

LAS ZONAS

Basado en: Jealous, J. *The zones. Lecture Series*

Zona D

Es la zona B del mundo natural, es el cuerpo fluido de la madre naturaleza.

La Marea Larga se mueve a través de la zona D, viene desde el horizonte, nos transmuta, y vuelve a él.

Está conectada con nuestros instintos, nuestro sentido del mundo natural.

Dondequiera que nos situemos en la zona D parece que estamos en el centro.

Las zonas son los campos sensoriales en el entorno inmediato de la Respiración Primaria, son ambientes.

En cada zona la Respiración Primaria habla un lenguaje diferente.

Otro paisaje es "la salud", que tiene la matriz perfecta, la forma perfecta y la función perfecta, y no puede enfermarse o distorsionarse.

"Y luego tenemos el océano..".

Zona C

Es el punto de apoyo espiritual o la conciencia espiritual.

La zona C es la relación de nuestro corazón espiritual con el misterio de la vida. La compasión forma parte de la zona C.

Si reconoces la fuerza terapéutica, su inteligencia y especificidad como algo vivo y real es la zona C; si percibes una quietud que te centra y te limpia internamente para que no haya pensamientos y sentimientos o emociones, y sigues en tu interior y te sientes completamente entero y limpio, esa es la zona C.

Es una expresión del cuerpo de fluido y puede lesionarse, y cuando se lesionan se sienten como disfunciones somáticas.

Trata de la totalidad de la actividad fisiológica del cuerpo siendo una realidad.

Zona B

Espacio alrededor del paciente, una especie de zona en forma de huevo alrededor de cada uno de nosotros.

Va desde el centro de quietud de la línea media hasta el borde del espacio en forma de huevo.

Es el cuerpo físico.
Va desde el centro de quietud de la línea media al límite de la piel.

Puede contener disfunciones somáticas, fuerzas estructurales, biomecánicas y tensiones miofasciales, campos de fluidos y todo tipo de cosas dentro del cuerpo.

Son las tensiones no resueltas del ser, que pueden ser somáticas, psicológicas, instintivas, ambientales; pueden venir de cualquier recurso

Zona A

The drop

