es un modelo mecánico o hidráulico. Mucha gente se detiene aquí. Creo que es muy difícil de creer lo que uno siente. Estudiamos la embriología, las leyes de nuestra formación, “nunca nos falta la proporción perfecta” como dijo un embriólogo. Percibimos esta sabiduría y la precisión que exige de nosotros. Necesitamos un largo entrenamiento. Algunas personas realmente creen en los atajos, pero la vida nos quiere en su totalidad, no en una parte de nosotros, en

todos nosotros. Tenemos que tener paciencia para tolerar nuestra ignorancia y no ocultarla. Tenemos que creer que somos “especiales”. No quiero decir mejor, sino una creación consciente de una Inteligencia Superior, como cualquier cosa bella. Somos parte del arte de la naturaleza. La enseñanza requiere un entrenamiento individualizado y un respeto real por la salud del estudiante. No somos maestros, sino compañeros de viaje en un camino de elección, no de esclavitud. Enseño al ritmo que marca el alumno. (Esto se aplica a todos los niveles, a los estudiantes de pregrado y a los que ya han pasado muchos años de postgrado). La lección más difícil de enseñar es trabajar al ritmo de la Salud. No atacamos las enfermedades. Sabes, 3 minutos de espera son una tortura para algunas personas. Necesitamos tiempo, tiempo libre. Los estudiantes aprenden que ya son “hábiles”, perceptivos.

Dejamos que lo que es natural emerja; se sorprenden a sí mismos. Muy pocos maestros tratan de ayudarnos a ver la vida dinámica que somos. No necesitamos ser iluminados, lo somos. Necesitamos sentir nuestra totalidad, nos relajamos en esta belleza y comenzamos. La vida por sí misma es hermosa. No estoy cegado por la violencia y el sufrimiento. Lo veo y veo algo “otro” que nos sostiene. En medicina falta este enfoque. Mi experiencia con la medicina convencional no es agradable debido a su enfoque. Hace unos quince años tuve una hinchazón en la tiroides. Vi a varios especialistas y me dijeron que tenía cáncer. Todos estaban muy nerviosos, excitables, perturbados; les faltaba perspicacia y tenían miedo de mi cáncer. Presentaron una imagen morbosa. Estaba muy asustado. Les dije que no volvería, porque me di cuenta a través de sus temores de que lo que yo tenía era miedo de morir. Me sorprendió porque pensé que amaba la vida lo suficiente como para morir sin miedo. Decidí que necesitaba llegar a la paz con la muerte y no trabajar por miedo. Los médicos estaban enfadados. Nunca se lo dije a nadie. Decidí que quería liberarme del miedo. Era una cuestión de integridad con el don de vivir.

No toqué el tumor durante un año y medio. Hice esto porque era realmente aterrador sentirlo y pensar en la muerte, el cáncer y un “vacío”. Trabajé para no olvidar lo asustado que estaba de la muerte. Entonces seguí con mi día a día. Nada más. Realmente traté de ver mi miedo y ayudarlo a superar este malentendido. Se ha ido. El tumor desapareció y nunca volvió. No estoy reclamando una autocura. No tengo ni idea de qué pasó ni por qué. Pero tuve que elegir entre mi espíritu y el miedo, estoy orgulloso de ser parte de la naturaleza, amo la naturaleza. Estoy orgulloso de estar mezclado con los árboles y el sol y todo. Este sentimiento de plenitud fue violado por el miedo. No podía dejar de amar lo que me daba forma y conciencia. Me llevé mi miedo conmigo y continué. Estamos iluminados, sabemos que pertenecemos íntimamente a la vida, y es precioso, nos sigue dando a cada uno de nosotros el 100% sin reservas. Es simplemente cierto.

**AT:** ¿La osteopatía tiene una definición de muerte?

**Jealous:** El fundador, A.T. Still, MD, dijo, “El cuerpo es una segunda placenta.” Supongo que la mejor respuesta es decir que la muerte no existe. No superpongo mi comprensión al cliente. Apoyo todas sus decisiones una vez que tienen clara su elección de asistencia sanitaria. Tengo clientes con todo tipo de problemas. Mi trabajo es permanecer consciente de la salud “indeseable” que hay en ellos y apoyarla. Los clientes son hábiles; se necesita humildad para venir a pedir ayuda. Cuando pongo mis manos sobre un cliente, empiezo a sentir la totalidad, lo trascendente, no como una idea o como una verdad inmortal, sino esperando a que sea evidente. Veo el miedo, lo siento en mis manos, siento la enfermedad, las lesiones, la historia, y espero. Estoy buscando lo que no sé; no un diagnóstico, eso es más tarde. Ahora en este momento la Salud está interactuando con la enfermedad. Esta prioridad debe ser vista directamente, no por deducción.



**AT:** ¿Cómo cambiaría nuestro sistema de salud para acomodar esto?

**Jealous:** Si miramos si podemos o no podemos cambiar el sistema de salud en este país, no podemos. Queremos que las cosas cambien porque tenemos creencias diferentes a otras personas, pero ciertamente las personas que practican la medicina tienen derecho a hacerlo a su manera, y hay clientes que prefieren formatos diferentes. No creo que sea nuestro deber dictar lo que se debe hacer.

Nunca hemos tenido un refugio seguro, inteligente y efectivo para las personas que quieren practicar la medicina holística. Tenemos que reconocerlos. En lugar de sacrificarlos porque quieren pasar tiempo con los clientes, tenemos que decir: "Está bien". Tiene que haber alguna forma de reconocimiento. No creo que vayamos a cambiar el sistema de salud en este país, porque no está siendo manejado por médicos. La psique, el contenido metafórico, detrás del sistema de salud es lo mismo que está sucediendo en las películas y en todo lo demás. Es comida rápida. La gente quiere acción y la quiere ahora mismo.

Tal vez sea un ignorante, pero creo que es una tontería tratar de cambiar algo a la fuerza. Lo que hace que la medicina alternativa sea lo que es, si es que va a ser algo, son los individuos. En lugar de tener a todo el mundo reclutando a otras personas, preferiría verlas en sus oficinas, trabajando. Deje que los estudiantes vengan a ellos. Haz que funcionen. Porque es trabajo. Párate en el centro y espera.

**AT:** Volvamos al tema de la curación.

**Jealous:** La curación es el surgimiento de la originalidad. Echemos un vistazo a esta frase por un momento. El aliento de vida entra en el cuerpo. Podemos sentir varios ritmos que se crean a partir de él, y podemos percibir que ese proceso se está llevando a cabo. No lo estamos interpolando. No lo estamos analizando. En realidad podemos percibir que el aliento de vida entra en el cuerpo, llega a la línea media, y desde la línea media, genera diferentes formas de ritmos en el campo bioeléctrico, los fluidos y los tejidos. Esencialmente, lo que está sucediendo es génesis. Nunca se detiene. Momento a momento estamos construyendo una nueva forma y función. Uno siente esto, directamente.

Cuando estaba leyendo la literatura de embriología, encontré la investigación realizada por un hombre alemán llamado Blechschmidt. Era un científico enamorado de los embriones. Su pregunta se refería a la biodinámica y la biocinética del desarrollo humano. ¿Cómo funciona esta cosa? ¿Qué es lo que pasa? Nunca recibió su respuesta. Escribió que la causa del origen del embrión se encuentra en la conciencia del propio embrión. No es una cita directa, pero había un secreto, un misterio, que debe permanecer. Uno puede sentir su génesis. Está en el centro del proceso de Sanación.

Blechschmidt estaba fascinado por el hecho de que había una fuerza dentro de los fluidos del cuerpo que no provenía del campo genético. Esta fuerza dentro del fluido realmente contiene la idea de la forma del cuerpo humano, ya sea un riñón, una vértebra o un ojo, y la lleva a la manifestación. Entonces los genes lo modifican. Así que tenemos modificaciones genéticas/culturales y raciales. Antes de estas modificaciones, existe la forma divina. Convive durante toda nuestra vida. Hay un momento en que todos estamos perfectamente sostenidos en la matriz de una Intención mucho más fina, un momento de sanación.

Blechschmidt describió seis maneras diferentes en las que los fluidos interactúan entre sí dentro del cuerpo. William Sutherland, que es el fundador y genio de la osteopatía en el campo craneal, percibió estas fuerzas en los fluidos, pero los dos hombres nunca se habían conocido ni leído el trabajo del otro. Cuando leí que este embriólogo estaba describiendo las mismas fuerzas en los fluidos que uno de los grandes maestros de la osteopatía, eso fue todo lo que se necesitó.

Desde entonces, he pasado mucho tiempo mirando imágenes de embriones en las primeras seis semanas de vida, antes de que el campo genético tome el control. Mucha gente no estará de acuerdo con lo que estoy diciendo, o quizás lo malinterpreten, pero estas fuerzas existen. Muchas culturas antiguas reconocen esta verdad. ¿Pero cómo lo sabían? Lo sabían porque era algo que percibían, directamente, como algo natural.

Ahora, ¿estamos haciendo un viaje filosófico o hay algún conocimiento práctico en la percepción y comprensión de que hay una fuerza que respira en el cuerpo las 24 horas del día? Está de guardia, trabajando para el cliente. No puede enfermarse. Es antes de eso. Todo lo que hace es llevar la forma original a esa persona. Y es la cosa que surgió del hombre que tenía cáncer cuando supo que estaba muriendo. Es lo que llamaríamos "su espíritu". No sabemos por qué vino de la forma en que vino en ese momento en el tiempo. Pero se relaciona con cada momento de nuestra vida. La contaminación del aire que entra en nuestra nariz, los buenos pensamientos que tenemos, nuestro cabello, nuestra edad, cuánto tenemos que orinar. Interfiere con cada momento y si dejara de estar ahí, no morirías, sino que te disolverías. No tendrías una matriz para tu conciencia, incluso después de la muerte. Digamos, hace 3 años, te golpeaste la cabeza, y desde entonces has tenido mareos. Has tomado todo tipo de medicinas y nada ha funcionado. Todavía tienes vértigo. Si usted entrara a mi consulta y yo le pusiera las manos encima, no estaría buscando el patrón de tensión en su cuerpo. Yo no miraría tu enfermedad, observaría el aliento de vida, esa fuerza en el cuerpo que es inmutable, y vería cómo estaba tratando de ayudarte. Tu enfermedad fue precognitiva. Sabía que ibas a golpear esa pared antes que tú, no de una manera psicológica, sino perceptualmente, algo sabía.

**AT:** ¿Se trata de premoniciones?

**Jealous:** No estoy hablando de premoniciones. Si usted habla con suficientes personas que tienen accidentes automovilísticos, sólo milisegundos antes de que ocurra, ellos lo saben. Estoy hablando de cómo el cuerpo está preparado para recibir el shock, ya sea emocional, bioquímico, genético o físico. Así que el programa de tratamiento se establece casi antes, y ciertamente durante, el proceso de agresión al cuerpo, o espíritu, o alma.

El patrón para que el cliente se recupere está ahí porque lo que hizo el cuerpo es lo que establece el patrón. Crea compensación, para mantener el equilibrio -lo que llamamos homeostasis- el mayor tiempo posible. Ahora sé que un médico que oye esto diría: "Esto es una locura". Algunas ideas sobre la salud son extremadamente estrechas de miras, por lo que la muerte es un insulto a un médico. Pero es mucho más grande que eso. Podemos sentir el movimiento de esta fuerza dentro del cuerpo, sin cambios en el adulto con respecto al de un recién nacido, y durante 2 o 3 días después de la muerte. Entonces parece que desaparece. Ahora, no voy a entrar en eso, porque sería acercarme a mis límites y hay muchas cosas que no sé. Pero creo que Elizabeth Kubler-Ross ha hecho un gran servicio a la humanidad. Ella nos hizo despertar al hecho de que había más en la vida que lo que nos parecía evidente. Puso el amor en primera línea. No fue amor emocional. Era una conciencia inconsciente de un vínculo que existe entre todos los seres humanos antes incluso de conocer a la persona. Es una realidad.

**AT:** Cuéntame más sobre la práctica de la osteopatía.

**Jealous:** El cliente entra en la consulta. Se golpeó la cabeza, tiene vértigo. Lleva con él desde hace 3 años. Así que si ponemos las manos sobre el cuerpo del cliente, lo primero que hacemos es abrir nuestros sentidos al espacio periférico de la habitación, y extenderlo hacia el horizonte, por su propia fuerza.

No por intención. A mucha gente le gusta usar su intención, su atención, y le gusta visualizar. Conozco suficiente anatomía para saber que si tratara de visualizar la anatomía, estaría cometiendo un terrible error, porque hay mucha variabilidad. Para mí, esos elementos de intención, atención y visualización no entran en este proceso terapéutico. Tienen lugares en otros motivos, pero no en este.

Al igual que sus pulmones inspiran y exhalan, la atención inspira y exhala. ¿Sabes cómo puedes relajar el abdomen para no estar respirando todo el tiempo? ¿Qué pasaría si se le permitiera respirar a su mente?

En lugar de trabajar con el aliento, o aire, trabajamos con el aliento de la vida. Dejamos que la mente respire. Esto requiere mucho trabajo. Algunas personas comienzan a llorar después de hacerlo por primera vez porque se dan cuenta de que fueron hechas a mano, a propósito, por un artista que ama su trabajo. Se sienten completamente abrazados por la vida y reciben la magia. Luego uno lucha para que vuelva. Ahí es cuando fallan porque tienes que dejarlo ir. El primer paso para sentir este aliento de vida no es palpar o hurgar en busca de lesiones. Primero sientes la salud del cliente. Estás sintiendo el aliento de vida a medida que entra en ese organismo viviente, en esa persona, y estás sintiendo el cuerpo, el alma y el espíritu como una unidad completa de función. No se divide. Si divides el cuerpo, el alma y el espíritu, incluso conceptualmente, bajo tus manos, no estás haciendo lo que estoy diciendo. Estás haciendo otra cosa.

No estoy hablando de ponerle las manos encima a una persona y decirle: “Esta persona está nerviosa”, o está teniendo un mal día. Eso es intuición. Esto es algo totalmente diferente. Sientes el aliento de vida entrar en el cuerpo y subir por la línea media. La línea media es una línea bioeléctrica que es un remanente del notocordio formado en la placa embrionaria. Es una línea primaria de orientación para todas las dinámicas espaciales. El aliento de vida entra por esa línea, y luego crea cambios en el cuerpo. Crea movimientos, fluidos, tejidos, etc. Nosotros sentimos eso.

Esta Salud en el cliente ha estado tratando de curarlo desde que la enfermedad fue impresa. Así que en el caso de la persona con vértigo, la Salud ha estado trabajando en ello durante 3 años. Tiene el plano para curarlo. Ahora, la pregunta más común que recibo ahora mismo de los estudiantes es: “¿Por qué no cura al cliente sin nuestra ayuda?”

**AT:** Estaba a punto de preguntarle eso.

**Jealous:** Cuando entras en el vórtice de la interfase entre las fuerzas curativas y la distorsión, podría haber 100 libras por pulgada cuadrada de presión que se mantiene en la distorsión. La fuerza de la agresión crea vectores en el cuerpo. No se lo deseo a nadie, pero digamos que has visto a un amigo atropellado por un coche. ¿Cuántas libras por pulgada cuadrada crees que ese choque está poniendo en tu sistema? Mucho. Suficiente para poder levantar un automóvil del suelo si fuera necesario. Supongamos que esta fuerza curativa podría equilibrar esas cien libras por pulgada cuadrada en tu cuerpo. Si usted pone cien libras por pulgada cuadrada de fuerza en el cuerpo, usted rompería cada arteria, vena, y linfático. Si generara la fuerza necesaria para curarlo directamente, su propia arquitectura colapsaría.

Así que no hay ganancia. En otras palabras, tiene que sanar a través de la transubstanciación, que está cambiando la fuerza física a otra forma de fuerza con la que pueda lidiar. En cierto punto de ablandamiento, muy rápidamente, al igual que el chasquido de un dedo, cambia a otra forma de energía. La información para ese cambio viene del aliento de vida. Así que la desproporción de la lesión o lesiones o enfermedad está limitada por todos los lados. El proceso de la enfermedad es una decisión inteligente

tomada por el aliento de vida para proteger al organismo de destruirse a sí mismo. La enfermedad no es el enemigo. Es una decisión inteligente y sabia para llegar a un equilibrio. Piensa en la muerte. ¿Qué recuperas en el momento de la muerte?

**AT:** Su forma, el patrón original.

**Jealous:** Cierto. Tu forma original. Es increíble cuando lo ves. ¿Sabes cuántas veces, después de un par de tratamientos, un cliente dirá: “Me siento más como yo mismo”? Ellos dirán, “Puedo ver la luz moviéndose a través de la superficie de las hojas después de que llueve.” Yo digo: “Siempre ha estado ahí. Ese no es un campo de percepción mística. Es normal.” Somos, naturalmente, bastante dotados.

¿Qué pasaría si usted recuperara su forma original? ¿No sería interesante saber quién es? ¿No sería interesante conocer la intención del aliento de vida cuando le hizo?

**AT:** ¿Habla de este tipo de cosas con sus clientes?

**Jealous:** Esta conversación que estoy teniendo con ustedes, a un nivel menos detallado, la sigo con mis clientes la mayor parte del tiempo. No estoy tratando de convencerlos. No puedo decir que los amo en el sentido usual de la palabra, pero veo algo en ellos y sé que están saliendo, y pregunto: “¿Por qué no ahora?”

¿Por qué no mejoran todos? Es sólo que no es el momento. Y esa es la única respuesta. El cliente no debe ser culpado por no mejorarse. Si el personal médico estándar comete errores al no dar a los clientes tiempo suficiente para entender el cuerpo, el alma y el espíritu como una unidad, los profesionales de la salud alternativos cometen errores igualmente malos cuando hacen que el cliente sea responsable de no estar lo suficientemente consciente para recuperarse. No es culpa de nadie. Se trata más bien de tiempo y “tiempo de curación”.

La gente no es estúpida. La mayoría de la gente es muy lista. Algunos médicos creen que son más listos que los demás, pero no es cierto. Todos somos muy humanos.

**AT:** ¿Cómo enseñan a los estudiantes a sentir estas fuerzas?

**Jealous:** Primero, les digo que pueden practicar de la manera que quieran, siempre y cuando sea seguro, efectivo e inteligente. Puede que ellos no elijan practicar de la forma en que yo lo hago. Así que me ven tratar a los clientes y les enseño en base a sus preguntas. Eventualmente, quieren imitar lo que estoy haciendo. Así que lo imitan un par de veces y funciona, y piensan que lo tienen, y luego ya no funciona más. Así que se vuelven autocríticos, su nivel de confianza en sí mismos disminuye.

Trato de convencerlos de que ya están completamente capacitados. Intento que descubran algo extraordinario en ellos mismos. Es sólo cuestión de tiempo. Si dejan que sus mentes se relajen, y se sientan y escuchan al cliente de la misma manera que yo lo hago, se les ocurren respuestas. Por lo general, tardan unos 2 años en aceptarlo, antes de que lo prueben con un solo cliente. Pueden ver a setecientos u ochocientos clientes por su cuenta durante esa parte de su entrenamiento, pero por lo general pasan dos años antes de que lo prueben. Luego esperan y comienzan a encontrar la Salud.

Ayer recibí una carta de un estudiante. La entrené durante 5 años. Ella pasó 400 horas intermitentemente conmigo antes de entrar en una residencia (convencional) de práctica familiar. Recientemente fue asigna-

da a una mujer de 92 años de edad que había gozado de buena salud hasta que desarrolló un tumor en el cuello, que era un carcinoma de células escamosas.

Mi alumna escribió: “Aunque el estado físico de la cliente se deterioró rápidamente, obviamente tenía miedo de lo que le estaba sucediendo, al igual que su familia”.

Ahora, aquí hay un interno en un hospital, cuidando a un cliente terminal con cáncer de células escamosas. Creo que es bueno que se haya dado cuenta de que la cliente y su familia están asustados. De todos modos, para resumir una larga historia, escribió: “Me encontré a solas con el cliente, lo cual fue un momento muy raro. Y mientras escuchaba su corazón, me di cuenta de lo que realmente intentaba hacer. En un nivel, podía sentir el miedo dentro de esta mujer, casi un zumbido dentro de su sistema nervioso. Pero por debajo había un dulce y amorfo sentido de certeza y salud”.

Entonces ella escribió: “Mientras me quedé allí, sentí un gran cambio”. Ella estaba tratando al cliente.

Eso significa que la separación entre el miedo y la dulzura se ha ido. El sistema nervioso autónomo, el parasimpático y el simpático estaban más equilibrados, probablemente por el efecto del tratamiento en su sistema límbico. Sintió un cambio, que no podía describir. Entonces escribió: “El cliente parecía relajarse. Tuvo una noche relajada y tranquila, lo cual fue muy inusual, y cuando hablé con ella esta mañana, parecía muy cómoda. Murió unas horas después”.

Una historia extraordinaria. No lo sabemos, pero hay una buena posibilidad de que el tratamiento la permitiera irse fácilmente. ¿Se apresuró el proceso de la muerte? No. Ella ayudó al cliente a encontrar el equilibrio, y entonces el sistema fue en la dirección en que naturalmente iría. Nosotros no tomamos esa decisión, y eso es lo que hace de la osteopatía una ciencia natural.

**AT:** Parece que hay algo de magia en el momento en que alguien percibe la dulzura, la fuerza original inefable. Ese parece ser un momento clave.

**Jealous:** Es un momento clave. El reconocimiento de la Salud es un momento que siempre está ahí. Llegas a una conclusión sobre lo que es el plan y lo que está tratando de hacer, y realmente lo ayudas a ir en esa dirección. Esta puede ser una fuerza muy sutil. Tienes que estar ahí mismo en esa interfaz, y tienes que haberla visto y visto y visto para que en ese punto en el que interactúa, puedas estar presente con la acción del plano.

**AT:** ¿Es como un pequeño empujón?

**Jealous:** Cuando lees el patrón, lees el tono, la textura, la intención, la intensidad y el tempo como una cosa. Tienes todos esos cinco elementos, además. Cuando todos ellos se equilibran, se acentúa exactamente lo que está allí.

Hay otras maneras de tratar que son efectivas, pero estamos hablando específicamente sobre el aliento de vida y su efecto en el cuerpo.

**AT:** ¿Algunas últimas palabras?

**Jealous:** Quiero resumir las cosas que creo que son importantes.

La primera es que el todo es real. La medicina holística no significa que usted haga homeopatía, acupuntura y osteopatía y les dé antibióticos. La medicina holística significa que el cliente es indivisible. Una persona no puede ser desglosada. La medicina holística significa que usted tiene la capacidad de percibir el todo, y no de dividirlo, lo cual es una gran responsabilidad.

Hablamos de las leyes de la generación y de la sanación; la sanación como la emergencia de la originalidad, y que puede suceder en cualquier momento.

Otra cosa es el entrenamiento perceptivo. Tienes que ser dueño del regalo que se te ha dado. Sir Laurens Van der Post escribió algunos grandes libros sobre percepción. Es un maestro extraordinario. Si quieres entender la percepción intuitiva, su trabajo con los aborígenes en África es un gran recurso.

En el libro de David Abrams, *The Spell of the Sensuous*, habla con algunos curanderos que conocen las seis direcciones de la percepción. Es un buen libro para ayudar a una persona a explorar la realidad. Hace tres años di una conferencia sobre percepción, sobre la importancia del horizonte en nuestra percepción. Fue completamente por mi propia experiencia. Cuando leí el libro de Abrams, fue una buena afirmación para mí.

Para mí, la esencia es permitir que tu atención respire sobre el borde del horizonte, liberarla y luego esperar a que regrese por sí sola. Hay un puente de percepción aquí que podemos enseñar a la gente. La otra cosa que hablamos fue que el programa de tratamiento para el cliente es priorizado por las fuerzas que forman el cuerpo, de modo que cuando el cliente llega, el programa de tratamiento ya está establecido. Nosotros no creamos el proceso de tratamiento. Tenemos que descubrirlo. Esa es una frase importante y debería ser explorada.

Hablamos de la transmutación y de que la muerte no es una enfermedad.

Es importante no limitar al cliente a su práctica. Si no siente que está ayudando al cliente, busque ayuda. Si el cliente no quiere ir a ningún otro lugar, entonces averigüe por qué tiene miedo. Pero siga expandiendo las influencias en la vida de ese cliente, y no se aferre al cliente.

Es muy interesante que la comunidad de sanación natural haya adoptado el enfoque alopático de la medicina. El cliente llega con síntomas, y obtiene remedios para los síntomas. Es como prescribir medicamentos recetados. Están atrapados en un formato intelectual y ni siquiera son conscientes de ello. La medicina natural es la medicina natural. ¿Qué significa esa palabra? La naturaleza significa todo lo que vive o respira o es. ¿Entonces la luz de las estrellas? Apuesto a que mucha gente se pondría bien si saliera a caminar de noche y pudiera ver las estrellas. Toda terapia es única para las condiciones actuales, no para la enfermedad.

¿De qué sirve empezar a dar a los clientes todo tipo de cosas hasta que realmente entendamos de qué se trata todo el proceso? Un verdadero curandero no va a dar exactamente el mismo remedio para la misma enfermedad dos veces. Así que si queremos practicar la medicina alternativa, tenemos que deshacernos de los menús. Tenemos que considerar los menús como un sistema de apoyo para ganar tiempo, pero no es el final del camino, y no todos estamos en el mismo momento.

La osteopatía tradicional no tiene que ver con la atención médica episódica. Es una relación a largo plazo con gente donde quiera que practiques. Lleva años conocer a otro ser humano. Algunas de las personas

que he tratado durante 30 años. No me siento amenazado por su enfermedad, y creo que eso es importante.

El otro punto que es importante es que la relación estudiante-profesor es algo a largo plazo. Tenemos que aceptar la responsabilidad de que nos enseñen. Uno de mis mejores maestros fue un anciano que conocí en el río un día. Estaba pescando en el campo y hubo una tormenta increíble. Se subió a su auto y se dirigió al pueblo a su casa. No tenía adónde ir, así que le pregunté si podía entrar en su casa. La tormenta llegó y el remolque de su casa se balanceaba sobre sus cimientos. Los cables eléctricos estaban en la carretera, y había chispas por todas partes. Había ambulancias y coches que venían de todas partes.

Me senté con este viejo en la mesa y nunca se movió. Sólo nos sentamos allí. Dentro de este remolque había una quietud flotante. Fue increíble. Estábamos sentados en esta caravana con todo este caos. Después de 20 minutos, todo se calmó. Me miró y me dijo: "Nunca entendí por qué la gente se apresuraba a hacer de la vida una emergencia". Luego se sentó allí. Veinte minutos después, se levantó y empezó a cocinar. Sabía cómo dejar que el momento fuera la fuente y el centro de su templo; era un recordatorio viviente.

Posteriormente me hice amigo de él. Ese fue un momento importante, porque me di cuenta de que no son sólo los osteópatas los que están haciendo este tipo de trabajo y que pueden entender lo que está sucediendo en el momento o estar despiertos a ese aliento de vida y esa quietud. Todos somos conscientes de algo más grande y necesitamos recordar nuestra Originalidad.

La organización de mantenimiento de la salud que todos buscamos es lo que hace a un embrión. Genera y mantiene la vida.

No creo que haya nada de malo en centrar tu práctica general en todo el ser humano. No todo el mundo va a estar interesado, y no todo el mundo va a pensar que estás haciendo un gran trabajo. Pero no se trata de eso. De lo que se trata es de si hay o no un patrón general en su práctica que sea útil para las personas y su bienestar.

Y lo último, con grandes letras negras, es un trabajo duro. Así que ¡preparate para vivir de verdad! Gracias.

*Summary: Theories, practices and beliefs of osteopathy as explained by renowned osteopath, Jim Jealous.*

## JIM JEALOUS, DO.

# HEALING AND THE NATURAL WORLD

Interview by Bonnie Hortjgan • Photography by Dan Higgins

*There is a reason that people drive from neighboring states to see Jim Jealous, DO, at his clinic in Vermont. It is the same reason that students line up to take his classes and that the University of New England College of Osteopathic Medicine founded a scholarship in his name—the James Jealous Scholarship for Excellence in Osteopathic Medicine. Dr Jealous has dedicated his life to exploring the natural world in its most essential, fundamental form and it is this knowledge and the resultant skill that makes him one of the most respected osteopathic doctors in America today.*

*Dr. Jealous graduated from the Kirksville College of Osteopathy and Surgery in 1970 and is certified by the American Osteopathic Board at special proficiency in osteopathic and manipulative medicine. In private practice since 1971, he runs a clinic in Milton, Vermont and is a clinical instructor at the University of New England College of Osteopathic Medicine. Dr Jealous, a member of American Academy of Osteopathy, the American Osteopathic Association, and the Cranial Academy, is past president of the Osteopathic Center for Children in London and a prior member of the Sutherland Cranial Teaching Foundation.*

*Alternative Therapies interviewed Dr. Jealous at his clinic in Milton Vermont in the fall of 1996.*

**Alternative Therapies:** Our philosophy is that while conventional medicine is very effective in many situations, it doesn't have all the answers. That's what I'd like to talk to you about—the answers conventional medicine doesn't have.

**James Jealous:** Let's look at the conditions in medical education. The whole process of becoming a physician is largely contradictory to the principles of healing. Students are not nurtured, nor are they encouraged to explore, nor are they communicated with as fellow travelers in a remarkably beautiful journey into the mountains of life. The healing arts have become quite sterile and the biomolecular

limits, limits that trim off the "individual." This, of course, is a reflection of the educational ecosystem. The growth and development of a physician should be nurtured by the most loving and perceptive environment that is humanly possible. This is paramount to bring a complete picture of illness into focus.

Osteopathy in its conception contained a philosophy as well as a science. Osteopaths were asked to consider questions of the soul, death, transcendence, and use only their hands in healing. The background in which life occurs has meaning. I believe that any healing art needs to help individuals find the way to a deeper reality than a biomolecular model of health.

It is interesting to me to see how many alternative medical models are slowly becoming biomolecular. Many "natural" cures are really biomolecular remedies and are used like traditional medicine uses "drugs." From my perception that's not necessarily alternative, because an alternative medical practice would be of a larger vision and be very individualized in its application. It would not have a remedy for each symptom or disease, but a unique option for the patient. The deeper questions about life need to enter into the picture and be part of the inquiry about healing. We are oversimplifying the art and losing the essence of what healing is about. Holistic is not using a variety of "cures," it is seeing the Spirit, Soul, Body as a Whole. The treatment is not subdivided; if it is, then one must see one's position relative to the Whole and not try and "destroy the disease" (allopathic) but support the health of the Whole. This was osteopathy's beginning; it remains barely alive, but is practiced by several hundred DOs.

The idea of Whole, a unit, the undivided, is foreign to our culture and is slowly vanishing like an aboriginal form that is viewed as "primitive" by the intellect. Each one of us faces the reality in ourselves and must meet that responsibility first, then the perception will follow. For our culture it's a "deep" question;

for the aboriginal soul it's a natural state. We need to focus not so much on cause and effect but on the priority of the Whole as it moves in relation to a Great Mystery. Teaching requires an effort in the same direction, a view of the Whole individual moving into new dimensions of life. We need to protect the eco-receptive perception that is our natural state of being. This is slowly being trimmed away and as a result, people are more sick than necessary. If they become ill, their inner balance and "peace" view of healing as distinct of mind" are not juxtaposed to the causal event, and as a result, suffering is increased. The same process is



present during education.

If we are seeking an alternative system of healthcare, then training must reflect that difference. Philosophy is not enough. We must try and live the principles. Physicians must not prioritize their relationship with the patient around time. This is a serious problem. An office call for an acute illness requires at least a half hour.

**AT: Not 7 minutes?**

**Jealous:** I'm not bright enough to practice medicine in 7 minutes. Taking longer is necessary and prudent, but also it's economical. I mention this because alternative medicine should not be more expensive. An osteopathic treatment is usually applied once (for an acute illness), the patient has a perception on why they got ill and how that impacts their essential goals in life, and recovers more quickly without medications. Long-term patients begin to "manage" their inner balance and learn about staying healthy. All this requires remarkably less healthcare. Healers are teachers, fellow travelers, and explorers. Patients are in similar roles within the sphere of their lives. We are here to free people from needing routine healthcare, not create dependence. Short, quick office calls leave the patient frustrated and dependent; they either keep coming or break away and find their own way. The medical care in the United States is trying to "herd" people like cows. People are essentially spirited and will find their way forward on their own. Routine healthcare is becoming less and less sensitive. Interesting.

**AT:** Is this type of thinking the foundation of osteopathic medicine?

**Jealous:** At the foundation, yes, but is it the status quo? No. Like all schools of healing, the deeply essential core is the least evident. The individual is still the key answer; we can't blame who we are on anything. Some people just desire to serve as much as possible the Health in each of us; not fight diseases. Most DOs have bought into the status, materiality, and fear of the mainstream medical model. The exceptions that we find prove the potential of our philosophy. Only a small number of DOs continue to explore our foundations.

**AT:** What are those foundations?

**Jealous:** Our aim is to learn about the natural laws using the perceptual skills that we develop in our training and practice. The core of this work is perceptual; the concept grew out of repeated observation until the laws of nature became more clear. We learn to sense the Whole. When one meets a patient one sees the Whole—a very unique and rare event in our modern world. One does not divide life into soma/psyche/visceral, etc. This is an event contained only in the moment one is in. It's extra-ordinary. Patients are very much aware that a different attention is present. They comment on it. It's not intellectual or intuitive. It's aboriginal, instinctual. There is no immediate conclusion or diagnosis—that's much later. The moment is filled with the effort to be present with the Health in the patient and the story as it unfolds into its own answer. Sometimes this requires a distinct form of patient, slow observation without focusing on a need to conclude. The process is foreign at first, but after a time one finds it quite natural as it essentially is. We learn our skills by apprenticeship to something that has no name but it teaches us a great deal. We learn sensory perception without conceptual overlay, but it runs deeper than one can imagine. Learning this is different and demanding. Very few people are dedicated to this form of living; their interests are otherwise. So our profession is largely allopathic, and that's a loss for everyone.

We use our hands diagnostically, perceptually, and therapeutically—that's how simple and profound this is. We are not listening for symptoms but for a pre-established priority set in motion by the Health in the patient. The founder of osteopathy, an MD surgeon, had a vision and followed his insight. He trained physicians to use their hands for healing, along with very simple and natural remedies—diet, rest, meditation, prayer—nothing was added but "hands-on healing." It works!

**AT:** Talk more about natural laws.

**Jealous:** Well, first of all they are not man-made. Not conceived by research other than observation. Secondly, we are aware that many laws exist and operate in healing that we are completely unaware of, and yet they still enter profoundly into the process. The interesting thing is that our perception can sense the intention of natural laws, the intention of the Health at work, where priorities are being established. Usually, once this is communicated, the patient is already aware of it but may have discarded the information. Our motive and our skill is to understand the intention of the Health in the patient as it works undivided in pursuing balance and harmony. As I said earlier, this is not limited by terminal disease.

After being trained to sense this reality in a hands-on practice one feels very blessed to be an osteopath. Many people don't sense the beauty of this and use a more mechanical model and align structure to improve health by removing neuromuscular barriers. This is fine work but not of a continued interest for many DOs.

The natural world is endowed with a consciousness that extends in all directions. Our numbers are limited by time, interest, and teachers. It takes years, and then some, it's a way of life, really. My idea of alternative medicine is an alternative perception of the world, not just disease. Osteopathy has been alternative since 1874. We are still here. Alternative medicine, to me, is about a different view of life, a more reverent and deeply informative beauty. Giving tea tree oil for nail fungus instead of a potentially toxic chemical is a much more natural remedy, but it's still not an alternative view of healing. Any form or "mindset" that goes after the disease to override it is only partially alternative. What supports the Whole at its interface with the wisdom of the

natural world is alternative. It supports the Health, the non-divisible, the transcendent wisdom of life, first. In ordinary illness, rarely is more required. About 80% of all common illnesses will heal with this approach, if the patient is able to let it work (ie, time, perception). Otherwise, a more direct allopathic approach is required. Most alternative healthcare is still re-focusing into an allopathic model. The purity of tradition is dying because very little time is being given to a deeper relationship with natural laws. We are fooling ourselves and in some cases we are being fooled by persons interested in financial gains under the banner of the alternative, but the depth and commitment aren't there. One must know for oneself.

Let me tell you a story about a patient who died, but was healed and at peace—healthy.

I had known John for 15 years. I was his family doctor in a small rural town. He was now 52 years old and a workaholic. His wife and son were very anxious and chemically ill. He was driven. I saw him for years, episodically.

At 52 he developed lung cancer from exposure to chemicals at work. We referred him, as he wished, to an oncologist. He was treated with chemotherapy and pain medication (narcotics). He called my office and came in, asking for a treatment. I agreed. This request was out of nature for him. He came every week. I never pushed or inquired why, just treated him following the purity of health, not trying to engage the disease, which I felt was far beyond curing. Over the next several months, something felt different. Remember, he was really "unreachable" before. Finally, I asked him why he wanted these treatments.

I could feel a deep change under my hands, something emerged out of the suffering. He told me that without the treatment he needed lots of pain pills and with the treatment he did not need any! I was shocked but not surprised by this. He continued, "I am more peaceful, after the treatments." Where was this change coming from? We sent him to no psychiatrist, no Zen monastery. Where did the flower bloom from? He died easily and at peace, loving and with his relationships in balance.

He helped me understand what I had only "sensed" before. The Health in the patient cannot become diseased or die. You can't kill it. It's transcendent. All we need to do is listen, use our hands in a skilled fashion, be patient, have the time and follow the Health. Then, the natural laws, not "framed by human hands" will reveal to us our role in the moment. The intellect remains in check. It's really none of my business how the process of healing is occurring.

**AT:** None of your business?

**Jealous:** All I can do is help life come into balance in the way it intends to. This is the key phrase; the way it intends to. I saw John a couple of days before he died and it was like putting my hands on the healthiest person alive. I know that sounds strange, but there was a beautiful balance in him. He was happy.

Healing is not about getting rid of symptoms. It's about an individual wholeness, that we remember instinctively the moment we touch it. The treatments help us recall and reintegrate what does not need to be learned. In some people death is a doorway to a perception our culture has trimmed away.

When a patient comes into the office we are always beginning, each moment, just waiting and perceiving the purity and sensing health at work. This requires years of training and a love for the gift of our natural essence. We are listening with our hands to a story unfolding into the consciousness of each of us. How many doctors get told the whole story?

**AT:** What do you experience when you heal with your hands? Can you talk about what that is like for you?

**Jealous:** It's not easy to explain in any way other than what it is, of itself, so I hope this is not confusing for people not associated with the perceptual skill. It took me 20 years to begin to understand. I still feel like a beginner. It's a lifelong journey into every possible corner of living in relation to natural laws. I'm learning more all the time. Really, it's a profound life that we are endowed with. Some new relationship is always expressing itself; this comes during treatment. The patients bring the learning with them. It's unspoken but our senses know it, clearly. Increasing skill is not a predictable event. New skills arise from the direct association with the natural laws of healing. One learns things completely unexpected, not found in books, not extensions of known skills, but fresh. I never know what the next "fact" will be. I trust completely that in following the principles of my training, the understanding will grow.

What happens when I put my hands on a patient, that's a deep question. My answer will be personal. I can't speak for my fellow osteopaths or my students. It's a question of integrity with one's own health and a deep relationship with the gift of living.

**AT:** Do you teach what you are talking about? You're not teaching how to move bones, are you?

**Jealous:** Yes, I teach bones, but it's part of a continuum. One must understand and work with bones, a long time; it grounds the senses and helps one understand disproportion and balance in the Whole. It's the early sensory model. One learns all the techniques usually divided into manipulation, counterstrain, myofascial release, cranial, etc, and years of anatomy. Years of understanding motion until you sense a normal unit of life. One begins to sense the healing forces. At first our minds are confused because it is not a mechanical or hydraulic model. Many people stop here. I think it's too hard to believe what one senses. We study embryology, the laws of our formation, "never missing perfect proportion" as one embryologist put it. We perceive this wisdom and the precision it demands from us. We need long training. Some people really believe in shortcuts, but life wants us Whole—not a part of us, all of us. We have to have the patience to tolerate our ignorance and not hide it. We have to believe that we are "special." I don't mean better, but a conscious creation of a higher Intelligence, like anything beautiful. We are part of nature's art. Teaching requires one-on-one training and real respect for the Health in the student. We are not teachers

but fellow travelers on a road of choice, not slavery. I teach at the pace set by the student. (This applies on all levels, undergraduate and many years past postgraduate.) It's heart-to-hands. The hardest lesson to teach is to work at the tempo of the Health. We don't hack away at disease. You know, 3 minutes of waiting is torture for some people. We need time, "free" time. Students learn that they already are "skilled," perceptive.

We allow what is natural to emerge; they surprise themselves. Very few teachers try and help us see the dynamic life we are. We don't need to become enlightened, we are. We need to sense our wholeness, we relax into this beauty and begin. Life by itself is beautiful. I'm not blinded by the violence and suffering. I see it and I see something "other" sustaining us. In medicine this focus is missing. My experience with mainstream medicine is not a pleasant one because of its focus. Fifteen or so years ago I had a swelling in my thyroid. I saw several specialists and was told that I had cancer. They were all very nervous, excitable, disturbed; they lacked insight and were afraid of my cancer. They laid out a morbid picture. I was very scared. I told them I was not coming back, because I realized from their fears that I was afraid of dying. It surprised me because I thought I loved life enough to die without fear. I decided that I needed to come to peace with death and not work out of fear. The doctors were angry. I never told anyone. I just decided that I wanted to be free of the fear. It was a question of integrity with the gift of living.

I did not touch the growth for one and a half years. I did this because it really was frightening to feel it and think about death, cancer, and a "void." I worked at not letting myself forget how afraid I was of death. Then I'd go about my day. Nothing else. I really tried to see my fear and help it through this misunderstanding. It went away. The growth went away and it never returned. I'm not claiming a self cure. I have no idea what happened or why. But I had a choice between my spirit and fear, I am proud to be part of nature, I love nature. I am proud to be mixed in with the trees and the sun and everything. This feeling of wholeness was violated by the fear. I could not stop loving what gave me form and consciousness. I took my fear along with me and continued. We are enlightened, we know we belong intimately to life, and it's precious, it keeps giving each of us 100% without reservation. It's simply true.

**AT:** Does osteopathy have a definition for death?

**Jealous:** The founder, AT Still, MD, said, "The body is a second placenta." I guess the question is best answered by saying death does not exist. I don't superimpose my understanding on the patient. I support all their decisions once they are clear about their choice of healthcare. I have patients from all sides of the issues. My job is to remain aware of the "undiseasable" health in them and support it. Patients are skilled; it takes humility to come for help. When I place my hands on a patient I begin by sensing the wholeness, the transcendent, not as an idea or as an immortal truth but by waiting until it is evident. I see the fear, I feel it in my hands, I sense the disease, the lesions, the history, and I wait. I'm looking for what I don't know; not a diagnosis, that's later. Now in this moment the Health is interfacing with disease. This priority must be seen directly, not by deduction.

**AT:** How would you change our healthcare system to accommodate this?

**Jealous:** If we look at whether or not we can change the healthcare system in this country, we can't. We want things to change because we believe differently than other people, but certainly people who practice medicine have a right to practice medicine their way, and there are patients who prefer different formats. I don't think it's our place to dictate what should be done.

We've never had a safe, intelligent, and effective haven for people who want to practice holistic medicine. We need to acknowledge them. Instead of putting them down because they want to spend time with the patients, we need to say, "That's fine." There needs to be some form of recognition. I don't think we're going to change the healthcare system in this country, because it's not being run by physicians. The psyche, the metaphoric content, behind the healthcare system is the same thing that's happening in the movies and everything else. It's fast food. People want action and they want it right now.

Maybe I'm ignorant, but I think it's foolish to try to change anything by dictation. What makes alternative medicine what it is, if it's going to be anything, are the individuals. Instead of having everybody recruiting other people, I'd rather see them in their offices, working. Let students come to them. Make them work. Because it is work. Stand on the center and wait.

**AT:** Let's go back to the subject of healing.

**Jealous:** Healing is the emergence of originality. Let's take a look at this one sentence for a moment. The breath of life comes into the body. We can sense various rhythms that are created from it, and we can perceive that process taking place. We're not interpolating it. We're not analyzing it. We can actually perceive the breath of life come into the body, come to the midline, and from the midline, generate different forms of rhythms in the bioelectric field, fluids, and tissue. Essentially, what's happening is genesis. It never stops. Moment to moment we are building new form and function. One senses this, directly.

When I was reading the embryology literature, [I found the] research done by a German man named Blechschmidt. He was a scientist in love with embryos. • "His question was about the biodynamics and biokinetics of human development. How does this thing work? What happens? He never got his answer. He wrote that the cause of the origin of the embryo is held within the consciousness of the embryo itself. That's not a direct quote, but there was a secret, a mystery, that must remain. One can sense it's genesis. It is at the center of the Healing process.

Blechschmidt was fascinated by the fact that there was a force inside the fluids of the body that was not coming from the genetic field. This force inside the fluid actually contains the idea of the form of the human body, whether it's a kidney or

vertebra or eye, and it brings it into manifestation. Then the genes modify it. So we have genetic/cultural and race modifications. Before these modifications, there is divine form. It coexists during our whole life. There is a moment when we're all perfectly held in the matrix of a much finer Intention, a moment of healing.

Blechschildt described six different ways in which fluids will interact with each other inside the body. William Sutherland, who is the founder and genius of osteopathy in the cranial field, perceived these forces in the fluids, yet the two men had never met or read each other's work. When I read that this embryologist was describing the same forces in the fluids as one of the great teachers of osteopathy, that's all it took.

Since then, I've spent a lot of time just looking at pictures of embryos in the first 6 weeks of life, before the genetic field takes over. Many people won't agree with what I'm saying, or perhaps they will misinterpret it, but these forces exist. Many old cultures recognize this truth. But how did they know it? They knew it because it was something they perceived, directly, a natural occurrence.

Now, are we just taking a philosophical trip or is there some practical knowledge in the perception and understanding that there's a force breathing into the body 24 hours a day? It's on watch, it's on call, working for the patient. It cannot become diseased. It's before that. All it does is carry the original form into that person. And it's the thing that emerged from the man that had cancer when he knew he was dying. It's what we would call "his spirit." Why it came the way it came in that moment in time, we don't know. But it interfaces with every moment of our life. The air pollution coming in our nose, the good thoughts we have, our hair, our age, how much we have to urinate. It interfaces with every moment and if it stopped being there, you wouldn't die, you'd dissolve. You would have no matrix for your consciousness, even after death.

Let's say, 3 years ago, you hit your head, and ever since you've had dizziness. You've had all kinds of medicine, and nothing worked. You've still got the vertigo. If you walked into my office and I put my hands on you, I would not be looking for the strain pattern in your body. I wouldn't look at your disease, I observe the breath of life, this force in the body that's unchangeable, and look at how it was trying to help you. Your illness was precognitive. It knew you were going to walk into that wall before you did, not in a psychological way, but perceptually, something knew.

**AT:** Are you talking about premonitions?

**Jealous:** I'm not talking about premonitions. If you talk to enough people who have automobile accidents, just milliseconds before it happens, they know it. I'm talking about how the body is set up to receive the shock, whether it was emotional, biochemical, genetic, or physical. So the treatment program is set up almost before, and certainly during, the process of the insult to the body, or spirit, or soul.

The blueprint to get the patient well is there because the thing that made the body is the thing that sets up the blueprint. It creates compensation, to hold balance—what we call homeostasis—as long as possible. Now I know that a physician hearing this would say, "This is crazy." Some ideas of health are extremely narrow-minded, so death is an insult to a physician. But it's much bigger than that. We can feel the movement of this force inside the body, unchanged in the adult from that of a new-born, and for 2 or 3 days after death. Then it seems to disappear. Now, I won't go into that, because that's getting on the edge and there are a lot of things I don't know about it. But I think Elizabeth Kbler-Ross has done a great service for humanity. She made us wake up to the fact that there was more to life than just what was apparent to us. She put love on the front line. It wasn't emotional love. It was an unconscious awareness of a bond that exists between every human being before you even meet the person. It's very much a reality.

**AT:** Tell me more about the practice of osteopathy.

**Jealous:** The patient comes into the office. He's banged his head, he's got the vertigo. It's been going on for 3 years. So if we put our hands on the patient's body, the first thing we do is we open our senses to the peripheral space in the room, and extend it to the horizon, by its own force. Not by intention. A lot of people like to use their intention, their attention, and they like to visualize. I know enough anatomy to know that if I tried to visualize anatomy, I would be making a terrible mistake, because there's so much variability. For me, those elements of intention, attention, and visualization don't enter into this therapeutic process. They have places in other motifs but not in this.

Just like your lungs breathe in and out, attention breathes in and out. You know how you can relax the abdomen so you're not breathing up top all the time? What would happen if your mind was allowed to breathe?

Instead of working with breath, or air, we work with the breath of life. We let the mind breathe. This takes hard work. Some people start crying after they do it for the first time because they realize they were handmade, on purpose, by an artist who loves his work. They feel completely embraced by life and they get the magic. Then one struggles to get it to come back. That's when they fail because you have to let go of it. The first step in feeling this breath of life is not about palpation or poking around looking for lesions. You're feeling the Health of the patient first. You're feeling the breath of life as it comes into that living organism, into that person, and you're feeling the body, soul, and spirit as a complete unit of function. One does not partition. If you divide the body, soul, and spirit, even conceptually, under your hands, you're not doing what I'm talking about. You're doing something else.

I'm not talking about putting your hands on a person and saying, "This person is nervous," or he's having a bad day. That's intuition. This is a totally different thing. You feel the breath of life come into the body and up the midline. The midline is a

bioelectric line that's a remnant of the notochord formed in the embryonic plate. It's a primary line of orientation for all spatial dynamics. The breath of life comes in along that line, and then it creates changes in the body. It creates movements, fluids, tissues, and so forth. We feel that.

This Health in the patient has been trying to heal him since the disease was imprinted. So in the case of the person with the vertigo, the Health has been working on it for 3 years. It has the blueprint to heal it. Now, the most common question I get right now from students is, "Why doesn't it heal the patient without our help?"

**AT:** I was just about to ask you that.

**Jealous:** When you get into the vortex of the interface between the healing forces and distortion, there could be 100 pounds per square inch of pressure being held in the distortion. The force of the insult set up vectors in the body. I don't wish this on anyone, but let's say you saw a friend run over by an automobile. How many pounds per square inch do you think that shock is putting into your system? A lot. Enough so you could lift an automobile off the ground if you had to. Let's suppose that this healing force could balance out that hundred pounds per square inch in your body. If you put a hundred pounds per square inch of force into the body, you would rupture every artery, vein, and lymphatic. If it generated the force necessary to heal it directly, its own architecture would collapse.

So there's no gain. In other words, it has to heal through

transubstantiation, which is changing the physical force into another form of force that it can deal with. At a certain point of softening, very quickly, just like the snap of a finger, it switches into another form of energy. The information for that change is coming from the breath of life. So the disproportion of the lesion or injury or disease is bounded on all sides. The disease process is an intelligent decision made by the breath of life to protect the organism from destroying the whole of itself. Disease is not the enemy. It's an intelligent, wise decision to come into balance. Think about death. What do you reclaim at death?

**AT:** Your original form.

**Jealous:** Right. Your original form. It's incredible when you see it. Do you know how many times, after a couple of treatments, a patient will say, "I feel more like myself." They will say, "I can see light moving across the surface of the leaves after it rains." I say, "It's always been there. That's not a mystical perceptual field. It's normal." We are naturally quite gifted.

What would happen if you claimed your original form? Wouldn't it be interesting to know who you were? Wouldn't it be interesting to know the intention of the breath of life when it made you?

**AT:** Do you talk about these types of things with your patients?

**Jealous:** This conversation I'm having with you, on a less detailed level, goes on with my patients most of the time. I'm not trying to talk them into it. I can't say I love them in the usual sense of the word, but I see something in them and I know it's coming out, and I ask, "Why not right now?"

Why don't they all get better? It's just not time. And that's the only answer. The patient should not be blamed for not getting well. If the standard medical people make mistakes in not giving patients enough time to understand the body, soul, and spirit as a unit, alternative healthcare practitioners make equally bad mistakes when they make the patient responsible for not being conscious enough to get well. It's no one's fault. It's more about tempo and "healing-time."

People aren't stupid. Most people are very bright. Some doctors think they're smarter than everybody else, but it's not true. We are all very human.

**AT:** How do you teach students to feel these forces?

**Jealous:** First, I tell them they can practice any way they want, as long as it's safe, effective, and intelligent. They may not choose to practice the way I do. So they watch me treat patients and I teach them based on their questions. Eventually, they want to imitate what I'm doing. So they imitate it a couple of times and it works, and they think they have it, and then it doesn't work any more. So they get self-critical, their self-confidence level drops.

I try to convince them that they are already completely skilled. I try to get them to uncover something extraordinary in themselves. It's just a matter of time. If they let their minds relax, and sit and listen to the patient the same way I do, they come up with answers. It usually takes about 2 years for them to accept this, before they'll try it with one patient. They may see seven, eight hundred patients on their own during that part of their training, but usually it's 2 years before they'll try it. Then they wait and begin to find the Health.

I received a letter from a student yesterday. I trained her for 5 years. She spent 400 hours intermittently with me before going into (a conventional) family practice residency. She was recently assigned to a 92-year-old woman who had been in good health until she developed a growth on her neck, which was a squamous-cell carcinoma.

My student wrote, "While [the patient's] physical condition quickly deteriorated, she was obviously fearful about what was happening to her, as was her family."

Now, here's an intern in a hospital, taking care of a terminally ill patient with a squamous-cell cancer. I think it's pretty good

she noticed that the patient and her family are frightened. Anyway, to make a long story short, she wrote, "I found myself alone with the patient, which was a really rare moment. And while I was listening to her heart, I realized what I was really trying to do. On one level, I could feel the fear inside of this woman, almost a hum inside of her nervous system. But underneath it was a sweet, shapeless sense of certainty and health."

Then she wrote, "While I stayed there, I felt a huge shift." (She was treating the patient.)

Now that means that the partition between the fear and the sweetness let go. The autonomic nervous system, the parasympathetic, and sympathetics came more into balance, probably through the effect of the treatment on her limbic system. She felt a shift, which she couldn't describe. She then wrote, "The patient seemed to relax. She had a quiet, peaceful night, which was very unusual, and when I checked with her this morning, she seemed very comfortable. She died a few hours later."

An extraordinary story. We don't know, but there's a good possibility the treatment let her slip across easily. Did she hasten the process of death? No. She helped the patient come into balance, and then the system went in the direction it would naturally go. We didn't make that decision, and that's what makes osteopathy a natural science.

**AT:** There seems to be some magic in the moment when someone perceives the sweetness, the ineffable original force. That seems to be a key moment.

**Jealous:** It is a key moment. The recognition of the Health is a moment that's always there. You come to a conclusion about what the blueprint is and what it's trying to do, and you actually help it go in that direction. This may be a very subtle force. You have to be right there at that interface, and you have to have watched and watched and watched it so that at that point where it interfaces, you can be present with the action of the blueprint.

**AT:** Is it like a little push?

**Jealous:** When you read the blueprint, you read the tone, the texture, the intention, the intensity, and the tempo as one thing. You've got all those five elements, plus. When they all balance, you accent exactly what is there.

There are other ways to treat that are effective, but we're talking specifically about the breath of life and its effect on the body.

**AT:** Any final words?

**Jealous:** I want to summarize the things I think are important.

First is that the whole is real. Holistic medicine doesn't mean that you do homeopathy, acupuncture, and osteopathy, and give them antibiotics. Holistic medicine means that the patient is indivisible. A person cannot be broken down. Holistic medicine means you have the ability to perceive the whole, and not partition it, which is a big responsibility.

We talked about the laws of generation and healing; healing as the emergence of originality, and that it can happen at any moment.

Another thing is perceptual training. You have to own the gift you are given. Sir Laurens Van der Post wrote some great books on perception. He is an extraordinary teacher. If you want to understand instinctual perception, his work with the aborigines in Africa is a great resource.

In David Abrams' book, *The Spell of the Sensuous*, he talks to some medicine men who know about the six directions of perception. It's a good book to help a person explore reality. Three years ago I gave a lecture on perception, about the importance of the horizon in our perception. It was completely from my own experience. When I read Abrams' book, it was a good affirmation for me.

For me, the essence is to allow your attention to breathe over the edge of the horizon, set it free, and then wait for it to come back on its own. There's a perceptual bridge here that we can teach people.

The other thing that we talked about was that the treatment program for the patient is prioritized by the forces that form the body, so that when the patient comes in, the treatment program is already set up. We don't create the treatment process. We have to uncover it. That is a big sentence and it should be explored.

We talked about transmutation and about how death is not a disease.

It's important not to limit the patient to your practice. If you don't feel like you're helping the patient, get some help. If the patient doesn't want to go anywhere else, then find out why he's afraid. But keep expanding the influences on that patient's life, and don't hold on to the patient.

It's very interesting that the natural healing community has taken on the allopathic approach to medicine. The patient comes in with symptoms, and he gets symptom remedies. It's like prescribing prescription drugs. They're caught up in an intellectual format and they're not even aware of it. Natural medicine is natural medicine. Now, what does that word mean? Nature means everything that lives or breathes or is. So starlight? I bet a lot of people would get well if they just went for walks at night and could see the stars. All therapy is unique to the conditions of now, not the disease.

What good is it to start giving patients all kinds of things until we really understand what the whole process is? A real healer is not going to give exactly the same remedy for the same disease twice. So if we want to practice alternative medicine, we have to get rid of the menus. We have to look at the menus as a support system to buy time, but it's not the end of the road,

and we are not all on the same timing.

Traditional osteopathy is not about episodic healthcare. It's a long-term relationship with people wherever you practice. It takes years to get to know another human being. Some of the people I've treated for 30 years. I'm not threatened by their disease, and I think that's important.

The other point that is important is that the student-teacher relationship is a long-term thing. We have to accept the responsibility of being taught. One of my greatest teachers was an old man I met on the river one day. I was way up country fishing and there was this incredible storm. He got in his car and headed back to town to his home. I didn't have anywhere else to go, so I asked him if I could come in his house. The storm came and his house trailer was rocking on its foundation. The electric wires were down in the road, and there were sparks all over the place. There were ambulances and cars coming from everywhere.

I sat there with this old man at the table, and he never moved. We just sat there. Inside this trailer was a hovering stillness. It was incredible. We were just sitting in this trailer with all this chaos going on. After 20 minutes, everything calmed down. He looked at me and said, "I never could understand why people would rush around to make an emergency out of life." Then he just sat there. Twenty minutes later, he got up and started cooking a meal. He knew how to let the moment be the source and center of his temple; he was a living reminder.

I subsequently became good friends with him. That was an important moment, because I realized that it's not just osteopaths who are doing this kind of work and who can understand what's happening in the moment or be awake to that breath of life and that stillness. We all are aware of something greater and need to remember our Originality.

The health maintenance organization that we're all looking for is what makes an embryo. It generates and maintains life.

I don't think there is anything wrong with centering your general practice on the whole human being. Not everybody is going to be interested, and not everybody is going to think that you're doing a great job. But that's not what it's about. What it's about is whether or not there's a general pattern to your practice that's useful to people and their well being.

And the last thing, in big black letters—**it's hard work**. So prepare to really live! Thank you.

Horrigan, Bonnie. (1997, January) Jim Jealous, DO - Healings And The Natural World. *Alternative Therapies*, Vol. 3, No. 1.





















































