



James Jealous

Totalidad



www.confiaenlamarea.com

Este texto de James Jealous está destinado a personas con una formación osteopática completa o a estudiantes de últimos cursos.

En esta ocasión desarrolla un acercamiento a la Unidad, a la totalidad, al trabajo biodinámico entendido desde la desaparición de las dualidades y la aparición del “uno”. No existe separación, todo forma parte del único entramado de la vida.

Aconseja antes de abordar este texto leer los referentes al cuerpo fluido, fluctuaciones, el neutro del paciente y las zonas, para facilitar su comprensión.

Si quieres profundizar más te recomendamos informarte en <https://traditionalosteopathyedu.com/> donde encontraras sus cursos, libros y Lecture Series.

The Drop, Agosto de 2025

James Jealous - Totalidad

TOTALIDAD, 22 de Noviembre

La totalidad no se altera por la enfermedad.

TOTALIDAD, 9 de Enero

Tratar al paciente en su totalidad

Tratar al paciente en su totalidad a menudo se aprecia más como una filosofía que como una realidad. Es triste que tanta realidad se pierda en la filosofía. El todo es una realidad viva que se puede apreciar directamente.

La enseñanza del Dr. Still se enfoca en algo más grande que las partes. Las partes son efectos de la inteligencia, el poder y el movimiento involuntario del todo. Las partes reciben su forma y fisiología del todo, así como su fuego para hacer trabajo.

La totalidad puede ser apreciada directamente cuando la mente está quieta y neutral, entonces la realidad puede impresionarse a sí misma sobre nosotros. Si nuestro observador está activo, nos mantiene fuera de la quietud... y la totalidad estará siempre fuera de nuestro alcance.

Tratar las partes para reconstruir el todo es una falacia científica. No se puede hacer. La función de la totalidad es necesaria para el desarrollo y la curación de las partes. La vida llega a las partes a través del todo. Cuando sentimos el todo y se refresca, las partes se realinean y se nutren

LAS PARTES Y EL TODO, 10 de Enero

Divide tu atención entre la parte y el todo.

La transición al ser con el todo surge de la disciplina de la atención dividida. Cada persona es parte de toda la humanidad, una vez que esto se siente y se entiende, la dimensionalidad de la totalidad cambia. Si uno siente la totalidad de la humanidad, se vuelve menos egocéntrico y entra en el movimiento del todo. Prueba esto y te pondrás en paz.

Así es con un tratamiento.

La parte puede ser una puerta hacia el reconocimiento del Todo, especialmente si durante todo el tratamiento la atención se divide entre la parte y el Todo. La atención cambia y el Todo estará en el primer plano de la propia conciencia....

Una vez que el Todo está en primer plano, las partes desaparecen como una realidad. Dividir la atención es una fuente constante de seguridad y comprensión en este nivel de actividad.

Durante cualquier compromiso osteopático del paciente la atención siempre se divide entre el objeto de nuestra atención y una realidad más profunda... esto es cierto incluso en los métodos de acción directa.

EL TODO, 13 de Febrero

Las lesiones en la Totalidad.

La Salud organiza las partes lesionadas, su forma y fulcro. Las lesiones no son estúpidas, su coeficiente intelectual es muy alto. Las lesiones están conectadas directamente a la Salud por el movimiento presente.”

LA TOTALIDAD DEL SER, 13 de Enero

Ser íntegro significa que uno no divide la vida.

Yo termino... como ello lo hace, también lo hacen todos los contrastes que realizamos como parte del tráfico de la cultura. Todas las piezas de la vida se convierten en Vida. El flujo de la Inteligencia Suprema a través de todo elimina muchos prejuicios. Termina el conflicto.

James Jealous D.O. Una Odisea Osteopática

James Jealous - Totalidad

En esta ocasión vamos a tratar sobre la Unidad. Y quiero ser muy, muy claro que, si analizamos la historia de la idea de la Totalidad y la Unidad desde los antiguos Vedas hasta los escritos modernos, vemos que se trata de un tema realmente sagrado.

Desaparecer en la Unidad

Mi objetivo aquí es examinar quizás los pasos que damos para llegar a un lugar en el que la Unidad, desde su propia conciencia, su propio ser y su continuo movimiento de creación, no se nos presenta necesariamente, pero cuando desaparecemos hay toda otra realidad a la que llamamos Unidad.

Y casi existe, en cierto sentido llegamos a un lugar donde el tiempo y el espacio, el espacio que ocupa una cosa, el movimiento de su crecimiento, es realmente un atisbo del movimiento infinito de la creación a través de la eternidad. Eso no es una experiencia científica, teológica o filosófica, es una bendición, es realmente maravilloso.

Por lo tanto, no puedo hablar de la Unidad desde el punto de vista de la Unidad. No puedo hablar del amor desde el punto de vista del amor. Lo único que puedo hacer es hablar de los diferentes pasos que hemos dado a lo largo de los años muchos de nosotros, cómo se manifiestan esos pasos desde el punto de vista del modelo con el que hemos estado trabajando todo este tiempo.

Ya sabes, empezamos intentando dividir nuestra atención y haciendo muchas, muchas cosas a lo largo de los años. E intentamos discernir la diferencia entre tejido, fluido y potencia. Y tal vez llegamos a la conclusión de que la potencia es un fuego divino. Quizás empezamos a descubrir que en la esencia de todos los fluidos hay una especie de protoplasma universal. Y quizás descubrimos que la idea de tejido, una vez despojada de su contenido científico y filosófico, se convierte en una forma. Así que tenemos fuego, protoplasma y forma.

Fuego, protoplasma y forma. Espíritu, alma y soma

Así que tenemos fuego, protoplasma y forma, tenemos un soma, un alma y un espíritu.

Es muy interesante que la historia de la palabra soma sea tan profunda, muy profunda. Es una indicación de una forma. La forma perfecta.

El Alma

Cuando miramos la palabra alma, miramos el auge y la caída de la conciencia humana, del ser humano. Y así tenemos un alma que tiene un anhelo y un deseo de Unidad, porque se da cuenta de su propia imperfección, de su propia impureza, y esa capacidad de conocer el ascenso y el descenso, la capacidad de conciencia, la capacidad de ser observador, todo tiene que desarrollarse. Y el útero en el que tiene lugar esta misericordiosa transmutación de nuestra conciencia se encuentra en el campo protoplásmico neutral de nuestra totalidad. No es cuando queremos ser mejores D.O. o mejores clínicos o estar más cerca de Dios. Cuando lo buscamos, solo podemos llegar hasta cierto punto. Por eso necesitamos esta forma de neutralidad en el alma.

Tenemos un soma. Tenemos un alma. Tenemos un espíritu.

Y realmente hay que enseñar al alma algunos de sus aspectos: esperar, cambiar de ritmo, ponerse a un lado. Y en todo esto hay un gran viaje. Y hay muchas, muchas escuelas diferentes que nos enseñan eso.

Pero en osteopatía hablamos de salud, hablamos de tratar al paciente en su totalidad. Por lo tanto, tenemos que abordar la cuestión en nosotros mismos. ¿Somos hipócritas, hipócritas filosóficos? ¿Solo buscamos una experiencia? ¿O es posible cambiar en el contexto de nuestro trabajo profesional? Y ese cambio es de lo que se trata el alma.

El soma se ha distorsionado por la influencia de la parte descendente del alma. Por lo tanto, tenemos que mirar este cuadro con un horizonte muy, muy amplio.

La terminología

Así que tenemos un soma y luego tenemos un alma o psique, que es otro término que confunde a la gente, y no les culpo.

Creo que una de las razones por las que hay tantos términos es porque la gente realmente no quiere enfrentarse a la pobreza de la nada. Por eso tenemos tantos términos nuevos que se ponen de moda periódicamente, pero no creo que signifiquen gran cosa. Así que tenemos el soma y tenemos el alma. Hemos hablado de esto en otros momentos y hemos hablado de este lenguaje del cuerpo, el alma y el espíritu

El espíritu

Y el espíritu, por supuesto, es el fuego interior de la vida. Es el fuego del amor. Es totalmente incomprensible. Quema la escoria y crea oro. Y puedo entender por qué la palabra alquimia se volvió tan importante en momentos específicos de la historia, porque es un proceso de transmutación muy profundo con la capacidad de transubstanciar en ciertos momentos.

La palabra “Unidad” en biodinámica

Cuando hablamos de la palabra «Unidad» en el modelo biodinámico, al considerarlo como un movimiento ascendente en el viaje de nuestra propia vida, reconocemos que su movimiento principal proviene de lo que podríamos llamar el movimiento descendente del fuego del amor mismo. No nuestro amor, sino el fuego del amor, el amor divino. Quiero dejar esto claro.

Pero esta palabra «Unidad» en el modelo biodinámico se refiere realmente al lugar donde el soma, el alma y el espíritu se unen.

La comunión del cuerpo, el alma y el espíritu

Y el acontecimiento principal en ese momento es la unión del alma con el espíritu. Así, a medida que el alma se purifica, es capaz de escuchar lo oculto. Y así, dentro del fuego del espíritu, también existe la forma inherente de la intención divina, a la que diferentes tradiciones dan diferentes nombres.

La cuestión es que hay una comunión que comienza a producirse lentamente entre el cuerpo, el alma y el espíritu. Es casi invisible y muy sutil.

De hecho, si uno persiste realmente en este viaje, es posible que no se dé cuenta de que está cambiando. Porque la atención se centra a menudo en lo que no está resuelto. Y no lo digo en sentido negativo, sino que estamos observando con una especie de responsabilidad hacia nuestro propio crecimiento y desarrollo.

Pero estamos hablando de que el soma, el alma y el espíritu se convierten en uno. Y hay historias, historias sobre el matrimonio místico en el que el alma es la novia y el espíritu es el novio. Y este gran amor se desarrolla en el alma por el espíritu.

Y a medida que esa comunión comienza a tener lugar entre el fuego de la respiración primaria y este protoplasma neutro, a medida que esta comunión comienza a tener lugar, lo que ocurre es que el soma se mueve hacia la imagen perfecta que habita en el imago del que precedió al movimiento de los campos genéticos en la creación de nuestra propia vida. Y cuando hablamos de este matrimonio, esta comunión, esta mezcla, esta especie de fusión de los tejidos, los fluidos y las potencias, se unen.

La Respiración Primaria

A medida que comienzan a disolver su yuxtaposición en un neutro perfecto, la respiración de lo que llamamos respiración primaria comienza a manifestar una respiración diferente.

Y llegamos a una reunión de la respiración torácica y primaria. Y así, nuestra sensación de petición entre la respiración primaria y secundaria en ese momento termina.

Y estoy seguro de que muchos de ustedes que han tomado los cursos comienzan a darse cuenta de que muchas de las meditaciones que hacemos no son meditaciones que hayamos diseñado realmente. Las meditaciones son en realidad una imitación de un movimiento natural que eventualmente aparecerá espontáneamente por sí mismo, de modo que no estamos utilizando la meditación para ningún otro propósito que no sea imitar y, a través de esa imitación, aumentar y, a través del aumento, llevar los sentidos a una conciencia colectiva del alma, volviéndonos más hacia el espíritu, más hacia la salud interior que hacia lo no resuelto.

La transmutación en la Unidad

Y así, a medida que el soma, el alma y el espíritu entran en comunión, y esta unión comienza a tener lugar, esta mezcla y esta fusión, la sustancia somática, la sustancia protoplásmica y el espíritu se unen, y el resultado es una sensación dentro de nosotros mismos de que el soma se ha vuelto coherente con la salud. Y así, en esta Unidad, nuestra sensación de zona A y zona B y la salud desaparecen por completo.

Y así comenzamos a sentir en nuestro soma una sensación dulce, cálida, similar a la miel, que refleja su transmutación, su mutación de tensiones no resueltas a una imitación y unión con la sustancia de la salud misma, que cambia y se convierte en un eco de la posibilidad de sentir otra respiración que impregna el soma, el alma y el espíritu. Y podríamos hablar de tensiones recíprocas.

Ya hemos hablado de la tensión recíproca del Dr. Sutherland. Hemos hablado de la TRP, la tensión recíproca y la potencia. Hemos hablado de la TRF, la tensión recíproca en el fluido. Hemos hablado de la TRM o la tensión recíproca en los tejidos, el soma. Y si dejamos que nuestra idea de la tensión en la potencia, la tensión en el fluido y la tensión en el soma sea un solo tipo de tensión que se manifiesta en diferentes potencialidades, ¿qué ocurre si esas tensiones se unen primero y luego actúan desde un punto de apoyo que se encuentra en la propia salud? Así que, solo desde el punto de vista de la tensión, es bastante notable ver este tipo de unión de estas tensiones que ceden su punto de apoyo al Aliento de la vida.

Solo hay un fulcro

Y también me lleva de vuelta al Dr. Sutherland. Bueno, ¿qué se puede decir? Él nos recordó que cuando todos los puntos de apoyo están sincronizados, hay paz y armonía. Es un bonito dato científico y también un bonito dato filosófico. Es una gran metáfora. Pero, en lugar de tener miles de fulcros diferentes, ¿qué pasaría si permitiéramos el intercambio entre el cuerpo, el soma y el espíritu? En lugar de tener miles de fulcros diferentes, permitimos que el intercambio de cuerpo, soma y espíritu tenga lugar a través de un único fulcro, de modo que la fuerza vital del fuego y su vitalidad, que contienen en su propia matriz la sabiduría de la forma, se expresen en una relación completa con la línea media perfecta de la intención del Aliento de la Vida, que es no espacial y no temporal, pero que puede impregnar esta experiencia de toda una vida.

Así que en nuestro viaje por la biodinámica, hemos pasado de observar el RCS (ritmo cráneo-sacro), observar un sistema polirrítmico, observar dos o tres ciclos por minuto, observar la marea larga, observar la quietud dinámica, entrar en el vacío. Es mucho trabajo. Son muchos años.

La respiración primaria

No son solo palabras. No es solo una experiencia de fin de semana y luego te vas a casa. Se trata realmente de asumir el reto de tener una relación nueva, diferente, más significativa y terapéuticamente eficaz con la respiración primaria.

También se trata de explorar. ¿Qué es la respiración primaria? Se trata de explorar la osteopatía. Se trata de asumir el reto de esta profesión para seguir lo más profundamente posible el potencial de esta enseñanza.

No se trata de intentar superar a nuestros amigos o compañeros de profesión. No se trata de intentar ser mejores, sino de intentar seguir el legado que nos dejaron el Dr. Still y el Dr. Sutherland. Y ese legado es seguir adelante.

Sin dar ni recibir, solo existe la Unidad

¿Y cómo seguimos adelante? Bueno, hay muchas formas diferentes de hacerlo. La forma que hemos utilizado en biodinámica y que yo llevo utilizando, me da vergüenza decirlo, más de 40 años. Pero cuando estamos en una sala de espera y estamos vacíos de la idea de dar y recibir, dejamos de intentar dar. Dejamos de intentar recibir. Lo único que eso hace es polarizarnos como si fuéramos dos. La Unidad no tiene una dirección, un vector de movimiento de una cosa a otra.

Todos están impregnados sin dar ni recibir. Es algo completamente diferente. Porque cuando el maestro entra en la sala de espera, el proceso de disolución total que se inició mientras esperábamos, el proceso de la nada, el proceso de no ser, el proceso de la pobreza, madura hasta el punto en que todo lo que sabemos es la presencia del

maestro interior, la ayuda interior que somos nosotros. No está dentro de nosotros, ni está en nosotros. Está en todo. Y los límites espaciales de dos desaparecen.

Así que la Unidad no se trata de dos. No se trata de tres. Se trata de uno. Hay un bosque entero de árboles frente a mí. Hay un cielo. Hay hierba. Están mis zapatos. Todo está saturado de una sola cosa.

Así que cuando miramos el modelo biodinámico y empezamos a hablar de Unidad, hay mucho que dejar ir.

Un largo camino

Y hay personas que han hablado de esta Unidad mucho mejor que yo. Mi objetivo aquí es simplemente hablar de algunos de los pasos que hemos dado y por qué los hemos dado, cómo hemos establecido esta metodología y por qué funciona y por qué los resultados clínicos son tan profundos. No porque yo lo diga, no porque lo esté haciendo, no porque lo esté enseñando.

Todo lo que hacemos es prolongar la vida de la osteopatía en el tiempo. No estamos tratando de ser mejores que el Dr. Still o el Dr. Sutherland. Estamos tratando de tomar la base de la enseñanza tal y como nos ha sido transmitida, y asumir el reto de explorarla.

No todo el mundo es un explorador. Está en mi naturaleza explorar. No estoy diciendo que eso sea bueno o malo. Es simplemente como soy. Realmente pensaba que la osteopatía consistía en explorar el mundo natural y acabamos encontrando lo divino, lo cual está bien. Cuando hablamos de esta comunión con esta fusión, esta mezcla, este matrimonio, hablamos de Unidad, que es quizás un poco más de lo que tú y yo podríamos sentir inicialmente.

Entonces, ¿qué hacemos? Bueno, no nos menospreciamos por ser humanos. Lo que hacemos es seguir preguntando. Una vez que estamos llenos de quietud dinámica, hacemos la pregunta, sin palabras y con la sencillez de un niño: ¿dónde está la causa? ¿Dónde está el punto de apoyo? ¿De dónde viene esto? ¿Cómo existe? ¿Qué lo mantiene unido? ¿De dónde vino? Todo ese tipo de cosas.

En realidad, no es muy complicado. Si miramos el conjunto de la enseñanza, vaya, ha sido toda una vida para mí y he disfrutado cada momento. Pero sinceramente creo que trabajar con la osteopatía y explorar la respiración primaria ha sido difícil.

Ha sido muy difícil. Ha sido extraordinariamente hermoso. Me ha llevado por algunos callejones sin salida.

A veces ha sobreestimulado mi ego y ha sido un reto increíble. Y finalmente, siento que está empezando, y me refiero a este comienzo, a tener sentido. Y siento que alguien, un niño que está teniendo su primera experiencia con la función motora gruesa, es un recordatorio constante a uno mismo de que solo hay que ir en la dirección de la facilidad.

Y si realmente es la voluntad de Dios, si viene del Aliento de la Vida, si viene de tu salud, será fácil. Si tienes que esforzarte para hacer algo, como ir a la tienda, realmente tienes que preguntarte si has elegido el momento adecuado. Podría ser 20 minutos más tarde, podría ser dos días más tarde.

Digamos que no vas a la tienda cuando necesitas ir porque se te ha acabado la leche y tienes que ir ahora mismo porque no tendrás leche para la cena. Si miras dentro de ti y te sumerges en la quietud dinámica que hay en tu interior, y me refiero a la quietud dinámica, la que disuelve los pensamientos, los transmuta, y te quedas ahí, y esperas. Te prometo que probablemente no irás a la tienda, y probablemente no echarás de menos la leche, y probablemente encontrarás otra historia más rica y satisfactoria, porque el soma no se ve golpeado hasta la muerte por el empuje del ego, sino que se funde en una conciencia del movimiento del amor, la paz y la armonía.

Y tal vez nadie lo note, pero no estamos aquí para evangelizar ni predicar, solo estamos aquí para existir y tal vez descubrir para las personas que vienen en busca de servicios osteopáticos, ¿qué es lo que realmente tenemos para ofrecer? No se trata de una habilidad intuitiva, ni de una habilidad instintiva. Esas son increíbles, y ya sabes, las cosas que aprendemos y que nos hacen tan hábiles son las cosas que son el combustible, la sustancia, que eventualmente se transmutarían en un tipo diferente de habilidad, que no es definible por la actividad del observador. El observador condiciona el evento, pero eso es lo que lo convierte en un evento.

Pero cuando no hay observador, hay vida. ¿Cómo podemos saberlo si no tenemos un observador? Porque es sin nosotros, porque con nosotros somos dos. Y así, una vez que la Unidad ha trascendido y descendido para transformarnos de ser un recipiente a ser un todo, en ese momento, todo se redefine.

Cuando no hay observador, hay vida

Supongo que no hay nada peor que una discusión sobre lo que es la Unidad. Supongo que no hay nada más doloroso, más triste, más innecesario que una discusión sobre lo que es la Unidad. No tengo ni idea de lo que es la Unidad, pero el propósito de esta discusión, como ya he dicho tres o cuatro veces, es hablar realmente del método principal que hay detrás de esta enseñanza y de lo que hemos hecho con ella.

Y cuando digo «nosotros», me refiero a todos los que han asistido a los cursos. Quiero decir que realmente ha sido algo colectivo, aunque yo haya asumido la responsabilidad de intentar plasmarlo de una manera que pueda tener cierto grado de claridad, se trata de todos nosotros. Incluso de las personas a las que no les gusta la biodinámica, incluso de los osteópatas a los que no les gusta la osteopatía, se trata de todos nosotros.

Las personas que se resisten nos muestran quiénes somos, y Dios los bendiga a todos. No se trata de tener razón, se trata de tener la libertad de elegir. En mi caso, elegí la osteopatía y un formato concreto de osteopatía, relativamente libre de fármacos, y traté de aplicar los principios básicos, que funcionan, así que seguí adelante.

Y a medida que los seguía, funcionaban mejor. Y mis pacientes, que eran mis amigos y vecinos, mejoraban mucho. Así que seguí adelante, por los resultados clínicos.

En las enfermedades, en la medicina convencional, estaba ahí. ¿Existe una fórmula que pueda transmitir a alguien para que, si alguien tiene bronquitis, haga esto? No. Y digo que no, porque no es un menú.

Se trata de encontrar la salud en una persona que está sufriendo. Encontrarla en uno mismo y permitir que la respiración primaria determine la elección relativa o absoluta del tratamiento para ese día en particular, ese momento en particular. Y también se trata de intentar explorar qué pasaría si aplicara estos principios a mi vida. Bueno, desde un punto de vista, si miras mi vida, supongo que cualquiera, no sé, podría pensar: «Dios mío, este pobre hombre se ha metido en un lío», ¿sabes? Pero todos sufrimos a nuestra manera.

He pasado por muchas fases, estoy seguro de que todos lo han hecho, pero eso no es lo importante. Quiero decir que, mirando atrás, odiaría haber pasado por la vida sin haber tenido retos. Y la gente va a estar en desacuerdo con nosotros, nos va a malinterpretar.

Si intentamos evitar todo eso, nunca llegaremos a ninguna parte. Creo que es una bendición haber tenido la oportunidad de intentarlo y llegar tan lejos como hemos llegado. Llegar a la quietud dinámica como una experiencia sensorial persistente en la vida y luego encontrar el punto de apoyo lleva muchos años, porque te olvidas, es tan bonito que te olvidas.

Pero ese silencio no es el final del camino, porque hay encarnación, hay vida, hay árboles y personas. El vacío es absolutamente el lugar al que todos nos retorremos para volver a lo familiar. Pero si miras el vacío como la habitación de invitados en la casa de alguien que realmente te ama, donde puedes descansar en paz, si esperas, llegará.

El vacío es una habitación en una casa donde descansas en paz

