



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

Programa y condiciones  
del curso de:

# Biodinámica Craneosacral





- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

# 1. Presencia Relacional. 18-20 septiembre 2026

Terapia craneosacral. Historia y modelo  
Respiración primaria  
Contacto relacional. Manos neutras  
Negociar el espacio  
Contacto con todo el cuerpo: conciencia equilibrada  
Tejidos y fluidos y potencia  
Fundamentos del terapeuta  
La salud y sus funciones  
Recursos internos y externos  
Explorando la quietud  
Cultivando la calma en la escucha de la anatomía

## **Acerca del seminario:**

El fenómeno del contacto. En particular, el proceso natural que tiene lugar cuando nos tocamos con un contacto acogedor, sin intromisión.  
Cómo la escucha y presencia puede traer consigo desde un cambio en la dinámica al mejor estado de salud.  
Cómo la calma es un mecanismo natural que llega a través del contacto craneal.  
Reconocer las fuerzas biodinámicas sutiles subyacentes en nuestra anatomía y fisiología del cuerpo

## **Herramientas clave para este seminario:**

Estableciendo un estado de calma estable y puntos de apoyo del terapeuta.  
Ser capaz de alcanzar un estado cimentado en tu propio sistema.  
Negociando el espacio de encuentro con tu cliente.  
Ser capaz de sentarte relajado y escuchar el sistema de tu cliente.  
Estableciendo un campo relacional claro.  
Observar las expresiones de la respiración primaria en tu propio cuerpo y el de otros.  
Reconociendo la calma en ti mismo y en otros.  
Invitando a la quietud sistémica en el sistema de tu cliente.  
Ofrecer un amplio campo de percepción.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 2. La Línea Media. 23-25 octubre 2026

Embriología. Campo relacional embriológico  
La salud original  
Tejidos, fluidos y potencia  
Las diferentes líneas medias  
La línea media como orientación; fulcro de salud  
La columna vertebral - Segmentos vertebrales  
Los dos polos: sacro y occipital  
Dinámica de los movimientos de la columna  
Rizado y desrizado de la columna  
Sistema Nervioso  
Estados naturales de equilibrio  
Profundizar en las mareas

### **Habilidades clave para este seminario:**

Reconocer como la columna afecta a la salud de la totalidad de nuestro cuerpo.  
Acostumbrarse a reconocer las expresiones de la línea media primaria.  
Escuchar la columna en su totalidad como una unidad funcional.  
Entender la salud de las curvas de la columna y su continuidad, te ayudaremos a identificar patrones / pautas de las articulaciones vertebrales.  
Identificar las relaciones (segmentos) horizontales de la columna, es decir, segmentos facilitados e irritabilidad de los nervios viscerales y somáticos del arco vertebral, y cómo encontrarse con ellos desde el punto de vista terapéutico.  
Aprender herramientas para evaluar la salud de tu cliente.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 3. Cuerpo de Tejido. 13-15 noviembre 2026

Impulso Rítmico Craneal  
Matriz de tejido conjuntivo y red fascial  
Patrones del cuerpo como una unidad  
Movimiento recíproco de las membranas  
Piel  
Diafragmas: estructuras horizontales y transversales  
Articulaciones como fuente de enlace y poder

### **De qué trata el seminario:**

Profundizar las habilidades para evaluar la salud a través de la relación con la fascia profunda y superficial, con conocimiento anatómico y precisión en el contacto.  
Contacto con el cuerpo a través de sus estructuras longitudinales y transversales. Conexión con su unidad.  
Integridad del movimiento y la tensión – cómo la estructura y la fuerza se sostienen en un campo tensil natural.  
Cómo relacionarse con diafragmas transversos incluyendo consideraciones prácticas y psico-emocionales.

### **Habilidades clave para este seminario:**

Reconocer cómo la salud en la red de tejido conectivo puede afectar la salud de todo el sistema.  
Familiarizarse con la evaluación de salud en el tejido conectivo.  
Sentir patrones a lo largo del cuerpo como unidad.  
Diferenciar entre tensiones longitudinales y transversales en el cuerpo – apreciar sus convergencias e interrelaciones.  
Reconocer las cualidades de la membrana dural y poder observar la Hoz y la Tienda como estructuras claves para la salud craneal.  
Aprender a escuchar al tubo dural, observar sus deslizamientos como una forma de evaluar la movilidad.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 4. Sistema Fluídico. 11-13 diciembre 2026

Cuerpo líquido

Líquido Cefalorraquídeo

Ventrículos Cerebrales

Potencia y Marea Media

Cerebro y sangre. Salida de la sangre del cerebro, senos venosos y su flujo

Como relacionarnos con el sistema linfático y sus vías hacia el sistema circulatorio

### **De qué trata el seminario:**

Apreciar el punto de apoyo natural de la lámina terminalis y la gran fuerza de organización del tercer ventrículo y cómo esto puede afectar la potencia de todo el sistema.

Relacionarse con el sistema de los senos venosos y apreciar la naturaleza crucial del retorno de la sangre del cerebro. Cómo trabajar con esto para liberar las salidas y crear un mejor flujo de sangre y potencia.

### **Habilidades clave para este seminario:**

Sentir los ventrículos del cerebro y la potencia profunda que allí reside. Apoyar la potenciación en los ventrículos durante el punto de quietud.

Reconocer cómo la salud del tercer ventrículo puede afectar a la salud de todo el sistema.

Relacionarse con los senos venosos. Evaluar su libertad de movimiento y fomentar una mayor movilidad y flujo, potencia y expresiones de movimiento.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 5. Focusing, Trauma y Disociación. 15-17 enero 2027

Focusing: teoría y práctica  
Teoría Polivagal de Porges  
Trauma - Disociación  
Los recursos  
Aprendizaje corporal  
Reconocimiento y tratamiento de los afectos traumáticos  
Trauma, salud y tacto  
Lenguaje para el contacto – encontrar las palabras para lo que hacemos  
Profundizar en técnicas de facilitación de recursos  
Presencia, entender ritmo y contención del proceso  
El profesional empático: enmarcar la fisiología de la emoción y el dolor,  
Desarrollo de la presencia y la sencillez en la sesión de tratamiento  
La conexión a tierra  
Límites en la relación terapéutica



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 6. La Matriz Nerviosa.

12-14 febrero 2027

Sistema nervioso: Autónomo, Central, Periférico.  
Tratamiento de la facilitación, sistema límbico, tronco del encéfalo.  
Estados de activación.  
Sentir el cerebro  
El Aliento de Vida y el Cerebro  
Escaneando el cerebro  
La médula espinal y el tronco encefálico  
El cerebro y los ojos  
Embriología del cerebro y reorganización neural

### **De qué trata el seminario:**

Explora el fenómeno fluido/eléctrico del sistema nervioso central justo en nuestro centro. En particular, cómo se siente y cómo responde el cerebro a un toque ligero. Cómo relacionarse con patrones neurales para lograr un desarrollo neural saludable en su dinámica de flujo.  
Conocer/sentir cómo el tejido nervioso expresa el aliento de vida.  
Ser capaz de reconocer cómo se sienten las diferentes partes del cerebro - percibiendo la salud y la facilitación.

### **Habilidades clave para este seminario:**

Familiarizarse con las expresiones de salud de los tejidos nerviosos. Aprender a reconocer los estados de equilibrio y trabajar con diferentes partes del cerebro, incluido el ojo.  
Aprender a identificar la activación del tronco encefálico y cómo atenuar el sistema nervioso.  
Comenzar a relacionarse con el hipotálamo y la hipófisis y a detectar cambios endocrinos en el cuerpo.



## 7. SNA y Vísceras I.

5-7 marzo 2027

Sistema nervioso autónomo  
Vísceras del tórax  
El sistema nervioso visceral, el SN simpático y el vago  
Las cavidades viscerales y el diafragma  
Pericardio: tejido conectivo emocional  
Corazón y sangre

### **De qué trata el seminario:**

Identificar las expresiones respiratorias primarias de los órganos.  
Conocer el sistema nervioso visceral y el equilibrio autónomo.  
Sentir una respuesta simpática y parasimpática en las vías nerviosas.  
Reconocer cómo estos patrones pueden crear respuestas en todo el cuerpo.  
Comprender la importancia del pericardio y del peritoneo en la salud del sistema.  
Explorar los órganos, las emociones y los efectos del trauma en la fisiología de los órganos.  
Efectos fisiológicos de la quietud

### **Habilidades clave para este seminario:**

Capacidad para trabajar con precisión con el pericardio y su conexión con otras estructuras, especialmente con conexiones entre la base craneal y el diafragma.  
Orientación a la naturaleza fluida de los órganos y a la fisiología del cuerpo.  
Profundizar en las habilidades de escucha desde el IRC y la marea media hasta las estructuras corporales.  
Apreciar el efecto integrador de los puntos de calma en la fisiología de los órganos.  
Aumentar la capacidad para orientarse a las cavidades del cuerpo como espacios internos.  
Comprender la naturaleza holística de las vísceras, los líquidos, el sistema nervioso y la potencia.  
Profundizar en las habilidades para diferenciar.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 8. Vísceras II.

9-11 abril 2027

Vísceras del abdomen y la pelvis

La marea larga

La salud del hígado: el sistema porta hepático

Peritoneo: sistema de membranas de tensión recíproca en el intestino

Línea media intestinal y órganos digestivos

Órganos pares: pulmones

Órganos pares: riñones

### **Habilidades clave para este seminario:**

Capacidad de relacionarse con el peritoneo como un sistema de membrana de tensión recíproca visceral.

Empezar a entender el tubo intestinal y su potencia particular así como sus expresiones de movimiento.

Orientación a la naturaleza fluida de los órganos y a la fisiología del cuerpo.

Profundizar en las habilidades de escucha desde el IRC y la marea media hasta las estructuras corporales.

Apreciar el efecto integrador de stillpoint en la fisiología de los órganos.

Aumentar la capacidad para orientarse a las cavidades del cuerpo como espacios internos.

Comprender la naturaleza holística de las vísceras, los líquidos, el sistema nervioso y la potencia.

Profundizar en las habilidades para diferenciar.



## 9. Nacimiento e Ignición. Alianza terapéutica y bebés.

9-11 julio 2027

Cráneo-pelvis. Eje cráneo-sacro  
Cabeza osteo-membranosa  
La tienda del cerebelo y los huesos temporales  
Anatomía de la superficie del cráneo y la pelvis. Resonancia temporal/pélvica  
La hoz y el hueso frontal  
Etmoides y coxis  
La hoz y los parietales  
Movilidad de los iliacos  
Resonancia central periférica: liberando de gravedad a las articulaciones

### **De qué trata el seminario:**

Percepción de movimientos de respiración primaria en la bóveda craneal  
Aprendizaje de la anatomía de superficie de las suturas craneales  
Dinámicas de movilidad de los huesos temporales, parietales y frontal  
Profundización de tus habilidades para el diagnóstico de salud a través de patrones osteo-membranosos  
Percepción de la pelvis y el cráneo como reflejos de salud biodinámicos

### **Habilidades clave para este seminario:**

Reconocer los huesos, cómo se sienten y expresan movilidad saludable  
Reconocer como la salud en las membranas de tensión recíproca afectan los huesos de la línea media  
Percibir patrones en el cuerpo a través de la resonancia craneopélvica  
Reconocer como la hoz del cerebro y la tienda del cerebelo son estructuras clave para la movilidad saludable de los huesos de la bóveda  
Aprender a escuchar al tubo dural como la conexión central entre la pelvis y el cráneo



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 10. Resonancia Craneopélvica. 7-9 mayo 2027

Embarazo, parto, pelvis femenina.

Generalidades del parto

Explorando posiciones del nacimiento.

La salud de la base craneal: patrones intraóseos

Explorando el desarrollo embrionario

Línea media primitiva: surgimiento desde espacios primarios

Ignición del tercer ventrículo: envolvimiento y fluctuación longitudinal

Ignición cardíaca y el comienzo de la circulación

Desarrollo umbilical: efectos de los shock umbilicales

### **De qué trata el seminario:**

Trabajar con las dinámicas claves de la base craneal

Reconocer cómo estos patrones pueden moldear distintas formas en todo el cuerpo

Comprender improntas y las consecuencias de las experiencias tempranas

Profundizar en las habilidades de la quietud y plantear elementos transpersonales dentro del modelo biodinámico



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 11. Cara y ATM.

11-13 junio 2027

Mandíbula, sentidos, sistema de orientación  
Reflejado en su cara  
El complejo de la ATM y sus efectos globales.  
Mecanismos internos de tensión mandibular.  
Ligamentos de la mandíbula.  
La cara neuronal  
La garganta y la expresión emocional  
El oído interno y los sentidos especiales de audición y equilibrio  
El maxilar y la estructura de la cara  
La línea media y el diafragma de la cara

### **De qué trata el seminario:**

Apreciar el poder del lugar que ocupa el rostro en el cuerpo y cómo su estado de salud tiene efectos globales.

Mirando cómo la cara se encuentra con el proceso de nacimiento y qué tipo de patrones lo tipifican. Comprensión

Los vectores de fuerza que han creado estos patrones a partir de su conocimiento de los movimientos que el bebé hace en el canal de nacimiento.

Cómo trabajar con los patrones específicos que comúnmente surgen con el complejo facial: vertical y horizontal, base craneal y cara, línea media de la cara, sutural.

Tratar con patrones somato-emocionales específicos que surgen alrededor de la mandíbula y la garganta.

Aprender a tener confianza y sensibilidad para tratar la cara.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## 12. Plan de Tratamiento Inherente. 17-19 sept. 2027

Profundizar en el desarrollo de una sesión de terapia craneosacral biodinámica  
Comprensión de todo el proceso de trabajo biodinámico con todas sus facetas  
Integración en la teoría y la práctica  
Aclarar y revisar conceptos

### ¿Y después de la formación?

Después de la formación de 12 seminarios tenemos la intención de continuar con el desarrollo de la biodinámica. Queremos fomentar los encuentros para experimentar, desarrollarnos y crecer como terapeutas y personas.

Se propondrán estos encuentros, tutorías, seminarios temáticos para profundizar en cualquier tema propuesto (aquí vosotros también decidís el qué), y también seminarios específicos de temas concretos, como un segundo ciclo de formación: seminario de sistema neuroendocrino, tratamiento de bebés, focusing y dolor, profundización en trauma.

Queremos que se cree un espacio de acompañamiento al desarrollo de la terapia y las personas, para todo aquel que quiera participar.

Tenemos un “trabajo experiencial” hermano en el mismo lugar que lleva Eli Zubizarreta, que gestionará el espacio de encuentro “Sabiduría Inherente”, donde también podrás profundizar en tu crecimiento de una forma segura, acompañada, poderosa. Pocos entornos tan seguros y con tanto sostén encontrarás. Si quieres saber más puedes entrar en la página: [www.sombrayluzenrelacion.com](http://www.sombrayluzenrelacion.com) / [www.sabiduriainherente.es](http://www.sabiduriainherente.es)

Caminar juntos siempre es mejor, compartir es ese camino. Te invitamos a esta celebración de la vida tomando forma.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

## CONDICIONES

El curso de biodinámica craneosacral consta de 12 seminarios con el siguiente **horario**:

Viernes: 15:00 a 20:00

Sábados: 9:00-14:00 / comida / 15:30 - 20:00

Domingos: 9:00 - 14:00

Se incluirán descansos breves a media mañana y media tarde.

Las **fechas** son las siguientes:

Sem 1: Presencia relacional: **18-20 septiembre 2026**

Sem 2: La línea media: **23-25 octubre 2026**

Sem 3: Cuerpo de tejido. Tejido conjuntivo: **13-15 noviembre 2026**

Sem 4: Sistema fluídico. Ventrículos, sangre en el cerebro, linfáticos: **11-13 dic. 2026**

Sem 5: Focusing, teoría polivagal, trauma y disociación: **15-17 enero 2027**

Sem 6: La matriz nerviosa: **12-14 febrero 2027**

Sem 7: SNA y sistema visceral 1: **5-7 marzo 2027**

Sem 8: Sistema visceral 2: **9-11 abril 2027**

Sem 9: Alianza Terapéutica. Nacimiento, ignición, bebés: **9-11 julio 2027\***

Sem 10: Resonancia craneopélvica: **7-9 mayo 2027**

Sem 11: La cara y la ATM: **11-13 junio 2027**

Sem 12: Profundizando en el plan de tratamiento inherente: **17-19 septiembre 2027**

\*Seminario con fecha posterior por calendario del profesorado

En caso de no poder asistir a algún seminario se propondrán diferentes formas de recuperación para no perder ese temario.

El **precio** de cada seminario será de 250 euros, pagados en metálico, por transferencia o por bizum.

El **lugar** de realización del curso será:

Espacio Sabiduría Inherente: Avda Reina Sofía 27, 28919 Leganés, Madrid

El **profesorado** estará formado por: **Javier Rodríguez, Alberto Blanco, Sonia de Diego, Teresa Palacios, Jorge Sánchez** (con los seminarios de embarazo, parto, bebés...) y **Virginia Sánchez** (Focusing, herramientas verbales)

**Ana María Ramírez** estará al cargo de la estructura de la escuela, se comunicará con vosotros y llevará toda la administración, además de la Escuela de Reiki IKIGAI.



- La esencia de la Biodinámica Craneosacral -

No dudes en escribirnos para cualquier  
duda a:

**[confiaenlamarea@gmail.com](mailto:confiaenlamarea@gmail.com)**

Puedes ver más sobre nosotros en:

**[www.confiaenlamarea.com](http://www.confiaenlamarea.com)**