



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

Programa y condiciones
del curso de:

Biodinámica Craneosacral





- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

1. Presencia Relacional. 18-20 septiembre 2026

Terapia craneosacral. Historia y modelo
Respiración primaria
Contacto relacional. Manos neutras
Negociar el espacio
Contacto con todo el cuerpo: conciencia equilibrada
Tejidos y fluidos y potencia
Fundamentos del terapeuta
La salud y sus funciones
Recursos internos y externos
Explorando la quietud
Cultivando la calma en la escucha de la anatomía

Acerca del seminario:

El fenómeno del contacto. En particular, el proceso natural que tiene lugar cuando nos tocamos con un contacto acogedor, sin intromisión.

Cómo la escucha y presencia puede traer consigo desde un cambio en la dinámica al mejor estado de salud.

Cómo la calma es un mecanismo natural que llega a través del contacto craneal.

Reconocer las fuerzas biodinámicas sutiles subyacentes en nuestra anatomía y fisiología del cuerpo

Herramientas clave para este seminario:

Estableciendo un estado de calma estable y puntos de apoyo del terapeuta.

Ser capaz de alcanzar un estado cimentado en tu propio sistema.

Negociando el espacio de encuentro con tu cliente.

Ser capaz de sentarte relajado y escuchar el sistema de tu cliente.

Estableciendo un campo relacional claro.

Observar las expresiones de la respiración primaria en tu propio cuerpo y el de otros.

Reconociendo la calma en ti mismo y en otros.

Invitando a la quietud sistémica en el sistema de tu cliente.

Ofrecer un amplio campo de percepción.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

2. La Línea Media. 23-25 octubre 2026

Embriología. Campo relacional embriológico
La salud original
Tejidos, fluidos y potencia
Las diferentes líneas medias
La línea media como orientación; fulcro de salud
La columna vertebral - Segmentos vertebrales
Los dos polos: sacro y occipital
Dinámica de los movimientos de la columna
Rizado y desrizado de la columna
Sistema Nervioso
Estados naturales de equilibrio
Profundizar en las mareas

Habilidades clave para este seminario:

Reconocer como la columna afecta a la salud de la totalidad de nuestro cuerpo.
Acostumbrarse a reconocer las expresiones de la línea media primaria.
Escuchar la columna en su totalidad como una unidad funcional.
Entender la salud de las curvas de la columna y su continuidad, te ayudaremos a identificar patrones / pautas de las articulaciones vertebrales.
Identificar las relaciones (segmentos) horizontales de la columna, es decir, segmentos facilitados e irritabilidad de los nervios viscerales y somáticos del arco vertebral, y cómo encontrarse con ellos desde el punto de vista terapéutico.
Aprender herramientas para evaluar la salud de tu cliente.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

3. Cuerpo de Tejido. 13-15 noviembre 2026

Impulso Rítmico Craneal
Matriz de tejido conjuntivo y red fascial
Patrones del cuerpo como una unidad
Movimiento recíproco de las membranas
Piel
Diafragmas: estructuras horizontales y transversales
Articulaciones como fuente de enlace y poder

De qué trata el seminario:

Profundizar las habilidades para evaluar la salud a través de la relación con la fascia profunda y superficial, con conocimiento anatómico y precisión en el contacto.
Contacto con el cuerpo a través de sus estructuras longitudinales y transversales. Conexión con su unidad.
Integridad del movimiento y la tensión – cómo la estructura y la fuerza se sostienen en un campo tensil natural.
Cómo relacionarse con diafragmas transversos incluyendo consideraciones prácticas y psico-emocionales.

Habilidades clave para este seminario:

Reconocer cómo la salud en la red de tejido conectivo puede afectar la salud de todo el sistema.
Familiarizarse con la evaluación de salud en el tejido conectivo.
Sentir patrones a lo largo del cuerpo como unidad.
Diferenciar entre tensiones longitudinales y transversales en el cuerpo – apreciar sus convergencias e interrelaciones.
Reconocer las cualidades de la membrana dural y poder observar la Hoz y la Tienda como estructuras claves para la salud craneal.
Aprender a escuchar al tubo dural, observar sus deslizamientos como una forma de evaluar la movilidad.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

4. Sistema Fluídico. 11-13 diciembre 2026

Cuerpo líquido
Líquido Cefalorraquídeo
Ventrículos Cerebrales
Potencia y Marea Media
Cerebro y sangre. Salida de la sangre del cerebro, senos venosos y su flujo
Como relacionarnos con el sistema linfático y sus vías hacia el sistema circulatorio

De qué trata el seminario:

Apreciar el punto de apoyo natural de la lámina terminalis y la gran fuerza de organización del tercer ventrículo y cómo esto puede afectar la potencia de todo el sistema.
Relacionarse con el sistema de los senos venosos y apreciar la naturaleza crucial del retorno de la sangre del cerebro. Cómo trabajar con esto para liberar las salidas y crear un mejor flujo de sangre y potencia.

Habilidades clave para este seminario:

Sentir los ventrículos del cerebro y la potencia profunda que allí reside. Apoyar la potenciación en los ventrículos durante el punto de quietud.
Reconocer cómo la salud del tercer ventrículo puede afectar a la salud de todo el sistema.
Relacionarse con los senos venosos. Evaluar su libertad de movimiento y fomentar una mayor movilidad y flujo, potencia y expresiones de movimiento.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

5. Focusing, Trauma y Disociación. 15-17 enero 2027

Focusing: teoría y práctica
Teoría Polivagal de Porges
Trauma - Disociación
Los recursos
Aprendizaje corporal
Reconocimiento y tratamiento de los afectos traumáticos
Trauma, salud y tacto
Lenguaje para el contacto – encontrar las palabras para lo que hacemos
Profundizar en técnicas de facilitación de recursos
Presencia, entender ritmo y contención del proceso
El profesional empático: enmarcar la fisiología de la emoción y el dolor,
Desarrollo de la presencia y la sencillez en la sesión de tratamiento
La conexión a tierra
Límites en la relación terapéutica



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

6. La Matriz Nerviosa.

12-14 febrero 2027

Sistema nervioso: Autónomo, Central, Periférico.

Tratamiento de la facilitación, sistema límbico, tronco del encéfalo.

Estados de activación.

Sentir el cerebro

El Aliento de Vida y el Cerebro

Escaneando el cerebro

La médula espinal y el tronco encefálico

El cerebro y los ojos

Embriología del cerebro y reorganización neural

De qué trata el seminario:

Explora el fenómeno fluido/eléctrico del sistema nervioso central justo en nuestro centro. En particular, cómo se siente y cómo responde el cerebro a un toque ligero. Cómo relacionarse con patrones neurales para lograr un desarrollo neural saludable en su dinámica de flujo.

Conocer/sentir cómo el tejido nervioso expresa el aliento de vida.

Ser capaz de reconocer cómo se sienten las diferentes partes del cerebro - percibiendo la salud y la facilitación.

Habilidades clave para este seminario:

Familiarizarse con las expresiones de salud de los tejidos nerviosos. Aprender a reconocer los estados de equilibrio y trabajar con diferentes partes del cerebro, incluido el ojo.

Aprender a identificar la activación del tronco encefálico y cómo atenuar el sistema nervioso.

Comenzar a relacionarse con el hipotálamo y la hipófisis y a detectar cambios endocrinos en el cuerpo.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

7. SNA y Vísceras I.

5-7 marzo 2027

Sistema nervioso autónomo

Vísceras del tórax

El sistema nervioso visceral, el SN simpático y el vago

Las cavidades viscerales y el diafragma

Pericardio: tejido conectivo emocional

Corazón y sangre

De qué trata el seminario:

Identificar las expresiones respiratorias primarias de los órganos.

Conocer el sistema nervioso visceral y el equilibrio autónomo.

Sentir una respuesta simpática y parasimpática en las vías nerviosas.

Reconocer cómo estos patrones pueden crear respuestas en todo el cuerpo.

Comprender la importancia del pericardio y del peritoneo en la salud del sistema.

Explorar los órganos, las emociones y los efectos del trauma en la fisiología de los órganos.

Efectos fisiológicos de la quietud

Habilidades clave para este seminario:

Capacidad para trabajar con precisión con el pericardio y su conexión con otras estructuras, especialmente con conexiones entre la base craneal y el diafragma.

Orientación a la naturaleza fluida de los órganos y a la fisiología del cuerpo.

Profundizar en las habilidades de escucha desde el IRC y la marea media hasta las estructuras corporales.

Apreciar el efecto integrador de los puntos de calma en la fisiología de los órganos.

Aumentar la capacidad para orientarse a las cavidades del cuerpo como espacios internos.

Comprender la naturaleza holística de las vísceras, los líquidos, el sistema nervioso y la potencia.

Profundizar en las habilidades para diferenciar.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

8. Visceras II.

9-11 abril 2027

Visceras del abdomen y la pelvis

La marea larga

La salud del hígado: el sistema porta hepático

Peritoneo: sistema de membranas de tensión recíproca en el intestino

Línea media intestinal y órganos digestivos

Órganos pares: pulmones

Órganos pares: riñones

Habilidades clave para este seminario:

Capacidad de relacionarse con el peritoneo como un sistema de membrana de tensión recíproca visceral.

Empezar a entender el tubo intestinal y su potencia particular así como sus expresiones de movimiento.

Orientación a la naturaleza fluida de los órganos y a la fisiología del cuerpo.

Profundizar en las habilidades de escucha desde el IRC y la marea media hasta las estructuras corporales.

Apreciar el efecto integrador de stillpoint en la fisiología de los órganos.

Aumentar la capacidad para orientarse a las cavidades del cuerpo como espacios internos.

Comprender la naturaleza holística de las vísceras, los líquidos, el sistema nervioso y la potencia.

Profundizar en las habilidades para diferenciar.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

9. Resonancia Craneopélvica. 7-9 mayo 2027

Cráneo-pelvis. Eje cráneo-sacro
Cabeza osteo-membranosa
La tienda del cerebelo y los huesos temporales
Anatomía de la superficie del cráneo y la pelvis. Resonancia temporal/pélvica
La hoz y el hueso frontal
Etmoides y coxis
La hoz y los parietales
Movilidad de los iliacos
Resonancia central periférica: liberando de gravedad a las articulaciones

De qué trata el seminario:

Percepción de movimientos de respiración primaria en la bóveda craneal
Aprendizaje de la anatomía de superficie de las suturas craneales
Dinámicas de movilidad de los huesos temporales, parietales y frontal
Profundización de tus habilidades para el diagnóstico de salud a través de patrones osteo-membranosos
Percepción de la pelvis y el cráneo como reflejos de salud biodinámicos

Habilidades clave para este seminario:

Reconocer los huesos, cómo se sienten y expresan movilidad saludable
Reconocer como la salud en las membranas de tensión recíproca afectan los huesos de la línea media
Percibir patrones en el cuerpo a través de la resonancia craneopélvica
Reconocer como la hoz del cerebro y la tienda del cerebelo son estructuras clave para la movilidad saludable de los huesos de la bóveda
Aprender a escuchar al tubo dural como la conexión central entre la pelvis y el cráneo



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

10. Nacimiento e Ignición. Alianza terapéutica y bebés.

9 -11 julio 2027

Embarazo, parto, pelvis femenina.

Generalidades del parto

Explorando posiciones del nacimiento.

La salud de la base craneal: patrones intraóseos

Explorando el desarrollo embrionario

Línea media primitiva: surgimiento desde espacios primarios

Ignición del tercer ventrículo: envolvimiento y fluctuación longitudinal

Ignición cardíaca y el comienzo de la circulación

Desarrollo umbilical: efectos de los shock umbilicales

De qué trata el seminario:

Trabajar con las dinámicas claves de la base craneal

Reconocer cómo estos patrones pueden moldear distintas formas en todo el cuerpo

Comprender improntas y las consecuencias de las experiencias tempranas

Profundizar en las habilidades de la quietud y plantear elementos transpersonales dentro del modelo biodinámico



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

11. Cara y ATM.

11-13 junio 2027

Mandíbula, sentidos, sistema de orientación
Reflejado en su cara
El complejo de la ATM y sus efectos globales.
Mecanismos internos de tensión mandibular.
Ligamentos de la mandíbula.
La cara neuronal
La garganta y la expresión emocional
El oído interno y los sentidos especiales de audición y equilibrio
El maxilar y la estructura de la cara
La línea media y el diafragma de la cara

De qué trata el seminario:

Apreciar el poder del lugar que ocupa el rostro en el cuerpo y cómo su estado de salud tiene efectos globales.
Mirando cómo la cara se encuentra con el proceso de nacimiento y qué tipo de patrones lo tipifican. Comprensión
Los vectores de fuerza que han creado estos patrones a partir de su conocimiento de los movimientos que el bebé hace en el canal de nacimiento.
Cómo trabajar con los patrones específicos que comúnmente surgen con el complejo facial: vertical y horizontal, base craneal y cara, línea media de la cara, sutural.
Tratar con patrones somato-emocionales específicos que surgen alrededor de la mandíbula y la garganta.
Aprender a tener confianza y sensibilidad para tratar la cara.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

12. Plan de Tratamiento Inherente. 17-19 sept. 2027

Profundizar en el desarrollo de una sesión de terapia craneosacral biodinámica
Comprensión de todo el proceso de trabajo biodinámico con todas sus facetas
Integración en la teoría y la práctica
Aclarar y revisar conceptos

¿Y después de la formación?

Después de la formación de 12 seminarios tenemos la intención de continuar con el desarrollo de la biodinámica. Queremos fomentar los encuentros para experimentar, desarrollarnos y crecer como terapeutas y personas.

Se propondrán estos encuentros, tutorías, seminarios temáticos para profundizar en cualquier tema propuesto (aquí vosotros también decidís el qué), y también seminarios específicos de temas concretos, como un segundo ciclo de formación: seminario de sistema neuroendocrino, tratamiento de bebés, focusing y dolor, profundización en trauma.

Queremos que se cree un espacio de acompañamiento al desarrollo de la terapia y las personas, para todo aquel que quiera participar.

Tenemos un “trabajo experiencial” hermano en el mismo lugar que lleva Eli Zubizarreta, que gestionará el espacio de encuentro “Sabiduría Inherente”, donde también podrás profundizar en tu crecimiento de una forma segura, acompañada, poderosa. Pocos entornos tan seguros y con tanto sostén encontrarás. Si quieres saber más puedes entrar en la página: www.sombrayluzenrelacion.com / www.sabiduriainherente.es

Caminar juntos siempre es mejor, compartir es ese camino. Te invitamos a esta celebración de la vida tomando forma.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

CONDICIONES

El curso de biodinámica craneosacral consta de 12 seminarios con el siguiente **horario**:

Viernes: 15:00 a 20:00

Sábados: 9:00-14:00 / comida / 15:30 - 20:00

Domingos: 9:00 - 14:00

Se incluirán descansos breves a media mañana y media tarde.

Las **fechas** son las siguientes:

Sem 1: Presencia relacional: **18-20 septiembre 2026**

Sem 2: La línea media: **23-25 octubre 2026**

Sem 3: Cuerpo de tejido. Tejido conjuntivo: **13-15 noviembre 2026**

Sem 4: Sistema fluídico. Ventrículos, sangre en el cerebro, linfáticos: **11-13 dic. 2026** Sem 5: Focusing, teoría polivagal, trauma y disociación: **15-17 enero 2027**

Sem 6: La matriz nerviosa: **12-14 febrero 2027**

Sem 7: SNA y sistema visceral 1: **5-7 marzo 2027**

Sem 8: Sistema visceral 2: **9-11 abril 2027**

Sem 9: Resonancia craneopélvica: **7-9 mayo 2027**

Sem 10: Nacimiento, ignición y bebés: **9-11 julio 2027** (por calendario del profesorado se verá después del sem.11)

Sem 11: La cara y la ATM: **11-13 junio 2027**

Sem 12: Profundizando en el plan de tratamiento inherente: **17-19 septiembre 2027**

En caso de no poder asistir a algún seminario se propondrán diferentes formas de recuperación para no perder ese temario.

El **precio** de cada seminario será de 250 euros, pagados en metálico, por transferencia o por bizum.

El **lugar** de realización del curso será:

Espacio Sabiduría Inherente: Avda Reina Sofía 27, 28919 Leganés, Madrid

El **profesorado** estará formado por: **Javier Rodríguez, Alberto Blanco, Sonia de Diego, Teresa Palacios, Jorge Sánchez** (con los seminarios de embarazo, parto, bebés...) y **Virginia Sánchez** (Focusing, herramientas verbales)

Ana María Ramírez estará al cargo de la estructura de la escuela, se comunicará con vosotros y llevará toda la administración, además de la Escuela de Reiki IKIGAI.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

No dudes en escribirnos para cualquier
duda a:

confiaenlamarea@gmail.com

Puedes ver más sobre nosotros en:

www.confiaenlamarea.com