



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

Programa y condiciones  
del curso de:

# Biodinámica Craneosacral





# 1. Presencia Relacional. 11 13septiembre 2026

Terapia craneosacral. Historia y modelo

Respiración primaria

Contacto relacional. Manos neutras

Negociar el espacio

Contacto con todo el cuerpo: conciencia equilibrada

Tejidos y fluidos y potencia

Fundamentos del terapeuta

La salud y sus funciones

Recursos internos y externos

Explorando la quietud

Cultivando la calma en la escucha de la anatomía

## Acerca del seminario:

El fenómeno del contacto. En particular, el proceso natural que tiene lugar cuando nos tocamos con un contacto acogedor, sin intromisión.

Cómo la escucha y presencia puede traer consigo desde un cambio en la dinámica al mejor estado de salud.

Cómo la calma es un mecanismo natural que llega a través del contacto craneal.

Reconocer las fuerzas biodinámicas sutiles subyacentes en nuestra anatomía y fisiología del cuerpo

## Herramientas clave para este seminario:

Estableciendo un estado de calma estable y puntos de apoyo del terapeuta.

Ser capaz de alcanzar un estado cimentado en tu propio sistema.

Negociando el espacio de encuentro con tu cliente.

Ser capaz de sentarte relajado y escuchar el sistema de tu cliente.

Estableciendo un campo relacional claro.

Observar las expresiones de la respiración primaria en tu propio cuerpo y el de otros.

Reconociendo la calma en ti mismo y en otros.

Invitando a la quietud sistémica en el sistema de tu cliente.

Ofrecer un amplio campo de percepción.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 2. La Línea Media. 2 - 4 octubre 2026

Embriología. Campo relacional embriológico

La salud original

Tejidos, fluidos y potencia

Las diferentes líneas medias

La línea media como orientación; fulcro de salud

La columna vertebral - Segmentos vertebrales

Los dos polos: sacro y occipital

Dinámica de los movimientos de la columna

Rizado y desrizado de la columna

Sistema Nervioso

Estados naturales de equilibrio

Profundizar en las mareas

### **Habilidades clave para este seminario:**

Reconocer como la columna afecta a la salud de la totalidad de nuestro cuerpo.

Acostumbrarse a reconocer las expresiones de la línea media primaria.

Escuchar la columna en su totalidad como una unidad funcional.

Entender la salud de las curvas de la columna y su continuidad, te ayudaremos a identificar patrones / pautas de las articulaciones vertebrales.

Identificar las relaciones (segmentos) horizontales de la columna, es decir, segmentos facilitados e irritabilidad de los nervios viscerales y somáticos del arco vertebral, y cómo encontrarse con ellos desde el punto de vista terapéutico.

Aprender herramientas para evaluar la salud de tu cliente.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 3. Cuerpo de Tejido. 6 -8 noviembre 2026

Impulso Rítmico Craneal

Matriz de tejido conjuntivo y red fascial

Patrones del cuerpo como una unidad

Movimiento recíproco de las membranas

Piel

Diafragmas: estructuras horizontales y transversales

Articulaciones como fuente de enlace y poder

### De qué trata el seminario:

Profundizar las habilidades para evaluar la salud a través de la relación con la fascia profunda y superficial, con conocimiento anatómico y precisión en el contacto.

Contacto con el cuerpo a través de sus estructuras longitudinales y transversales. Conexión con su unidad.

Integridad del movimiento y la tensión – cómo la estructura y la fuerza se sostienen en un campo tensil natural.

Cómo relacionarse con diafragmas transversos incluyendo consideraciones prácticas y psico-emocionales.

### Habilidades clave para este seminario:

Reconocer cómo la salud en la red de tejido conectivo puede afectar la salud de todo el sistema.

Familiarizarse con la evaluación de salud en el tejido conectivo.

Sentir patrones a lo largo del cuerpo como unidad.

Diferenciar entre tensiones longitudinales y transversales en el cuerpo – apreciar sus convergencias e interrelaciones.

Reconocer las cualidades de la membrana dural y poder observar la Hoz y la Tienda como estructuras claves para la salud craneal.

Aprender a escuchar al tubo dural, observar sus deslizamientos como una forma de evaluar la movilidad.



## 4. Sistema Fluídico.

8 - 10 enero 2027

Cuerpo líquido

Líquido Cefalorraquídeo

Ventrículos Cerebrales

Potencia y Marea Media

Cerebro y sangre. Salida de la sangre del cerebro, senos venosos y su flujo

Como relacionarnos con el sistema linfático y sus vías hacia el sistema circulatorio

### **De qué trata el seminario:**

Apreciar el punto de apoyo natural de la lámina terminalis y la gran fuerza de organización del tercer ventrículo y cómo esto puede afectar la potencia de todo el sistema.

Relacionarse con el sistema de los senos venosos y apreciar la naturaleza crucial del retorno de la sangre del cerebro. Cómo trabajar con esto para liberar las salidas y crear un mejor flujo de sangre y potencia.

### **Habilidades clave para este seminario:**

Sentir los ventrículos del cerebro y la potencia profunda que allí reside. Apoyar la potenciación en los ventrículos durante el punto de quietud.

Reconocer cómo la salud del tercer ventrículo puede afectar a la salud de todo el sistema.

Relacionarse con los senos venosos. Evaluar su libertad de movimiento y fomentar una mayor movilidad y flujo, potencia y expresiones de movimiento.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 5. Focusing, Trauma y Disociación. 18-20 diciembre 2026

Focusing: teoría y práctica

Teoría Polivagal de Porges

Trauma - Disociación

Los recursos

Aprendizaje corporal

Reconocimiento y tratamiento de los afectos traumáticos

Trauma, salud y tacto

Lenguaje para el contacto – encontrar las palabras para lo que hacemos

Profundizar en técnicas de facilitación de recursos

Presencia, entender ritmo y contención del proceso

El profesional empático: enmarcar la fisiología de la emoción y el dolor,

Desarrollo de la presencia y la sencillez en la sesión de tratamiento

La conexión a tierra

Límites en la relación terapéutica



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 6. La Matriz Nerviosa.

19-21 febrero 2027

Sistema nervioso: Autónomo, Central, Periférico.

Tratamiento de la facilitación, sistema límbico, tronco del encéfalo.

Estados de activación.

Sentir el cerebro

El Aliento de Vida y el Cerebro

Escaneando el cerebro

La médula espinal y el tronco encefálico

El cerebro y los ojos

Embriología del cerebro y reorganización neural

### De qué trata el seminario:

Explora el fenómeno fluido/eléctrico del sistema nervioso central justo en nuestro centro. En particular, cómo se siente y cómo responde el cerebro a un toque ligero. Cómo relacionarse con patrones neurales para lograr un desarrollo neural saludable en su dinámica de flujo.

Conocer/sentir cómo el tejido nervioso expresa el aliento de vida.

Ser capaz de reconocer cómo se sienten las diferentes partes del cerebro - percibiendo la salud y la facilitación.

### Habilidades clave para este seminario:

Familiarizarse con las expresiones de salud de los tejidos nerviosos. Aprender a reconocer los estados de equilibrio y trabajar con diferentes partes del cerebro, incluido el ojo.

Aprender a identificar la activación del tronco encefálico y cómo atenuar el sistema nervioso.

Comenzar a relacionarse con el hipotálamo y la hipófisis y a detectar cambios endocrinos en el cuerpo.



## 7. SNA y Vísceras I.

12-14 marzo 2027

Sistema nervioso autónomo

Vísceras del tórax

El sistema nervioso visceral, el SN simpático y el vago

Las cavidades viscerales y el diafragma

Pericardio: tejido conectivo emocional

Corazón y sangre

### **De qué trata el seminario:**

Identificar las expresiones respiratorias primarias de los órganos.

Conocer el sistema nervioso visceral y el equilibrio autónomo.

Sentir una respuesta simpática y parasimpática en las vías nerviosas.

Reconocer cómo estos patrones pueden crear respuestas en todo el cuerpo.

Comprender la importancia del pericardio y del peritoneo en la salud del sistema.

Explorar los órganos, las emociones y los efectos del trauma en la fisiología de los órganos.

Efectos fisiológicos de la quietud

### **Habilidades clave para este seminario:**

Capacidad para trabajar con precisión con el pericardio y su conexión con otras estructuras, especialmente con conexiones entre la base craneal y el diafragma.

Orientación a la naturaleza fluida de los órganos y a la fisiología del cuerpo.

Profundizar en las habilidades de escucha desde el IRC y la marea media hasta las estructuras corporales.

Apreciar el efecto integrador de los puntos de calma en la fisiología de los órganos.

Aumentar la capacidad para orientarse a las cavidades del cuerpo como espacios internos.

Comprender la naturaleza holística de las vísceras, los líquidos, el sistema nervioso y la potencia.

Profundizar en las habilidades para diferenciar.



## 8. Vísceras II.

2 - 4 abril 2027

Vísceras del abdomen y la pelvis

La marea larga

La salud del hígado: el sistema porta hepático

Peritoneo: sistema de membranas de tensión recíproca en el intestino

Línea media intestinal y órganos digestivos

Órganos pares: pulmones

Órganos pares: riñones

### Habilidades clave para este seminario:

Capacidad de relacionarse con el peritoneo como un sistema de membrana de tensión recíproca visceral.

Empezar a entender el tubo intestinal y su potencia particular así como sus expresiones de movimiento.

Orientación a la naturaleza fluida de los órganos y a la fisiología del cuerpo.

Profundizar en las habilidades de escucha desde el IRC y la marea media hasta las estructuras corporales.

Apreciar el efecto integrador de stillpoint en la fisiología de los órganos.

Aumentar la capacidad para orientarse a las cavidades del cuerpo como espacios internos.

Comprender la naturaleza holística de las vísceras, los líquidos, el sistema nervioso y la potencia.

Profundizar en las habilidades para diferenciar.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 9. Resonancia Craneopélvica. 25-27 junio 2027

Cráneo-pelvis. Eje cráneo-sacro

Cabeza osteo-membranosa

La tienda del cerebelo y los huesos temporales

Anatomía de la superficie del cráneo y la pelvis. Resonancia temporal/pélvica

La hoz y el hueso frontal

Etmoides y coxis

La hoz y los parietales

Movilidad de los iliacos

Resonancia central periférica: liberando de gravedad a las articulaciones

### De qué trata el seminario:

Percepción de movimientos de respiración primaria en la bóveda craneal

Aprendizaje de la anatomía de superficie de las suturas craneales

Dinámicas de movilidad de los huesos temporales, parietales y frontal

Profundización de tus habilidades para el diagnóstico de salud a través de patrones osteo-membranosos

Percepción de la pelvis y el cráneo como reflejos de salud biodinámicos

### Habilidades clave para este seminario:

Reconocer los huesos, cómo se sienten y expresan movilidad saludable

Reconocer como la salud en las membranas de tensión recíproca afectan los huesos de la línea media

Percibir patrones en el cuerpo a través de la resonancia craneopélvica

Reconocer como la hoz del cerebro y la tienda del cerebelo son estructuras clave para la movilidad saludable de los huesos de la bóveda

Aprender a escuchar al tubo dural como la conexión central entre la pelvis y el cráneo



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 10. Nacimiento e Ignición. Alianza terapéutica y bebés.

14-16 mayo 2027

Embarazo, parto, pelvis femenina.

Generalidades del parto

Explorando posiciones del nacimiento.

La salud de la base craneal: patrones intraóseos

Explorando el desarrollo embrionario

Línea media primitiva: surgimiento desde espacios primarios

Ignición del tercer ventrículo: envolvimiento y fluctuación longitudinal

Ignición cardíaca y el comienzo de la circulación

Desarrollo umbilical: efectos de los shock umbilicales

### De qué trata el seminario:

Trabajar con las dinámicas claves de la base craneal

Reconocer cómo estos patrones pueden moldear distintas formas en todo el cuerpo

Comprender improntas y las consecuencias de las experiencias tempranas

Profundizar en las habilidades de la quietud y plantear elementos transpersonales dentro del modelo biodinámico



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 11. Cara y ATM.

10-12 septiembre 2027

Mandíbula, sentidos, sistema de orientación

Reflejado en su cara

El complejo de la ATM y sus efectos globales.

Mecanismos internos de tensión mandibular.

Ligamentos de la mandíbula.

La cara neuronal

La garganta y la expresión emocional

El oído interno y los sentidos especiales de audición y equilibrio

El maxilar y la estructura de la cara

La línea media y el diafragma de la cara

### De qué trata el seminario:

Apreciar el poder del lugar que ocupa el rostro en el cuerpo y cómo su estado de salud tiene efectos globales.

Mirando cómo la cara se encuentra con el proceso de nacimiento y qué tipo de patrones lo tipifican. Comprensión

Los vectores de fuerza que han creado estos patrones a partir de su conocimiento de los movimientos que el bebé hace en el canal de nacimiento.

Cómo trabajar con los patrones específicos que comúnmente surgen con el complejo facial: vertical y horizontal, base craneal y cara, línea media de la cara, sutural.

Tratar con patrones somato-emocionales específicos que surgen alrededor de la mandíbula y la garganta.

Aprender a tener confianza y sensibilidad para tratar la cara.



## 12. Plan de Tratamiento Inherente. 22-24 octubre 2027

Profundizar en el desarrollo de una sesión de terapia craneosacral biodinámica  
Comprendión de todo el proceso de trabajo biodinámico con todas sus facetas  
Integración en la teoría y la práctica  
Aclarar y revisar conceptos

## ¿Y después de la formación?

Después de la formación de 12 seminarios tenemos la intención de continuar con el desarrollo de la biodinámica. Queremos fomentar los encuentros para experimentar, desarrollarnos y crecer como terapeutas y personas.

Se propondrán estos encuentros, tutorías, seminarios temáticos para profundizar en cualquier tema propuesto (aquí vosotros también decidís el qué), y también seminarios específicos de temas concretos, como un segundo ciclo de formación: seminario de sistema neuroendocrino, tratamiento de bebés, focusing y dolor, profundización en trauma.

Queremos que se cree un espacio de acompañamiento al desarrollo de la terapia y las personas, para todo aquel que quiera participar.

Tenemos un “trabajo experiencial” hermano en el mismo lugar que lleva Eli Zubizarreta, que gestionará el espacio de encuentro “Sabiduría Inherente”, donde también podrás profundizar en tu crecimiento de una forma segura, acompañada, poderosa. Pocos entornos tan seguros y con tanto sostén encontrarás. Si quieres saber más puedes entrar en la página: [www.sombrayluzen-relacion.com](http://www.sombrayluzen-relacion.com) / [www.sabiduriainheritante.es](http://www.sabiduriainheritante.es)

Caminar juntos siempre es mejor, compartir es ese camino. Te invitamos a esta celebración de la vida tomando forma.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## CONDICIONES

El curso de biodinámica craneosacral consta de 12 seminarios con el siguiente **horario**:

Viernes: 15:00 a 20:00

Sábados: 9:00-14:00 / comida / 15:30 - 20:00

Domingos: 9:00 - 14:00

Se incluirán descansos breves a media mañana y media tarde.

Las **fechas** son las siguientes:

Sem 1: Presencia relacional: **11-13 septiembre 2026**

Sem 2: La línea media: **2 - 4 octubre 2026**

Sem 3: Cuerpo de tejido. Tejido conjuntivo: **6 - 8 noviembre 2026**

Sem 4: Sistema fluídico. Ventrículos, sangre en el cerebro, linfáticos: **8-10 enero 2027** (por calendario del profesorado se verá después del sem.5)

Sem 5: Focusing, teoría polivagal, trauma y disociación: **18-20 diciembre 2026**

Sem 6: La matriz nerviosa: **19-21 febrero 2027**

Sem 7: SNA y sistema visceral 1: **12-14 marzo 2027**

Sem 8: Sistema visceral 2: **2 - 4 abril 2027**

Sem 9: Resonancia craneopélvica: **25-27 junio 2027** (por calendario del profesorado se verá después del sem.10)

Sem 10: Alianza Terapeútica-Nacimiento, ignición y bebés: **14-16 mayo 2027**

Sem 11: La cara y la ATM: **10-12 septiembre 2027**

Sem 12: Profundizando en el plan de tratamiento inherente: **22-24 octubre 2027**

En caso de no poder asistir a algún seminario se propondrán diferentes formas de recuperación para no perder ese temario.

El **precio** de cada seminario será de 250 euros, pagados en metálico, por transferencia o por bizum.

El **lugar** de realización del curso será:

Espacio Sabiduría Inherente: Avda Reina Sofía 27, 28919 Leganés, Madrid

El **profesorado** estará formado por: **Javier Rodríguez, Alberto Blanco, Sonia de Diego, Teresa Palacios, Jorge Sánchez** (con los seminarios de embarazo, parto, bebés...) y **Virginia Sánchez** (Focusing, herramientas verbales)

**Ana María Ramírez** estará al cargo de la estructura de la escuela, se comunicará con vosotros y llevará toda la administración, además de la Escuela de Reiki IKIGAI.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

No dudes en escribirnos para cualquier  
duda a:

**confiaenlamarea@gmail.com**

Puedes ver más sobre nosotros en:

**www.confiaenlamarea.com**