

Teoría Polivagal (S. Porges)

Búsqueda de la seguridad (apego) → Corregulación

1.

SISTEMA DE COMPROMISO SOCIAL Cuando nos sentimos seguros

Parasimpático - Vago Ventral (X) - Mielinizado influencia predominante vísceras supradiafragmáticas

Participan también V, VII, IX, XI

ALERTA

Freno
Vagal

SISTEMA DE ORIENTACIÓN: ACTIVACIÓN - ALERTA : Ojos, oídos, mandíbula, cuello, sistema vestibular, etc

Neurorepción

2.

SISTEMA DE LUCHA - HUIDA: MOVILIZACIÓN Cuando nos sentimos en peligro En seguridad es el JUEGO.

Ortosimpático Aumentan la tensión arterial, la frecuencia cardiaca y respiratoria, la función del sistema nervioso, el tono del aparato músculo-esquelético, hay midriasis, etc.

El sistema de alerta suele involucrar al **S. Nervioso, S. Inmune, S. neuroendocrino, S. Vegetativo**

3.

SISTEMA DE CONGELACIÓN Preparación para la muerte, inmovilización pasiva. Estados de disociación

Parasimpático - Vago Dorsal (X) - No Mielinizado influencia predominante vísceras infradiafragmáticas

Si se da en seguridad es la inmovilización activa, para la crianza, para la intimidad, ...

